

du paysan sont redevenus le pain de chaque jour. Et toutes les armées des Alliés ont adopté l'ancien pain de munition, le pain à 85 p. c. On n'est plus assez riches pour être dissipateurs du plus clair de son bien, et le surmenage de la vie militaire exige le pain des forts.

Heureuse guerre malgré tout, si elle ramène les peuples de leurs égarements hygiéniques, et si la démonstration actuelle des bienfaits de la simplicité et de la frugalité, des compensations de la sainte pauvreté, nous reste comme conquête définitive !!

Autrefois, en Europe, toutes les tentatives de retour au pain naturel ont été frustrées par la conspiration des grands meuniers et des grosses corporations boulangères qui trouvent dans le pain blanc une inépuisable mine pour exploiter le consommateur.

Depuis la guerre on est forcé de réduire ses caprices au pain naturel démodé, mais ce qui est heureux, c'est qu'on y prend goût.

Dans notre province, on y est allé par conviction depuis quelques mois et non par nécessité, et on entend dire partout que même les palais délicats se familiarisent singulièrement vite avec le pain à 85.

### CE QUE C'EST QUE LE VRAI PAIN

Le vrai pain ou pain naturel est celui qui provient de tout le blé moins le gros son. Meuniers et cultivateurs comprendront peut-être mieux si on leur dit que c'est la fleur ou farine proprement dite, plus le gru blanc, plus le gru rouge, plus le petit son. Ces trois derniers produits allaient autrefois aux "animaux à l'engrais" parce qu'on en ignorait la valeur précieuse et parce qu'on ne savait pas, ou plutôt qu'on avait oublié les bons procédés de nos grand-mères pour réussir à cuire le pain riche.

Qu'il soit donc bien compris que ceux qui reviennent du moulin avec la fleur dans un sac et les grus dans l'autre, "la farine pour le monde" d'un côté et "la farine à cochons" de l'autre, sont bel et bien à côté de leur "coche".

Retenons aussi que le grand malheur chez nous, même depuis la campagne actuelle du bon pain, c'est que les meuniers restent avec la fatale manie de trop bluter. Nous verrons cela en détail à l'avant-dernier chapitre de ce résumé.