中國古代踢 鞠 和跳繩

踢鞠子是一項在中國流傳已久的活動，也是中國打扮。」

廣大人民最喜愛的一種體育活動。

踢鞠子活動中，包括舉腿、跳躍、屈體等各種動作，經常進行這項活動，可以促進身體健康，增強內臟器官的機能，並培養靈敏品質。這項活動的用具很簡便，只需一個毽子，不需任何場地設備。其運動量可根據練習者年齡、體力的不同而適當地增減。

中國史籍中有關這種運動起源的記載，向罕著錄。漢人許慎「說文」卷八「毛部」無「鞠」字，可見大概漢時還沒有踢鞠子這項體育運動的。不但「說文」裏沒有「鞠」字，就在其他各字書中，亦很少能夠看到。據知僅「吳氏字彙補」書內，曾有下語：「毽，拋足之戲也，」由此可見踢鞠這項運動的歷史，似乎並不大早。

按「毽」字古時一稱「箭子」，如「事物紀原」一書即云：「小兒以鉛錫爲錢，裝以雞羽，呼爲「箭子」，三四成羣走踢，有「夔外簾」，「施稍」，「銎膝」，突肚」，佛頂珠」，「剪刀」，「。拐子」等色名，亦蹴鞠（旁足下同）之遺意也。」蹴鞠就是一種用脚踢蹴，類似現代足球的體育運動，而踢鞠子亦須全部用脚而戲，因此認爲踢鞠子來源衍自中國戰國時代已有的蹴鞠，雖然並無史籍的記載以爲其佐證，但對於這種推測，我們却不妨暫定爲一個比較近於情理的說法。

宋人周密著「武林舊事」一書中曾說：「諸小經有鞠子。「鞠」字同「毽」，這是有關宋代風俗事物的史籍裏提到鞠子的記載。

因爲鞠子是最適宜於婦女和兒童的一種比較緩和的體育運動，故在明代的童謠裏，就會描寫到鞠子。如於劉侗和于奕正合著的「帝京景物略」一書中，就記着這樣的一首：「楊柳兒活——插陰螺，楊柳兒青——放空鐘，楊柳兒死——踢鞠子，楊柳兒發芽——打拔。」

根據這首民歌，以乎踢鞠在明代，已爽宋代流行得多了。到了清代，踢鞠法在民間流行，又已更見廣泛。按清人翟灝在他的「通俗編」一書中，曾記有下語：「今京市民爲此戲（按指踢鞠子）最工，項，額口，背，肩，腹，膂，皆可代足，一人能兼應數敵。自弄則毽子終日繞身不墮。」這項記載，不但已經很清楚的說明了清人對於踢毽子運動的愛好，而且對踢毽子的技巧，和現時已是並駕齊驅，相差無幾了。

順便說說古代的跳繩運動。跳繩是一種活動全身肌肉的準備運動，也是體育運動裏最輕緩，最容容易的一種，古人所說的「跳索」，就是現在的跳繩運動。

唐人段成式在「酉陽雜俎」一書中曾記有下語：「碗羅門八月二十三日。行像，及透索爲戲。」「透索」是什麼東西呢？據清人翟灝在「通俗編」卷三十一裏的解釋，却是下面這樣的兩句話：「近世有跳百索，即此。」可知至少遠在距今一千三百多年以前的唐朝，在中國社會上，已經有了跳繩這種運動了。

古代跳繩的情形，在「帝京景物略」一書中有這樣的記載：「元夕，三童子引索畧地，如白光輪，一童子跳光中，曰「跳白索」。亦有「旁和以鼓聲助者。」按白音近百，故跳白索實即跳百索。又彭孫遹在其「幽州風土吟」一書中云：「太平鼓」即下，亦云：「太平鼓，聲鼕鼕，白光如輪舞童蒙，一童舞索「童歌」「童跳入白光中。」

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、音樂、醫藥、生學稿件。——編者——

最新的科學偵探術

世界上有些地方仍然用古老方法偵查案件，但是有些地方，却用最新的科學方法。這些新方法中，有一種很重要的方法，叫做「放射分析法」，任何物件，不管如何細小，「放射分析」下，便可決定事物的眞相。首先，把犯罪現場所拾得的物件放在「核子反應堆」中。用中子將之轟擊。把構成物體的成份轉化爲放射性同位素。這些放射性同位素，皆具有特別的波長，再用一種分光技術加以計算和測定，然後與潮犯的東西比較，便能出眞確的罪証。在加拿大的一宗謀殺案中，科學家從被害者的一根頭髮找尋線索，進行「放射分析」，因而破案。無可置疑，這些嶄新的學方法將會在未來的偵探術中担任更重要的角色。

△會吹笛走路的樹

在非洲東部的槐樹林裏，時常可以聽到悅耳的笛子聲。這裏的槐樹葉子間，有很多突出的堅硬的刺，刺上有許多小孔當風吹動的時候，便成了天然的笛子整個樹林裏就像在開音樂會」樣。

在南美洲的秘魯地方，有一種會走路的卷柏樹。當天氣乾旱，缺乏水分的時候，這種小樹的根就會自動折斷，並從土壤裏伸出來，卷成一個小球，隨風滾動，滾到水分充足的地方，重新長根發芽。

訃告

配室李母蕭氏（賀韶夫人）悼于一九六五年十月十八日下午五時病逝于派亞街五四六號內享年八十有四不孝等均侍奉在側親視含殮遵禮成服謹擇十月廿八日（星期四）下午一時假座暗市鴻殯儀館舉行家奠隨即發引扶柩歸土卜塋於伙市蘭墓園泰國宗親戚世友鄉誼哀此訃聞

杖期夫 賀韶 拭淚頓首
哀子 桂彭 泣血稽顙
媳婦 馬氏林氏 拭淚頓首
哀女 桂喜（適劉坤何）
桂鴻適林惠篤
桂英適梁友翰
桂甜適劉炳輝 拭淚頓首
男孫 文發 泣淚稽首
文毅 拭淚頓首
孫媳 龍錫聯 拭淚頓首
女孫 錦瑞適蕭紹文
惠恩 拭淚頓首
外孫 劉萬財
劉振偉
林炳炎
林炳鑾
林炳倫
林炳正
林炳建
林炳候
梁偉良
梁偉程
梁偉標
劉鑑偉
外孫女 阮樂標 拭淚頓首
劉萬歡
林若冰
梁三妹
梁鳳慈
劉炳娟 拭淚頓首
外曾孫女 蕭倩嫻
豐男女孫泣告

治喪處：派亞街 546 Prior St, Vancouver. 電話 682-3534,
域埠通訊處：得其利士街 3297 Douglas St, Victoria 電話 EV.2-8341

向統治階級挑戰 走眞向社會主義 在雲東區 選舉

賴波第先生 Jerry Le Bourdais
勞工進步運動 Progressive Workers Movement

公共集會

十月廿四日星期日下午七時卅分：人民中國電影
地点：1.00 F Hall Graveley, & Commercial
十月卅一日星期日下午八時：競選演講會 Clinton Hall 2506 E. Pender (at Penticton)
投票晚下午八時：競選總部 1308 Commercial

○三睡房新建住宅

位於七六二第廿三東街週末下午二時至五時。歡迎參觀。有壹千式百大十方尺。水喉機具兩副在同一層。特別大廚房。飛爐藏入壁間。地段五十尺濶壹百式十式尺深。有車港晒日台相觀兼好景緻。業權清楚。約五千五百元定銀。電話 Mike Hennessey, RE 4-3051

○業主自賣

商業區好入息柏文樓。位于雲埠四街西三千五百號街位。樓上八組聯房。樓下八間舖。同一地段另有四組聯房大屋壹間。全年收入壹萬七千元。取價僅九萬七千五百。可充銀現。誠買業者大好良機。電話 RE 8-3326,

△鳴謝

雲中區保守黨國會議員候選人 鄭天華律師

鄭天華律師樂意義務服務，得他之帮助，已辦理我岳母及弟妹來到加國團敘非常感激，特此鳴謝！

周照謝啓

有三十一寸煤氣殘爐平賣 電話 八七六 八〇九〇

沙省 獨市餐館兼貨倉 連實業出賣

本殘館位于沙省加拿大 LACADENA 埠。生意穩當。只因人力缺乏。割價平賣或租賃也可。如有意者請面議。均由尊便。Lacadena Cafe & Grocery, Lacadena, Sask.

△許高暢書社啓事

啓者：本書社定于十月廿四日（星期日）下午四時半，召集全体大會，有關本書社實業問題，亟需待商，統希本社全体社員依時蒞會，共決進行，是所至盼。

許高暢書社啓

中華民國五十四年十月廿一日

△鄭新福鳴謝

啓者：弟昨因病入醫院月餘。在院期間荷蒙 民治黨、港僑社、振華聲劇社、海晏公所暨鄉親戚友時來慰問。贈以生花果品等物。慰我心身。安我精神。得以早日痊癒。現已出院休養。未能一一趨前拜答。特經數言。以伸謝悃。並祝諸位健康

爲提高華裔在加國之地位 爲爭取更合理之移民條例 爲珍惜我們選舉及被選權

JUNG, DOUGLAS ✕

鄭天華 請投一票

僑胞的未登記選舉權即來本辦事處補行登記爲盼

The Progressive Conservative Vancouver Centre Committe

鄭天華競選辦事處 地址：喜市定東街一〇六號 電話：684-8725

廠造製味臘樓然金

Kam Yen Jan (1948) Ltd.
Phone: MU 3-1757
223 Keefer St. Vancouver 4. B. C.

冬節聖誕禮品 臘味最爲實惠 贈送遠近親友 忠誠服務代寄

本公司出產
白油腸 金銀潤
大原鴨 猪肝腸
五花肉 鴨下巴
鴨子腸 涼肉餅
豉鴨片
半磅盒牛肉脯

上列貨品如蒙委託寄往國內或國外請勝地址賜來免費服務保證寄到如有損失照數奉賠

經營人華張開新 緬水族館

專營世界各地熱帶魚、金魚、水草、魚缸及俱備一切器具供應
是本埠最具規模之水族館，價錢最平，魚類最多，負責免費指導飼養，歡迎係胞駕臨購買或參觀。

Main Aquarium
4307 Main St.,
Vancouver, B. C.
（緬街夾廿七街）

◇女界電髮福音

聖誕節特別減價三分一，李劉秀瓊歡迎妳們。

喜市定東街十六號三〇一房巴黎美容院 電話 MU. 1-6912

加國 振華聲粵劇團

特別情商禮聘留美紅伶

允文允武萬能旦王 陳艷儂
薛派嫡系文武泰斗 盧海天
蜚聲菊部花衫豔旦 衛明珠
溫文雅趣女小生王 劉美鳳
劇務主任 陳文彬

掌板聖手 廖奇偉
音樂大家 黃滔
紫荆香曾羣益 全體男女藝員拍演

△滙集美洲粵劇紅伶陣容鼎盛千載難逢四大名伶登台主演
△超凡絕倫娛樂佳音備演三晚名角首本請早定座以免向隅
最近辦到香港名畫家陳慶祥設計舞台巨型新景十餘幀華貴迫眞賞心悅目

假座喜市定街西二十號麥者士的大戲院獻演

十月廿一日（星期五）下午七時半開演 花開富貴
廿二日（星期六）下午七時半開演 紅鸞喜
廿四日（星期日）下午二時至四時 慶祝紀念 先演八仙賀壽 加官送子

續演 樊梨花

廿四日（星期日）下午七時半開演 長勝女將軍 陳艷儂大要 九節連環鞭

票價：特等對號三元 頭等對號二元五 普通對號 一元二五

定票處：振華聲社 片打街東八十八號 下午二時至五時
電話：大八四・九六八一 MU. 4-8881 下午七時至十時
Jin Wah Sing, Musical Dramatic Ass'n, 88 E. Pender St, Vancouver 4, B. C.

★振華聲粵劇團啓事

本劇團此次演劇，僑界定票者甚爲踴躍，惟希望各定票仕女。請即來振華聲社取票，以免臨時擠擁。又每天開演時間前（即下午六時）則在喜市定街西麥者士的大戲院沽票，如預早定票者，于下午六時前。如不來取票者，作爲自動取銷。希爲見諒。

埠仔好獨市餐館出賣

本殘館位於亞省式十叁公路邊。近一遊客公園。生意興旺。舖中一切新式裝修。冷汽地氈來去水樣樣全備。樓上濶大廳房供住家用。如單買生意或連實業均可。如有僑胞欲營此業者面議或函商。無任歡迎。

Sam's Cafe, P. O. Box 73, Champion, Alta.

亞省 良好餐館出賣

本殘館除應有設備一切齊全外。更有電動鮮肉機。及電炸薯爐式個。冷氣機等設置。地位生意良好。本值萬餘元。向來不愁平賣。今因本人獨力難持。爲讓賢而特平賣約五千元。盼尋生意者來論價而定。更可續訂批十年。

BROADWAY CAFE, HANNA, ALTA.