

les ; peuvent être utiles dans un commencement d'inflammation de poumons, et dans les douleurs internes aiguës. Emplâtres de belladone. Utiles pour le mal de reins. Coton absorbant sert à arrêter le sang surtout lorsqu'il est imbibé de teinture de benjoin.

Ces remèdes sont destinés aux maladies soudaines de personnes en bonne santé. Ceux qui ont quelques maladies particulières doivent consulter leur médecin sur le traitement à suivre pendant le séjour au Yukon.

SANTÉ. — Un danger pour la santé c'est la grande excitation dont peu de personnes sont exemptes en découvrant et en commençant à exploiter un riche placer. Il faut prendre un sommeil suffisant et ne pas se laisser emporter par l'ardeur au travail. Il faut préparer la nourriture avec soin, savoir éviter de dresser la tente dans les endroits humides, etc. Il faut prendre garde pour sa santé et ne rien négliger pour varier la nourriture, aérer l'habitation l'hiver, se défier de l'inaction que peut amener les longues nuits et le manque d'occupation.

\$1000.00 d'or en poudre et en pépites pèsent un peu plus que cinq livres.

Tout l'or natif, c'est-à-dire extrait du roc ou du sable, contient quelque alliage, ordinairement de