金聲集

家庭也似荷花美

夏天一到，荷塘一片碧綠。曉風輕吹，荷葉微微搖盪，玉盤裏的「明珠」熠熠滾動，逗人喜愛。皎潔的荷花，白的、紅的，亭亭玉立，宛似披着輕紗於池塘沐浴的少女，楚楚動人。現在，讓美的美景悄悄地進入愛美的家庭。

荷花，有許多美麗的別稱，如芙蓉、芙蕖、玉環、澤芝、蕅花、蓮花等等，它是人們喜愛的花卉之一。「彼澤之陂，有蒲與荷」，這「詩經」中咏荷詩句，說明我國植荷花已有二、三千年的歷史。「廣羣芳譜」中讚頌荷花的詩詞賦文，長達三卷。「古今圖書集成」草木典中，收集吟咏荷花的詩詞就有四百餘首。

荷花是睡蓮科的水生植物，醫質堅貞、清香遠溢。荷花盛開之時，千姿百態：白荷帶雨，潔玉無瑕；粉荷垂露，盈盈欲滴；紅荷映霞，灼灼似火。三國時的曹植說它，覽百花之英茂，無斯花之獨靈。「迫而察之，灼若芙蕖出綠波。」唐代王昌齡的「採蓮曲」，吟曰：「荷葉羅裙一色裁，芙蓉向臉兩邊開。亂入池中看不見，聞歌始覺有人來。」看那荷葉、羅裙，一色碧綠；花光、臉色，相映俱紅，多麼美妙的一幅水彩畫。周敦頤寫的「愛蓮說」，盛讚荷花「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」，把荷花作爲純潔高尚的象徵。

荷花，經過千百年的精心栽培，名貴佳種，琳瑯滿目。像花中開花的重台蓮；白花吐綠葉的碧台蓮；一梗三花的品字蓮；一花五心的五喜臨門蓮等。還有珍貴的並蒂蓮，是美好吉祥的化身，千載難逢。

在荷花盛開時節，家庭裏若得到幾枝荷葉、荷花在盆中插花，確能帶來一份涼意。如要表現「風荷」境趣，可剪取不同大小葉梗的荷葉四枝，把它們組合成高低不一、荷葉朝向各異的造型，插在淺水盆中，使之有輕歌曼舞之姿，倘能取一枝半開半合，沾有水珠的粉紅荷花點綴其間，就會使人有水珠濺跳的動感。誠然，愛荷花之美古已有之，而荷花之美步入家庭是近代的事，願家庭也像荷花一樣美吧。

世事洞明皆學問

家常話

清末一位維新派學者（好像是梁啓超）寫過一幅對聯：世事洞明皆學問；人情練達即文章。想起這幅名聯是昨夜講課後與朋友F進晚餐時一席話而來的。

F今年三十八歲，是個十分精明能幹之人，原在本港一公共事業大機構任高職，後捨高職而與朋友聯手做獵頭公司，成績不俗。

F有有兩子，本來他的人生途程是順爲順途的，出身小康之家，得往外國求學，回港後即謀得一份頗佳職業，美中不足是娶了位心理有毛病的太太，第一個孩子出世後便見有心理異常，經醫生診斷是產後抑鬱症，大約兩年後漸有好轉，但第二個孩子出世後，病情轉嚴重，弄得家無寧日，F太太起初指責他與菲傭有染，無奈，唯有辭退菲傭，F下班後要做住家男人，但F太太又說他和公司的女同事有染，吵到公司來，F唯有辭職，把太太孩子送到澳洲他的外父母那裡暫住一段時間，但亦未安寧，F太太指責自己的親妹妹與F有染，姐妹天天吵大架，無奈，又返回香港，經一年多折騰，百般無奈，他帶太太去見醫生，他太太竟說有病的是F而不是她自己，F亦曾帶太太來診治，從她的神情語言來分析，可說已病入膏肓，她口口聲聲說F搞女人搞到周身病，要他父代實情。

無奈，無奈，F終於信仰了佛教，天天唸佛，自己的親妹妹，又返回香港，經一年多折騰，百般無奈，他帶太太去見醫生，他太太竟說有病的是F而不是她自己，F亦曾帶太太來診治，從她的神情語言來分析，可說已病入膏肓，她口口聲聲說F搞女人搞到周身病，要他父代實情。

無奈，無奈，F終於信仰了佛教，天天唸佛，他以孽障來解釋妻子的病。說是她前世遺下的孽根。

我不信宗教，不信前生後世之說，但他以佛教道理來穩定自己情緒，雖然妻子仍如昨，但在他眼中已有不同看法，他把太太的一切行爲當作做戲，他不再因她而憤恨、怨怒，他只有盡力去做事，回家後盡力做好家務，有空便唸佛經。他成熟了，僅三十八歲，尚未到不惑之年。爲甚麼要娶這樣的女性做太太，他說是前世整定，逃脫不了，也是自己前世的寃孽債，哈哈！

時欵全棉內衣褲

夏天是享受陽光的日子，也是個易令人汗流夾背的季節，黛安芬特別爲活躍好動的少女設計了Sloggi 100內衣系列，欵式清新淡雅，全棉彈性質料製造，最宜炎熱的夏日。

Sloggi 100內衣褲系列，有黑、白灰、粉紅、珍珠白及牛仔布色等多種選擇。內褲分高、中、低腰三種欵式，迎合不同需要，加上高叉設計，令雙腿顯得修長。若配襯同欵背心全棉內衣，時尚獨特。

飲茶習俗談

歡樂茶座

• 貞姐 •

茶葉是世界公認三大精，是從茶葉中提煉出來的茶汁，加入檸檬汁或山楂汁和白糖。也有製成顆粒狀或粉末狀，加水後即能溶解。

保加利亞的「搖頭茶」：在保加利亞作客，主人不立即用茶敬客，而要問您：「要不要用濃厚加牛奶和白糖的紅茶。在辦公時間也飲午後茶，即使遇上開會，到時也要暫時休會。向皇后祝壽，也要用中國的祁門紅茶，可見茶的名貴了。

美國的速溶茶：美國人飲茶力求簡單、快速，他們不願爲沖泡茶葉，傾倒茶渣等花費時間，所謂速溶茶，又名茶飲料之一（還有咖啡和可可），但各國飲茶習俗各有不同，飲法也不一樣。

英國的午後茶：英國人普遍喜歡紅茶。他們的午後茶已是一種社會習俗。每天下午四五點鐘，人們都要飲杯滋味濃厚加牛奶和白糖的紅茶。在辦公時間也飲午後茶，即使遇上開會，你只好等着口渴。因爲在保加利亞，點頭則表示「不要」，而搖頭則表示「是要」，所以，我們中國客人叫它「搖頭茶」。

奧地利牧民喜的吃茶：在奧地利西部的牧民，他們是地地道道的吃茶而不是飲茶。他們習慣地採用一種上等的嫩茶葉，加人食品作爲佐料經過拌和泡成茶，然後將茶汁倒掉，光吃茶葉，這種吃茶葉的方式是很別致的。

阿根廷人吸茶：南美洲的阿根廷人飲茶時，將茶葉放入一種葫蘆形的瓢筒裡，冲入開水，然後用銀製吸管慢慢地吸，他們稱之爲「馬蒂茶」，吸得別有情趣。

吉布提人的嚼茶：當地人叫「恰特」。他們一般從午後二時一直嚼茶葉到夜裡十時，以滿足嗜好。

印度人酷茶：印度人飲茶方式很特別，他們把茶倒地盤子裡用舌頭舔飲。另外，不能用左手送茶具或接茶具。

日本流行五百年之久的一種飲茶禮節。常舉行「朝茶」、「飯後茶」、「消書茶」、「夜話茶」等茶會。飲時要發出吱吱聲，表示贊賞。

北非的薄荷茶：北非人飲茶茶總要採二三片新鮮薄荷葉放在茶汁裡，加上冰糖。這樣茶色晶瑩碧綠，芳香醇口。

綜合式衣櫃色彩萬千

室內佈置

一、一邊是用叩通蓋搭的衣架部份，衣櫃的模式可以說是一覽無遺，在衣架之下另外加了一個活動的衣箱擺設，用途是方便拿出拿入。

二、在衣架的下半部加了一長格的被單或床褥擺放處，方便作轉季時的用途。

三、原本這個綜合衣櫃，隔鄰還有一個書架，眞是好使好用。

我們在可以接觸到的一些朋友家中，甚或者是參考一下不同類型的居住環節時，我們內心或多少地會感觸到，原來在適當的安排底下，人們的設計「方案」是可以不斷地改變，然後達到一個安居的目的。

地方狹窄對於一般的中小型家庭是十分不便的，因爲既要考慮一下怎樣的佈置才夠理想，同時間也會考慮一下它的實用價值，這是可以瞭解。

唯獨是有些設計上的突破，我們才會去考慮一下是否可以加以修整或者按自己的心意去變通。

事實上，不同的設計對於喜愛的人來說是不同凡响的，起碼它可以提供給家庭成員一些方便，好用之外，還有就是比較寬敞的感受，這是與衆不同的。

以下介紹的這個綜合式衣櫃，林林總總之餘，更是實質的用途，可作參考啊！

化粧配合自身氣質 才能達到最高境界

儀態萬千

• 洪育華 •

氣質到底是甚麼？眞的只能意會，難以言傳。若說漂亮作敏捷，但一心嚮往梅麗·史翠普的風範，喜歡把自己扮成弱不禁風的樣子，給人非常不自然的感受。如果她能抓住本質，創造一個活潑大方、瀟灑英氣的形象，她也會散發出和諧之美的。

就一個對美有深厚修養的人而言，化粧的技巧只是博遞美的訊息的一種工具而已；人們和她接近，會覺得她像一首詩，或一首悅耳的曲子，這種美已擺脫了世俗的匠氣，創造了氣質煥發的新境界。

氣質到底是甚麼？眞的只能意會，難以言傳。若說漂亮作敏捷，但一心嚮往梅麗·史翠普的風範，喜歡把自己扮成弱不禁風的樣子，給人非常不自然的感受。如果她能抓住本質，創造一個活潑大方、瀟灑英氣的形象，她也會散發出和諧之美的。

就一個對美有深厚修養的人而言，化粧的技巧只是博遞美的訊息的一種工具而已；人們和她接近，會覺得她像一首詩，或一首悅耳的曲子，這種美已擺脫了世俗的匠氣，創造了氣質煥發的新境界。

如果你天生嬌小玲瓏、害羞內向，你的氣質應屬楚楚動人型，千萬別學新潮、豪邁的打扮；也曾看到這樣的女性，人像得高頭大馬，動作敏捷，但一心嚮往梅麗·史翠普的風範，喜歡把自己扮成弱不禁風的樣子，給人非常不自然的感受。如果她能抓住本質，創造一個活潑大方、瀟灑英氣的形象，她也會散發出和諧之美的。

就一個對美有深厚修養的人而言，化粧的技巧只是博遞美的訊息的一種工具而已；人們和她接近，會覺得她像一首詩，或一首悅耳的曲子，這種美已擺脫了世俗的匠氣，創造了氣質煥發的新境界。

標奇立異惹來劣評多

女人經

公司內有一女同事，專愛穿着誇張耀目的服飾上班，站在她的立場，當然是希望藉悅目打扮吸引衆人目光，亦使得自己特別的與其他人有所不同。

的確是與衆不同呢，尤其是在我們的辦公室內，一般女同事的衣着打扮皆是崇尚自然大方，整齊美觀，有這麼一個愛標奇立異的人，當然令人側目矣，但聽來的議論就不少，大多數是劣評多過好評。

那位女同事大概不明白一個道理，過份的突出和炫耀自己，不理會周遭的環境，徒令人反感而已。其實，誇張耀目的服飾，乃是上班衣着的一大忌。

穿着講究心思和眼光，也要顧及經濟條件，更要考慮到工作環境的需要，過份的刻意誇張，予人花俏感覺，並非是好事呢！

觀是必須的，誰不想把自己打扮得漂亮動人、充滿魅力呢。不過，若是混淆了場合而亂配衣着，弄巧反拙是必然的了。

也有些女士全不注重衣着，以爲上班無須見客，連件較像樣和較體面的衣服也沒有，天天穿着普通到不能再普通的服裝，亦予人觀感甚差，如此不修篇幅，也是個極端。

上班一族理應注重衣着，視乎環境、場合而穿着打扮，才可收到理想的效果。

留意食物營養分類

美容顧問

心瑪國際美容學院 林親和院長

食物對美容有密切的關係，我們在享受美食之餘，或者也留意一下食物營養分類對我們身體的作用。

先說我們日常必食的米、飯、麵包、糖類吧，這些均屬碳水化合物，很多營養學爲認爲令人肥胖的原因，是人身吸收了過量的澱粉質，而澱粉質的碳水化合物，就是令人增加皮下脂肪，甚至會影响皮膚變爲敏感，造成體內維他命B一消失身體吸收過多的碳水化合物，所以，要減肥，必須控制人的肥胖，是因爲過多的脂肪，太多脂肪不但會令身體痴肥不雅，也會令微絲血管閉塞，引致心臟栓塞，造成心臟病，脂肪的形成，除因過多碳水化合物，過少運動外，也因吃了太多動物性脂肪所致。

動物性脂肪還會令胆固醇沉澱，使微絲血管閉塞，在這種情形下，皮膚不易得到營養的供給，新陳代謝能減低，會趨向老化衰弱，彈力減低，是美容的大忌。

浪漫褲裝增添美感

時裝新姿

相信在衆多女性當中，沒有多少士女是會喜歡穿長褲的，可能穿長褲是與天氣改變有關的。

你們可以見到不少士女們在大熱天時穿起一條長長的西褲，甚或者是穿着緊身的牛仔褲，更是令人無限的「肉緊」。

原則上，在大熱天時喜歡穿西褲的女性實在不多，特別是對於身材肥胖的女孩子，穿西褲簡直是虐待一樣。

我們不希望很絕對地表示女孩子對長褲避之則吉，因爲事實上，有些喜歡這方面的穿着人士也不會太少啊！

以下介紹的這兩欵純粹是以西褲爲主題的配搭，你們可否猜測一下，她們是否很熱，抑或是仍然覺得活潑有勁呢？穿着渾身是勁的長褲裝束，你們可否照樣地爲自己打扮一番呢？

一、上身是一件以白色底色，彩色繽紛圖案作點綴的襯恤，她的外套是一件有很大口袋的橙色外套，兼作襯恤的打扮，配襯的是一條以黑色褲脚甚窄的臘腸西褲，意境更新。二、另一欵較深色的深啡圖案恤衫，她的外套是一件淺紫色的闊身T恤，小圓領加插着不太標奇立異的打扮，襯的是一條同樣狹窄褲脚的黑西褲，更有特色。

兒童的自身發展

養兒經

蔡芝

可能有些人懷疑到底自己的小孩子在兒童階段的本能程度到達什麼樣的程度？

我們特別爲了加强這方面的心理輔導研究，向美國維珍利亞州立大學心理學教授希芙連博士請教，她給我們的答覆就是，現在許多喜歡研究兒童心理學的人，往往直接地指出小孩子教養得不好，沒有規矩、不禮貌、容易得罪人。事實上，父母對於兒女的教養，在某種程度上是可以影响兒女一生的行爲及人格的，很易舉的一個實例就是吸烟及賭博這兩種看來不太大碍的「興趣」，做父母的會在不知不覺間給女兒們產生很多的「影射」力量。變成了有一天，小孩子，到了十二三歲，爲好奇抽抽烟、賭錢，這些小小的嗜好，做父母的是否就很容易啓齒加以勸導呢？可以，但相信效果不大。

當然，我們將這麼大的一個重任放在父母的身上，雖然可以表示少幾分眞正的「根源」之外，但未免過於武斷。

希芙連博士更提出，兒童所接觸的環境，不端，有大部份的時間是在家裡，但是他們又是否祇是接觸父母呢？兒童自己的發展，對周圍的人所帶來的問題是存在的。

男人爲什麼短命比女人

家庭保健信箱

陳醫生主答

在現實生活中，爲甚麼多見到老婆婆，而老公公就較少見，男性壽命是否比女性短？謝玲謝玲女士：

在世界各地，人們保護婦女和兒童視爲神聖的職責。假如，現在有人呼籲「保護男子」，相信有人會感奇怪。然而，在醫學界確實提出了這樣的呼籲，並用統計數向人們解釋「保護男子」的重要性：在新生兒中，男孩總是多於女孩百分之五，有時達百分之八。但八十歲以上的老人中，性染色體構成男性僅佔女性二分之一。爲什麼男性易受傷害，壽命不長呢？

有人認爲，性染色體構成不一樣，即男人性染色體爲XY，女人爲XX，男人性染色體的構成，既有陰又有陽，如果由於男人性染色體爲非單一結構而造成壽命短，則在生物界恰好相反，故用基因平衡善度解釋是不能自圓其說的。

蔡醫科學院生物發育研究所用「控制論」解釋了這種現象：自然界把生物造成兩種性別——陰性（雌）和陽性（雄）。

較之於女性，男性對周圍環境的變化易於承受，對其反應强烈，並且具備解決新問題的本領，當周圍環境發生劇烈變化時，男性要付出易受傷害的代價，因此男性壽命就比女性短了。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有壳白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有壳養蝦及蝦肉
緬甸去頭有壳白蝦及蝦肉
越產去頭有壳白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689-7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考試快期　服務最佳　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學或重溫
※日班或夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢