

pièces d'ivoire ou de bois munies d'une fente étroite.

Il existe une habitude funeste dans la plupart des familles, c'est de ne pas porter assez de soin à la vue des nouveaux-nés. Ces derniers ne sont pas encore habitués à la lumière et cependant, à tout instant, on les fait voir au visiteur et naturellement on tient à montrer leurs yeux en pleine lumière. C'est de cette façon que bon nombre de nouveaux-nés contracte des ophtalmies.

Est-il bon de dormir dans une chambre dont les fenêtres sont complètement closes, à l'abri de la lumière? En thèse générale, non. A la ville surtout, on a la mauvaise habitude de se lever tard le matin, il est bon de laisser pénétrer de bonne heure un peu de lumière pour assainir l'air vicié dans le cours de la nuit, en attendant que les fenêtres puissent être ouvertes. Il ne s'ensuit pas de là qu'il faille laisser entrer la lumière de telle sorte et en telle quantité que les dormeurs en seraient aveuglés le matin à leur réveil. Autant que possible, il faut éviter de placer le lit en face des fenêtres; qu'il soit à droite ou à gauche mais de manière que la lumière se repande uniformément dans l'appartement et ne parvienne aux yeux qu'après réflexion sur les murs.

En résumé, la lumière est un agent précieux pour la conservation et le bon fonctionnement de la santé, mais il faut user de discernement dans son emploi.

DR. A. A. FOUCHER.

#### L'EAU POTABLE ET LE PLOMB A MONTRÉAL.

D'où provient l'eau de l'aqueduc et comment est-elle conduite à l'intérieur de chaque habitation? Il y a dans cela des questions intéressantes pour l'hy-

giène et la santé publique. Pour remplir ses nombreux usages l'eau employée doit être saine. Insalubre elle est la cause de dangers incalculables.

Montréal tire son approvisionnement d'eau du fleuve St-Laurent au-delà des limites de la ville. L'examen chimique l'a reconnue saine et convenable pour les besoins alimentaires. Il n'y a aucune remarque à faire, la science s'est prononcée, on peut être en sûreté pour la source. Du St-Laurent l'eau de l'aqueduc est amenée par deux canaux ouverts et un système de tuyaux de fonte qui la conduit à deux réservoirs placés dans les flancs du Mont-Royal et dans les rues de la ville. Tout est bien jusqu'ici, elle est encore saine; mais de la rue à la chantepleure la chose change. Les branchements et les tuyaux de distribution sont de plomb quelquefois assez long pour contenir plusieurs gallons, véritables réservoirs où séjourne des heures et des heures l'eau employée pour les usages alimentaires. Avec une conduite de plomb l'eau de votre chantepleure, saine en face de votre demeure, saine dans la conduite en fonte, n'est plus potable au moment où vous la puisez. Elle contient du plomb, métal toxique et dont les effets sont terribles sur l'économie humaine même pris en très petite quantité.

Mais, dira-t-on, l'eau qui passe dans une conduite de plomb a-t-elle le temps de se charger du métal qui n'est pas soluble dans l'eau? D'abord, c'est une erreur de croire que le plomb n'est pas soluble dans l'eau. Il est peu soluble mais il l'est. Le rapport du chimiste Sternes est rempli de renseignements, et il démontre que le simple passage de l'eau dans le plomb s'en charge. M. Sternes a recherché le plomb contenu dans l'eau distribuée par une conduite de ce métal et il opère de la manière suivante: il vide rapide-