孩子的純眞

李潔冰

二姐與三個孩子從加拿大回港渡假，住在我家，孩子的純真，倒帶來了不少歡樂。

加拿大的房子與香港的高樓大廈有很大差別，孩子們在加拿大，不用坐升降機，屋子是獨立的，但香港地少人多，房屋都向高空發展，孩子對升降機感到很新奇，每天返回我家，總是飛奔跑去按大廈門外的密碼，然後又飛奔跑去按升降機的按鈕，入了升降機內，又搶着去按層數的數字，按關門的按鈕，然後抬起頭目不轉睛看着數字的轉動，口中便唸着ONE、TWO、THREE……，到達家門，又要按門鈴，入屋內，又要嚷着抱起按亮電燈，真奇怪，按鈕對孩子來說也是有趣的玩意，在科技日新月異的世界中，有許多科技產品都是按鈕的，我盼望孩子長大後，不望孩子們不是個被按鈕才作反應的人。

與孩子坐車子往九龍，在屯門公路上，因交通意外，車子停滯不前，偶爾向前挪動，我只感到煩悶，但孩子卻定神往窗外看，原來他正在觀察每一輛車子內掛着有趣的裝飾品，有貼在玻璃窗上的加菲貓，掛在車頭的小風鈴，會跳動不停的小和尚，還有趴在車尾窗旁的小毛狗，一排的小矮人，長長的海綿毛蟲，還有小布床似的紙巾盒，大肥豬與幾隻小肥豬……等等。使我感到有趣的，還是孩子留意到旁邊的士司機的坐椅上，加上了藤椅靠背，孩子說：這是一張趣怪的椅子，真使我莫名奇妙；但無論如何，我盼望孩子長大後，是個觀察力強的人。

伏天話食

現時是所謂「三伏天」，一年最熱的日子。伏天，應多吃些清淡少油和易消化的食品，少吃含脂肪多的食物，因為含脂肪多的食物會使胃液分泌減少，消化能力減弱。

伏天是蔬菜、瓜果生產的旺季，大部分瓜果蔬菜含有豐富的營養。有些還有藥用價值，像黃瓜、茄子、西紅柿、芸豆、芹菜、冬瓜等可稱為菜中佳品。用這些菜蔬可做一些清淡可口、消暑開胃的涼拌菜。

常春藤

放長假

●韋之楓

放長假，若有條件，還是應該往外面走，如可以真真正正達到保養生息的目的。留在香港，不是沒可能休息，但肯定多多少少會受到多種的干擾，精神和心情卻不會有徹底的"休假"。

旅行其實也很累，長途旅行甚至會極辛苦。但畢竟還只是體力上的，在精神方面，是切切實實的可以鬆馳，遠離日常的人與事，完全沒有任何工作上、人事上的種種壓力，即使身體多疲多累，心情始終是輕鬆愉快的，連日子飛。那段旅行的日子，只覺時光上陣也沒法記得住，只覺時光飛逝，轉眼又到重披戰袍的日子。

情聖

●尤美

藍先生八十多歲了，年前身邊還經常帶着個十八歲的小女孩，據說女孩子原先只為他打工，後來成了小情人。

這對忘年的爺孫戀卻不為人們接受，起碼絲毫沒有浪漫溫馨感覺。

老先生風流成性，多年來專向未成年少女埋手，又到處自詡有過人魅力及精力。

不少人認為他有欺騙和糟塌小女孩的怪癖。

說老先生得最近聽重病，小女孩已移情別戀。

大嫂

●巫恙

有的女人喜歡扮「大嫂」。如果女人身邊的男人是真正的個？所以，更多的某一類女人，自以為身邊的男人是「大佬」，自己也應該要擺款。

這些或者不能怪諸位「大嫂」，男人不是沒有責任。就因為一些男人喜歡在女人面前大話西遊一樣自吹自擂。

但「大佬」有幾多「大佬」，自以為

一號公路

●雷聲大

小集雨

一次乘順風車從滿地可開始橫過加拿大至溫哥華再沿西海岸經三藩市至墨西哥。中間留下的故事比較留下的腳毛還要多，但至遺憾莫如當年沒有車子經過加州北面"一號公路"，雖然沿海的景色在俄立岡州華盛頓州已極美，但加州北海岸的景色與衆不同，尤其臨海華南松被海風吹着成長，形狀跟黃山的松樹可比。加州夏天流經海岸的冷流令熱空氣衝激下做成大霧，三藩市跟對岸柏克萊天色不一樣亦同樣道理，前者在海中央，後者近內陸。

很多年過去了，加州來了多少次？一次？兩次？……但沒有機會再回到城外路上。這次時間控制好，跟朋友一道上SOMOA，著名的加州產酒區NAPA VALLEY的重鎮，沿途半沙漠景色十分烈艷，從穿上厚羊毛外套的三藩市開始來到SOMOA，吃過午飯嘗過酒已可以脫去衣服曬太陽了。

回程尋找JACK LONDON的故居，其後決定北上西行至"一號公路"回三藩市。從炎熱沙漠烈風至綠油油山谷吹來涼風，海洋已近，夢想多年的一號公路也只不過是條小小彎彎的公路而已，但穿過山嶺穿過河谷，海洋與紅木林，一時霧帳一時清朗，那種孤獨迷離總算沒叫人思念多年後失望。

晚霜成份

●丁環

應用在晚霜中的保濕劑有鈉PCA和透明質酸，它們可以吸引水份，並把水份結合到皮膚裡。保濕劑很輕，不像舊日的晚霜中的皮膚緩和劑（又稱潤膚劑）那麼厚重。買晚霜時，不妨看看成份中有沒有保濕劑。

露華濃的新時代系列Naturals Peaches和晚間滋潤霜，密絲佛陀的晚間水份補充霜，嬌蘭的Imiar子夜秘密都含有保濕劑。

最後要談的是「微球體輸送系統」。無論晚霜中的成份有多神效，假如皮膚不能直接吸取，也是枉然。微球體輸送系統把滋養的物質直接輸送到皮膚細胞，這些系統有熱門的類脂體和更微細的微細胞，它們都是用細胞膜做的，所以一接觸到皮膚，就會為皮膚細胞所「認識」而結合，類脂體和微細胞中的養份於是直接輸送到細胞去。以前我們總說：用人參敷面也沒有用，因為皮膚不能直接吸收。有了類脂體和微細胞，人參、靈芝、或一切天然滋潤物質也可以通過適當的聚合過程，包含在類脂體或微細胞內，直接輸送到皮膚。

買晚霜時，除了留意成份是否天然物質外，還要看看是否有類脂體和微細胞等字眼。

營養負面

●米施洛

健美營養學

知道營養過量之負面影響嗎？

如維他命C過多，會肚瀉，會因尿酸過多而易患腎石，亦有可能導致紅血球減產、鐵質吸收過多……

維他命A過多？痾、嘔、頭痛、骨痛、肝受損、脾氣暴躁等等都是。

維他命D過多又如何？最常見的，是大腦和肝臟受不同程度（視過多份量）之損傷。食欲減退、兒童遲發育，亦有因D量過多而致命喪的記錄。

一向被視為可舒緩憂鬱情緒而常用的維他命B3，過多亦會引致肝受損、心跳失衡，血糖失衡。輕者則會頭痛、關節痛、出汗及全身通紅。

維他命B6之揚名於世，大抵與其可治經前症有關。但吃之過多，可帶來嚴重之神經受損，譬如四肢不能動彈等。

「過量」這字眼可圈可點，有人吃超過建議量之幾倍，就「病」了。有人吃建議量之數百倍，仍然繁榮安定。總之，各安大命了。

忽疏手術

●康妮

康寶庫

甲狀腺手術後出血的情況，是經常會發生的，及時發覺及處理，多不會有生命的危險。

某病人在服食抑制藥物後，仍未能控制甲狀腺的分泌，就接受醫生建議作手術治療。

出血是手術最危險的，該病人手術中流血量多，幸好整個手術進展是很困難，但仍能算是滿意的。特別是往後的四十八小時內，特別治療室內的護士，密切的注意病人的一切變化。二天內，病人的情況很穩定，醫生都感到很滿意。又過了二天，病人感到喉內像有物品堵塞着似的，吞咽有些困難。醫生擔心是否會有再出血的情況，雖然是過了四十八小時後了，但仍囑咐再嚴察病人的一切情況，特別是傷口滲血情況。

病人體溫上升，傷口沒有滲血卻出現膿液，發覺傷口受感染了，經過數天加強注射抗菌事後，情況仍未改善，就決定再作手術清洗化膿的傷口。

當把傷口的縫線剪開後，發覺導致化膿的竟然是一塊遺留在傷口內用來作壓迫止血的紗布！這疏忽不知是救了病人，還是害了病人。

全憑運氣

●竹君

疏零九寫

這陣子跟朋友聊天，話題總是離不開樓宇買賣的事。

有個朋友告訴我，他無意中走過一間相熟的地產公司，老板順口問他是否有意把所住的單位出售，朋友以自己尚有一年便移居外國，便隨口開個高價，說有人肯買他就將之賣掉。

結果不出一個星期，朋友就輕易以高價賣出其單位，交易後沒幾天，銀行宣佈要收緊樓宇借貸。朋友說自己實在夠運，這次賣樓賺到的錢，較諸他一年後退休時可領到的長俸還要多。

不過，另一個朋友，就認真不夠運了，他在樓宇按揭收緊政策宣佈前幾天，洽購了一幢花園洋房，以往本該可以向銀行按屋價八成，但在他申請借貸時，銀行只有按七成。

朋友買這幢洋房，本志在「炒樓」，所持的買屋首期費不很多。銀行的按揭少了，已令他經濟立告拮据起來，豈料更發覺賣家原來曾做「手腳」，故意以公司名義，用低價買入其父親的物業，再高價將之脫手，從中雙重賺取利潤。朋友因此更不獲銀行貸出較多的款項，他自嘆倒霉之餘，還要四處撲錢救急。

萬派歸宗

●趙從武

武源探術

吳旻又云：「誘人不如迫人，誘不可受，迫無不受也。以動迫人不如以靜困人，動則勞，靜則逸也。嗚呼！可與言此，其惟敬岩真如哉，誘人閃賺顯提也。動勢者，海馬奔潮着也，靜勢須眼見口援。

「惟欲革，劈打是矣，何須封閉。封閉非止革槍，古人立此以練手臂者也，深諳此意，乃可入峨嵋之門。馬家沖門不知，洪轉知而未深，世人可與言馬家沖門之法者如泥沙，可與言轉公之法者如磚瓦，可與言峨嵋之法者如夜光之珠。

「槍非可教可學之道，由教學而得者，至少林止矣。透過此關，方知峨嵋之妙。

「戰陣矢石之下，賢愚同盡，大將得如真如、普恩、德長、敬岩輩數人，宜客之幕中，大用之，則以選擇教師，小用之，則以防刺客，有如賀拔勝之襲高歡者。

「敬岩槍法以萬派歸宗為最極，得此而視諸法，如登塔頂而視街衢也。手法中有二，身法中有一，只在此山中，雲深不知處。」

男女看男看女

●巫恙

「大佬」，她們自然是各人的「大嫂」。

但「大佬」有幾多個自己也應該要

風水

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
葉榮光院長 JOSEPH IP
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230 $995.00
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
UX-190 取代FO-420 $1295.00
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY:SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

修理部：華人代表，忠誠爲閣下服務
營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
VINCENT LAU(劉) 公司：873-0211 手提：328-9138
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
總經理PAUL FONG(方)
ADVANTAGE: LAWSON OATES
CHRYSLER'S清貨中心

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW '91 DODGE CARAVAN
V6, automatic, stereo, and more.
Stock #387241
V6，自動波，立體聲音響
WOW $14,988 CASH OR WOW $290 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
1991 LeBARON CONV.
Equipped not stripped
Stock #186416. Demo.
WOW $17,888 CASH OR WOW $326 mth

WOW 7.9% or $750 REBATE
NEW '91 PLYM. COLT
POWER STEERING
Stock #10-7085
風油軚
WOW $7488 CASH OR WOW $150 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW '91 PLYMOUTH VOYAGER LX
ALL WHEEL DRIVE
Stock #376882. Loaded.
WOW $22,888 CASH OR WOW $436 mth

WOW 7.9% FOR 48 MONTHS
NEW 1991 STEALTH
Equipped. A car most people dream about
Stock #177299.
WOW $24,888 CASH OR WOW $454 mth

WOW 5.9% or $1500 REBATE
NEW 1991 DODGE SHADOW
Air cond., automatic, 4 door & more.
冷氣，自動波，四門
Stock #127380.
WOW $10,588 CASH OR WOW $186 mth

WOW 7.9% or $1500 REBATE
NEW 1991 PLYMOUTH ACCLAIM
Air cond., tilt, cruise, stereo and more.
冷氣，定速，立體聲音響
Stock #226870
WOW $12,888 CASH OR WOW $235 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW 1991 CUMINS DIESEL 4x4 PICKUP
Need we say more. A "Real" truck.
Stock #316829.
WOW $20,888 CASH OR WOW $381 mth

All cash prices are net of rebates. OAC. All monthly payments are for 48 months and are based on a cash price plus applicable rebates. Plus twenty five percent down plus GST and PST cash or equivalent trade value is required to effect the payments advertised. The total vehicle price if financed are as follows. Box A: Seventeen thousand nine hundred & seventeen. Box B: Twenty thousand one hundred and twenty. Box C: Nine thousand and seventy two. Box D: Twenty six thousand six hundred and fifty. Box E: Twenty eight thousand and fourteen dollars. Box F: Eleven thousand five hundred and seventy five. Box G: Fourteen thousand five hundred and two. Box H: Twenty three thousand five hundred and ten dollars.

#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
D5212

廖盛炤 窗飾公司
酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists
S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY., COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910