第二任妻子・孩子的繼母
如何面對重重困難？

（續昨）前文講過，再婚者中男性心理問題大，如要改善，必須由男性自行用理智去解決；而女性所遇實際困難較多，今天且在這裏舉列方法以求爲這些女性解憂。

＊首先你得接受丈夫的過去。每個人都會有自己的過去，雖然你丈夫的過去可能比較複雜，但過去的就是過去，人必須向前看，無謂徒浪費時間去思量已經過去和無法改變的事，也無謂杞人憂天式的擔心，也無謂多作比較，徒添煩惱。

＊丈夫的過去可能會給你留下陰影，你爲此感到不安會是人之常情，但請別害怕吐露你的心事，私下的憂慮會增加你的壓力和不快，甚或影響家庭，故應該跟你的丈夫好好商談你的心事和感受，讓他了解你和幫助你。

＊不要爲了憤恨或不喜歡丈夫的前事而遷怒於繼子繼女，也別把這種不良的感受傳到他們的身上，有關繼子女的事應與丈夫或找專家商量，平日多作溝通和關心。與繼子女的關係是否良好將直接影響你以後的婚姻生活。

＊要不時告訴自己：丈夫是因爲你是你，是因爲欣賞你、喜歡你才跟你結婚，千萬不要把自己視爲前妻的代替品，或料理家務的後備傭人。

如此做是爲求增加你的個人自信，從而發揮你的個人魅力。

＊想想你跟丈夫的前妻應保持怎麼樣的關係？——是一對朋友？還是一對敵人？相信做一對朋友比做一對敵人更有好處，就算不是朋友也比是敵人爲好。

所以你應該嘗試「易地而處」的去了解丈夫前妻的感受，她可能正擔憂和應付來自你的妒忌，她的處境可能比你更弱更無助。只要如此想，你可更容易消解對前妻的敵意和懼怕心理，有助你跟她之間的關係趨向良好，同時也更能在丈夫面前表現你的大方。

總之，在再婚成功率奇低的情況下，你必然是應多作努力的了，祝福！

莎莎

▼再婚女子也是一個難處，與相關的關係。

直條子間色外套、V領米色羊毛衫、棗紅細藍邊的百摺短裙，還有深藍細淺藍邊的海軍褲、棗紅色T恤、間條短扶……一系列學院時裝的打扮，站在金黃的原野上，更添秋郊的迷人。

蘭姬

盆栽枇杷
植土宜微酸性要疏鬆

很多人都喜歡吃枇杷果，其實可以自種。在我的山居花圃旁邊，也種有三株，所產的果實大而頗甜。

不過，城市人未必有這個大的花圃地栽；但大可以用皮蛋缸、龍缸等作盆栽；只要選種優良，同樣可以開花和結果，只是果實不會太大，而且帶酸味。

枇杷的品種其實很多，以下是中國常見的品種，有些可以引種到香港的。

(一)紅種枇杷——皮橙紅色，皮厚味甜，呂質較好。以福建的「大鐘」，浙江的「大紅袍」和「單邊種」較值得栽種。果實多呈圓形，也有倒卵形。

(二)白沙枇杷——皮淡黃帶白，但薄而質細；果肉微黃或潔白，汁多味甜。以江蘇的「照種白沙」、「青種白沙」、福建的「白梨」、以及浙江的「軟條白沙」爲優。

(三)草種枇杷——果大，呈卵圓形，皮較厚韌，核大肉薄，質粗帶酸，遠不及上述兩類枇杷。在香港多數屬於這個品種。其中以「夾脚」與「寶珠」等品種較佳。上述三大類在中國栽培，已有二千多年的歷史。唐代大詩人白居易有「五月枇杷正滿林」的名句。

由於其葉似琵琶，又如驢耳，故以枇杷之諧音命名；別名是蘆桔。

枇杷的花其實也有觀賞的價值。通常冬季開花，圓錐花序，密披銹色絨毛（見附圖）。花冠淡黃白色，微有芳香。

至夏季果實才成熟，正氣清潤，和胃降逆。其葉更可以入藥。

枇杷喜光，宜黃花沙，植土應爲微帶酸性，富有機質，排水優良。日常要稍多鉀肥，放空氣流通處。

李英豪

每日星座

天秤座：出乎意料外間的幫忙關照，令你的惡運一掃而空。

天蠍座：訂契約或有關承諾的事，必能圓滿地完成。

人馬座：有被騙的和一刀兩斷的感覺，需要很好地檢討一下策略。

摩羯座：會邂逅一異性，但別採取玩世不恭的態度，否則對方會拂袖而去。

水瓶座：內心的秘密尚非告訴他人之時，否則會招來許多麻煩。

雙魚座：一陣浪漫的情緒襲上心頭，令你思潮起伏如痴如醉。

白羊座：若携帶巨款外出恐會遺失，只帶需要的最小數目較爲保險。

金牛座：任性的態度和不認輸的脾氣令你與家人發生衝突。

雙子座：適合相親或交異性的朋友，因你今天的精神狀態相當好，神采飛揚。

巨蟹座：獲友愛之神眷顧，助你解決許多事務和難題。

獅子座：今天適逢得意之事又要請客且不會吝嗇金錢，弄至手頭拮據。

處女座：有利那間的笨拙，惘然無所措，幸好是短暫的時間否則大件事。

今日好餸
生磨藕餅

新藕登場，不甚粉稔，但藕質甜、味香，宜於做味——生磨藕餅，並用沙律醬點吃。

用料：新藕十二兩、鯪魚肯肉兩條、蝦米五錢、叉燒一兩、葱兩條、胡椒粉等。

做法：洗淨蓮藕，去皮，磨成茸。鯪魚肯肉剁爛、加味拌捷成膠，叉燒、蝦米切幼粒、連同藕茸混在一起，加入酌量鹽、糖、胡椒粉拌勻。弄成小圓塊，放下慢火油鑊內煎（加下油）之，煎至兩面焦黃時便熟，上碟。餘下的，照樣再煎。另備一碟法律醬，用來點藕餅吃，又可加點辣油。

友記

庭家樂歡

生活小談
何必擲毫決定 事可權衡輕重

報載有一個人一生行事，擲毫決定，表面上似乎好笑，實際上，每人都有可能當着一件事難以決定的時候，年前謠傳一位美國總統也用占卜來決定事情，因此擲毫決定，並不奇怪。

此君用擲毫決定之事，或者也是在自己心中矛盾的情況下，難以決定取捨，以致只有擲毫。其實如此，不過是求一個心理平衡，卜到一個好卦，會勸你居安思危，不要坐定粒六，仍要小心應付，而卜到一個難卦，又會勸你不要灰心，只要退避一下，按兵不動，靜待時機，或者發奮起來，便有趨吉避凶的機會。

不過，決定一件事，不靠擲毫，不去占卜，又如何取捨呢？其實只是權衡利害，看主客觀環境如何對自己有利，每事多有利有害，要看利多還是害多，每事必有主客觀條件，主觀者，就是本身的條件如何，客觀者，就是外界環境是否配合這件事，所謂因緣和合，因緣夠不夠，這是佛家用語，其實就是各方面條件是不是具備。

有些事難以決定，就是權衡利害時，分不出輕重，其實人間得失，有得必有失，有失必有得，是很普通的道理，有時長遠來說有益，短期內會有失，那麼，失就不足惜，如果爲短期之得，導致長遠之失，那就不上算，因此權衡輕重，就要自己有個宗旨。

又有難以決定者，是兩者皆難，都沒有利，只有害，無可選擇，那麼，只有「兩害取其輕」，選擇較輕的一害，當你不能不撰擇的時候，也只能如此。

因此其實不必擲毫，慣於能權衡輕重者，其決斷力必然敏銳，不會權衡輕重，則只有擲毫。

陳再紅

精品廊
雙金手鐲表 美觀兼實用

自一八三零年，Christofle 的名字一直是優質純銀餐具和器皿的象徵，直至數年前，Christofle 推出一批金銀相結合的首飾，包括頸鍊、手鐲、耳環和戒指，設計獨特，備受歡迎，使 Christofle 從此在珠寶首飾界中佔一不容忽視的席位。

Christofle 現再獻新猷，推出高貴大方的「雙金手鐲表」，爲其美麗耀目的首飾系列增添光芒。

這石英手表的設計靈感源自 Christofle 的雙金辮帶手鐲。手鐲表帶和表殼採用 18K 金鑄製，橢圓形的表帶由數條金色辮帶和細小的灰色鎖環交織而成，手工精巧，款式脫俗，戴在手腕上倍覺美觀舒適。

揉合著金和灰色的橢圓表殼和表面，色調和諧悅目，表面上的鍍金表針和數字，纖巧細緻，表身與表帶無論在顏色或綫條上，都配合得完美無暇，反映出 Christofle 一貫追求完美的風格。

Christofle 雙金手鐲表集美觀與實用於一身，是生活多元化的現代女性之理想飾物。

人海觀微錄
四白眼

四白眼，即黑珠的四周——上下左右都露白。

神相水鏡集謂：「眼露四白，刑險遭兵。」

神相鐵關刀：「眼開四白俱露，良心何存。」

人倫大統賦：「四白帶殺，作害子之青萍。」

按：青萍乃劍名，即四白尅子之意。

和四白眼相似有羊眼、鷄眼。

據載：羊眼眶短而小，睛淡黑而珠微突，四白露而常仰視。羊眼之人，好鬥喜淫，貪圖逸樂。輕諾寡信，愛情不忠，每招禍患，死於道旁。

又據載：鷄眼睛黃而露四白，眶圓而睛內有烏珠之綫二三，眉高氣傲常瞪視，招頭視物不眨眼，性急易怒復多淫，待頭市尾奔波走，作竊謀生混一場。

所有相書對四白眼、羊眼、鷄眼都沒有一句好說話。總括起來是：性淫、好鬥、多凶險。羊和鷄每天都性交很多次。我有一個攻研生物學的朋友。有一天，他用一整天的時間去觀察一隻公鷄，發覺牠在一天之內，和四、五隻母鷄性交竟然達三十六次之多。

朱鶴橋

修築一堵「矮牆」

陳兄的背後，就是玻璃外牆。

陸毅去年拜訪他的時候，適值他的生意在走下坡，心愛的平治汽車給人偷去，大哥大電話也丟了，所以心情很不好。

傾談起來，陸毅指他的座位有些不妥，他也點頭同意，原來他也知道背後靠着玻璃不好，然而苦於地方所限，難再調換桌椅的座向。

陸毅看他的環境，的確難以短時間內作什麼改變。於是我建議他在背後加一長長的半身文件櫃，上面再放置一些盆栽和裝飾物，這樣雖然站着的時候仍可以看到廣東道，但坐下的時候，身後就像有了一堵「矮牆」，看起來舒服得多。

風水學的原則，座位最好要靠在實處，後面是牆壁，總比透明的玻璃幕牆爲佳。陳兄聽我的意見，在玻璃幕牆和他的座位之間，人爲的修築了一堵「矮牆」，就改變了原來靠空的情況。自此之後，他的業務逐漸回穩，脫離了最艱難的時期。他後來跟我談起，仍覺得很奇妙，問我這算不算是一種巧合呢？

陸毅

大多朋友在考慮室內裝修時，每每要求任何一件傢俬也是最突出，力臻完美的，但可惜却忽略了主次之在。如圖色彩鮮艷、圖案斑駁的椅子就是主角，其淡色背境的配襯下，使整個客廳的焦點盡在椅子之上，益顯生氣洋溢。

荷花

媽媽茶座
脚底問題

接到報館陳小姐電話，她說她也買了這類按摩鞋墊，試穿了一段時間後，發覺腳底的皮脫落，後來害怕起來，不敢再穿已多時。現在知道易雲參加學習班，托易雲問該處導師，她的腳部情況是否正常。

易雲在這按摩鞋墊的資料中，及從朋友口中所得的經驗裏，將之告訴陳小姐：

「你廠情況係叫燒腳，應該冇問題咪，不過咪介意我問你一個問題，你有冇清洗對鞋墊呢？」

「有呀！但話可以清洗咪！」陳小姐。

「呀！我有陳媽媽辦事處嘅電話，不如你直接打電話去，親自問清楚仲好啦！」於是，易雲就話陳小姐該處的電話。

沒多久，陳小姐致電話來，告訴易雲：

「易雲呀！原來咁情況係唔正常咪！按摩鞋墊唔使着好耐時間咪！一日半個鐘頭就夠咪啦！如果長時間嚟着就會脫皮囉！可以話着到起枕。導師話唔可以長時間去刺激腳底；本來按摩腳底有助血循環，有益身體，但過份刺激就變咗冇益囉，你得話番俾你的朋友知啦！」

「一定要啦！錯誤理解會壞事咪！適得其反就唔好啦！」易雲道。

「其實一般人都容易誤會，以爲鞋墊可以作按摩，就着响腳底，諗住時時可以有按摩作用啦！我都係咁諗！原來唔唔相反！」陳小姐道。

幸而陳小姐致電來告之這情況，要不，易雲與那位朋友都以爲是一路着在腳底越耐越好，那時輪到易雲「燒腳」了，各位朋友，要懂得借鑑啦！

易雲

生醫知識箱
姚性信

人體性感區巡遊
像倒置梨形的子宮

子宮形狀如一個倒置的梨形空腔器官，梨的頂部屬宮頸，整個子宮是由肌肉組成的空袋，肌肉強而有力，收縮時可將胎兒推出體外。肌肉收縮時有腹痛感覺。子宮的內層有一層粘膜，此膜很薄，每月一次粘膜剝離時出血，即月經的經血。子宮是受精卵子發育生長的場所。在性興奮的高潮時，子宮的位置會提升，跟着子宮頸與陰道一起向上牽拉，陰道的長度也增加。

有多種疾病可以發生在子宮，例如子宮肌瘤、子宮垂脫、內膜炎、內膜癌等。治療的方法主要是子宮割除。歐美婦女的子宮病發病率高，據美國的統計數字，每五個婦女中有一位是無宮者，可見割除子宮是一種極普遍的手術。

宮頸在婦科器官中佔着重要的地位，每位婦女對自己的宮頸應該熟悉，有不少疾病可以發生在宮頸上。宮頸的字義是子宮的頸部。其實，宮頸只是子宮的一個尖端，突出在陰道內有數厘米之多。自宮頸尖端到子宮腔有一個狹長的墜道，是性事後，精蟲進入宮腔唯一通道，此外，經血也是由這個通道流出。

這個通道有個極大的擴張力，嬰兒的頭部及整個體軀都可以由此通道經過，可以想像到其肌肉纖維的彈性程度有多大。

宮頸表面的神經分佈並非各人相同，大部分無知覺神經，用醫療儀器鉗住宮頸時，沒有痛覺，有人則有知覺。在房事衝擊時，性伴的器官觸及宮頸時會有特殊的快感。

近年來，子宮帽避孕術被普遍地應用。有一種像瓶蓋似子宮帽，可以套在宮頸上達到避孕目的，使用者可以自助地將避孕帽套在宮頸上，用手指觸及宮頸的技術必須熟練。

宮頸有三個敵人，糜爛、息肉與癌。每位婦女都要認識這三個敵人才能防止繼續受害，宮頸糜爛受害者人數最多，有人正在受害仍不自知，直到白帶太多或流血了才去醫治。糜爛時宮頸表面失去光滑度，可以自己探知的。息肉容易出血，尤其在房事後有血性分泌，多數由息肉引起，宮頸癌是婦女的悲劇，全球每年有數以千萬婦女死於宮頸癌。精明者才獲早期診斷，保全生命。

姚醫生

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富・國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尚榮 433-4082
BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢