

### 美容

#### 頭髮的護理

有些人無髮質本身過高的話，又可以透過電髮的方法，使頭髮多添一分彈性，有精緻的樣子。

此外，頭髮和肌膚性質基本上是相同的，乾性頭髮的人其肌膚多半也是乾性的。如果你屬於乾性頭髮，那麼，你就不宜用油性的洗髮劑，而應選用一些含有滋潤成分的洗髮劑。洗髮後，最好能立即用一些潤髮乳，使頭髮看起來多一點，又亮澤。

頭髮在時下已是很普遍的飾物了，也再不是女性的專利，很多青年、中年、老年，也愛戴髮型，它可以使一個人的頭髮，增添一份青春、活潑、俏皮的感覺。所以，頭髮的護理，也是現代人不可忽視的一環。

頭髮的護理，不外乎清潔、滋潤、定型。清潔，是頭髮護理的第一步，也是最重要的一步。洗髮時，應先用溫水將頭髮沖濕，然後塗上洗髮劑，用指腹輕輕按摩，使洗髮劑充分接觸到頭髮。洗淨後，用熱水沖淨，再用冷水洗淨，以收縮毛孔，使頭髮更顯光澤。

滋潤，是頭髮護理的第二步。乾性頭髮的人，應選用一些含有滋潤成分的洗髮劑。洗髮後，最好能立即用一些潤髮乳，使頭髮看起來多一點，又亮澤。

定型，是頭髮護理的第三步。頭髮定型後，可以保持整天的整潔美觀。定型的產品應選用一些天然成分的，如海藻精華、植物精華等，這些產品對頭髮沒有傷害，且能滋潤頭髮，使頭髮更顯光澤。



### 可憐天下慈母心

「慈母心」這三個字，在我們的心目中，是那麼的親切、溫馨。但當我們仔細地觀察，卻會發現，在現代社會中，慈母的心，正受到前所未有的挑戰。

在過去，慈母的心是那麼的堅強。她們為了孩子，可以犧牲自己的一切。她們是孩子的避風港，是孩子的精神支柱。但現在，隨著社會的變遷，慈母的心，正變得脆弱、迷茫。

現代社會的競爭激烈，家長們為了孩子的未來，不得不將孩子送到各種補習班、興趣班。孩子整天忙於學習，沒有時間與父母溝通。家長們雖然愛孩子，但他們的愛，卻是一種無形的壓力。孩子感到的是恐懼、焦慮，而不是溫暖、愛護。

此外，現代社會的價值觀發生了變化。家長們不再像過去那樣，對孩子有絕對的權威。孩子有了自己的思想，有了自己的追求。家長們在如何與孩子溝通、如何引導孩子方面，感到力不從心。

在這種情況下，慈母的心，正受到前所未有的挑戰。她們在愛與嚴、理解與控制之間，感到掙扎。她們在如何平衡工作與家庭、如何平衡孩子的學習與娛樂方面，感到困惑。

我們希望，在未來的日子裡，慈母的心能得到更多的理解與支持。我們希望，家長們能更多地傾聽孩子的心聲，能更多地理解孩子的感受。我們希望，孩子能感受到父母的愛，能感受到家庭的溫暖。只有這樣，慈母的心，才能真正得到安撫，才能真正發揮其應有的作用。

### 孩子最需要讚美

讚美，是人類最普遍的一種心理現象。在孩子的成长過程中，讚美起着至關重要的作用。孩子最需要讚美，這不僅是家長的責任，也是社會的責任。

讚美能激發孩子的自信心。當孩子得到讚美時，會感到自己的努力得到了肯定，從而產生一種成就感。這種成就感會轉化為自信心，使孩子在面對困難時，能夠勇往直前。

讚美能培養孩子的積極態度。孩子在被讚美後，會產生一種積極的心理狀態。這種積極的態度會使孩子在學習和生活中，更加主動、更加投入。

讚美能促進孩子的社會交往。孩子在被讚美後，會感到與他人之間的距離縮短了。這種感覺會使孩子更加願意與他人交往，從而提高其社會交往能力。

然而，在現實生活中，孩子往往得不到足夠的讚美。家長們往往只注重孩子的成績，而忽視了孩子的其他方面。社會上也往往只看重孩子的才華，而忽視了孩子的品德。這種情況，使孩子感到迷茫、失落，甚至產生自卑心理。

我們希望，家長們能更多地讚美孩子，能更多地肯定孩子的努力。我們希望，社會上能更多地讚美孩子，能更多地尊重孩子的個性。只有這樣，孩子才能真正感受到讚美的力量，才能真正發揮其應有的潛能。

### 時裝

#### 嬌小女性的穿戴

在不少人的心目中，只有高挑的身材，才配得上時裝。其實不然，嬌小的女性，只要穿戴得當，一樣可以展現出獨特的魅力。

對於嬌小的女性來說，選擇合適的服裝至關重要。首先，應避免過於寬鬆或過於緊身的衣服。過於寬鬆的衣服會使身材顯得更加矮小，而過於緊身的衣服則會顯得局促不安。

其次，應選擇一些具有垂墜感的布料。這些布料能很好地襯托出女性的優雅氣質，使身材顯得更加修長。

此外，應注意服裝的顏色和圖案。淺色、簡單的顏色和圖案，能使人感到清新、自然。而深色、複雜的顏色和圖案，則會使人感到沉重、壓抑。

最後，應注意服裝的細節。一些精緻的細節，如蕾絲、蝴蝶結等，能為服裝增添一份女性化的柔美。這些細節，能使人感到溫馨、舒適。

總之，嬌小的女性，只要選擇合適的服裝，一樣可以展現出獨特的魅力。她們不需要刻意去改變自己的身材，只需要展現出最真實的自己。

### 家庭

#### 家庭和諧

家庭，是每個人的避風港，是每個人的精神支柱。一個和諧的家庭，能使人感到溫暖、舒適。而一個不和諧的家庭，則會使人感到痛苦、迷茫。

家庭和諧的基礎是相互理解、相互尊重。每個人都應該尊重他人的權利，理解他人的感受。只有這樣，才能建立起一個真正和諧的家庭。

此外，家庭和諧還需要成員之間的溝通與交流。每個人都應該敞開心扉，與他人進行溝通。只有這樣，才能消除誤會，增進理解。

最後，家庭和諧還需要成員之間的相互支持。每個人都應該在他人需要幫助的時候，伸出援手。只有這樣，才能建立起一個真正和諧的家庭。

我們希望，每個人都能珍惜自己的家庭，能為家庭的和諧貢獻自己的一份力量。只有這樣，我們才能擁有一個真正和諧、美好的生活。

### 貴族氣派廳房擺設

廳房，是家庭中最為重要的場所之一。它的擺設，直接關係到家庭的整體氣質。一個具有貴族氣派的廳房擺設，能使人感到高雅、大方。

首先，應選擇一些高品質的傢俱。這些傢俱不僅外觀美觀，而且耐用、舒適。只有這樣，才能展現出貴族氣派。

其次，應注意傢俱的擺放位置。傢俱的擺放應既美觀又實用。只有這樣，才能發揮出傢俱的最大價值。

此外，應注意廳房的裝飾。一些精緻的裝飾，如掛畫、花瓶等，能為廳房增添一份藝術氣息。這些裝飾，能使人感到溫馨、舒適。

最後，應注意廳房的燈光。燈光能營造出不同的氛圍。只有這樣，才能使人感到放鬆、愉悅。

總之，貴族氣派的廳房擺設，需要我們在傢俱、裝飾、燈光等方面，進行精心的設計。只有這樣，才能展現出真正的貴族氣質。

### 胎兒需要父母之愛

胎兒，是每個家庭的希望，是每個家庭的未來。胎兒需要父母之愛，這不僅是生理上的需要，更是心理上的需要。

父母之愛，是胎兒成長的動力。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種安全感。這種安全感會使胎兒在子宮中，健康、快樂地成長。

此外，父母之愛還能促進胎兒的智力發展。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種求知慾。這種求知慾會使胎兒在出生後，更加主動地學習。

最後，父母之愛還能培養胎兒的品德。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種責任感。這種責任感會使胎兒在出生後，更加懂得愛與尊重。

我們希望，每個人都能珍惜自己的胎兒，能為胎兒提供最好的愛。只有這樣，胎兒才能健康、快樂地成長。

### 聽與講相互協調

聽與講，是人類最基本的溝通方式。只有聽與講相互協調，才能建立起良好的人際關係。

聽，是溝通的基礎。只有認真傾聽，才能理解對方的意思。聽時，應保持專注，不要中斷對方的講話。

講，是溝通的關鍵。只有清晰表達，才能讓對方理解。講時，應注意語氣、語速，不要過快或過慢。

此外，聽與講還需要相互尊重。每個人都應該尊重他人的權利，理解他人的感受。只有這樣，才能建立起真正和諧的人際關係。

我們希望，每個人都能學會聽與講，能為自己的溝通能力貢獻自己的一份力量。只有這樣，我們才能擁有一個真正和諧、美好的生活。



### 家庭和諧

家庭和諧，是每個人的追求。一個和諧的家庭，能使人感到溫暖、舒適。而一個不和諧的家庭，則會使人感到痛苦、迷茫。

家庭和諧的基礎是相互理解、相互尊重。每個人都應該尊重他人的權利，理解他人的感受。只有這樣，才能建立起一個真正和諧的家庭。

此外，家庭和諧還需要成員之間的溝通與交流。每個人都應該敞開心扉，與他人進行溝通。只有這樣，才能消除誤會，增進理解。

最後，家庭和諧還需要成員之間的相互支持。每個人都應該在他人需要幫助的時候，伸出援手。只有這樣，才能建立起一個真正和諧的家庭。

我們希望，每個人都能珍惜自己的家庭，能為家庭的和諧貢獻自己的一份力量。只有這樣，我們才能擁有一個真正和諧、美好的生活。

### 胎兒需要父母之愛

胎兒，是每個家庭的希望，是每個家庭的未來。胎兒需要父母之愛，這不僅是生理上的需要，更是心理上的需要。

父母之愛，是胎兒成長的動力。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種安全感。這種安全感會使胎兒在子宮中，健康、快樂地成長。

此外，父母之愛還能促進胎兒的智力發展。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種求知慾。這種求知慾會使胎兒在出生後，更加主動地學習。

最後，父母之愛還能培養胎兒的品德。當胎兒感受到父母的愛時，會產生一種責任感。這種責任感會使胎兒在出生後，更加懂得愛與尊重。

我們希望，每個人都能珍惜自己的胎兒，能為胎兒提供最好的愛。只有這樣，胎兒才能健康、快樂地成長。

## 華隆有限公司

### WAH LOONG LTD.

5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4  
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)

源源運到，大量供應

各西士齊備

中國去頭有亮白蝦及蝦肉  
中國AAA牌去頭有亮白蝦及蝦肉  
越南去頭有亮白蝦及蝦肉  
香港去頭有亮白蝦及蝦肉  
中國各類有頭蝦及蝦肉  
大小西士龍蝦及扒蝦尾  
急凍香港生鮮魷魚  
去衣鮮魷魚

常備各種魚類

紅衫魚 紅魷魚  
黃花魚 白魷魚  
牙帶魚 墨魚 供應

日本各類冬菇及  
新到中國各類冬菇  
「一日一冬菇，  
精神倍爽」

歡迎遠近採購  
寄送貨快捷

## 利僑鷄鴨公司

### LE KIU POULTRY

SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS

本號供應 · 新鮮鷄鴨 · 零沽批發 · 一律歡迎

總店  
256 East Pender St.  
Vancouver, B.C.  
☎ 681-1012

批發部  
458 Prior St.  
Vancouver, B.C.  
☎ 681-1999

第一分店  
Granville Island Parkland  
1659 Johnston  
Vancouver, B.C.  
☎ 669-5457

第二分店  
1678 Commercial Dr.  
Vancouver, B.C.  
☎ 254-2511

## SUPREME DRIVING SCHOOL

### 拔萃駕駛學校

91新車 安全易學  
天天考期 成功率高  
電話：275-8038  
傳呼：631-8398

## 香港駕駛學院

### HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.

地址：域多利5869號

# 321-3722

易學速成 筆試路試  
服務最優 收費公道  
資深導師 歷史最久

校長：吳栢霖 傳呼機：686-8597 (24小時)

## UNIVERSE DRIVING SCHOOL

### 宇宙

211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.

經驗豐富 國粵教授  
路試筆試 初學補鐘  
安全易學 歡迎查詢

駕駛學校 電話 275-0886  
437-9617

## 城市駕駛學校

### City Driving School

NO. 5-2414 MAIN ST.  
VANCOUVER, B.C.

電話 874-4544

蘇偉勝 師質優良 經驗豐富 耐心教授  
筆試路試 精通國粵 客英馬語  
收費公平 忠誠服務

## 聯合駕駛學校

### UNITED DRIVING SCHOOL

#5-2910 COMMERCIAL DRIVE

TEL: 253-6888

歷史悠久 經驗豐富 耐心教授  
筆試路試 易學速成 合格率高

本校採用90年全新  
TOYOTA COROLLA特級房車教授

\*聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名\*

## 卑詩駕駛學院

### BRITISH COLUMBIA DRIVING SCHOOL

211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2  
☎ 644-7890

您想得到一張  
卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？  
我們的中文、英、法、越、粵語教練會指導您  
從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術。  
並代約安排考試日期。

馮尚榮 433-4082 劉兆麟 657-2823  
WAYNE FUNG BANG LAU

筆試 個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生  
電話 251-5750

## ELITE DRIVING SCHOOL

### 高級駕駛學校

B1-111 W. BROADWAY

※有女師傅教車 ※初學或重溫  
※日班或夜班 ※備有路試用車

電話：872-8717 (吳師傅)

## 優良駕駛學校

### PERFECTION DRIVING SCHOOL

TEL: 433-2888

由 RAYMOND TONG 唐達良主理

名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道  
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學  
合格率高·歡迎查詢