東江菜非不可爲

◀羅鼎▶

小飲食

東江菜被一般人叫作「客家菜」。此菜也有過一段非常輝煌的日子，是粵菜之外，最大的一系，菜。其時，沒有什麼越南、韓國菜，也沒有多少川菜、京菜，就是潮州菜也沒有「東江菜」那樣多。這些日子相隔並不很遠。

如今，東江菜已不很多，在一般的口碑亦十分劣。不過，不可不知的一件事實，今日的東江菜館間間的生意都十分好。我家在灣仔，所見的情形都很好，因為我亦不時去吃。

去別的館子，是不知點什麼菜，但去吃「東江菜」，就一定說得出，鹽焗雞、梅菜扣肉、白果豬肚湯的一連串。這些菜色雖不太高級，卻總不會難吃，大致上都能被接受，最大的原因，還是價錢認真便宜，不妨問問，去吃過東江菜，有誰會嫌貴的？所以，東江菜仍有可為，我敢這樣說。

見微知著

◀阿韻▶

美容貼士

提起某些女人，阿韻真是要寫個服字。這些女人並非一些見識淺薄的無知女人，亦不是娛樂場所中人，而是有一定知識，有一份理想工作的事業女性。

這些人表面上屬於身光頸靚一類，但見微知著，由她們那十隻指頭可知這些人整潔極亦有限：不剪指甲、甲縫內藏污納垢、指甲油部分剝落……阿韻真是拜服之至。

也許她們是工作繁忙，不像那些有閒主婦任可以每天抽兩小時出來修甲，那就不要留指甲、不要塗指甲油好了，乾脆每星期抽那麼十分鐘時間把指甲剪得乾淨，豈不實惠？況且這亦是個人衛生的基本要求呀。

忽視這些小節並不代表你就是工作繁重，難道你會比鄧蓮如女士更忙嗎？

甜葉菊

▲子青

閒情雅趣

這經已是多年前的事了，在小杭菊展裏，展出一盆甜葉菊，由於株植纖細，如果不是有人作特別介紹，真不知道是有那樣甜的植物。展場燈光不足，剛巧閃光燈又出了毛病，所以沒有拍到照片，但卻嘗過那片甜葉的滋味。

由於對這種植物所知不多，而且它是否菊科植物也有疑問，事隔多年，到浙江雁蕩旅行時，購到乾的葉子。原來甜葉菊的葉子可以泡茶，一片葉子、可以泡出一杯甜茶來，不少減肥甜品，都是用它來製造的。

一般說來，它是摘取葉子備用，故極少見到它的植株。在植物分類學上，它是菊科的多年生草本植物、單葉、葉子對生、橢圓形，葉有鋸齒，高十六至二十四吋左右，乾葉所含甜菊甙，經提鍊而成，純者為白色粉末。

常春藤

指甲生長

不單止五隻手指有長短，甚至五隻手指的指甲生長也有快慢之分。指甲生長得最快的是中指，而最慢的是拇指。

內衣褲

是最貼身享受，理所當然要舒適，其中的一些製作，款式與手工的考究，比美外衣褲。

現時較高級的內衣褲，質地上乘，且加上名貴喱士花邊裝飾，甚至還有豪華型和超級豪華型的。若只在家中穿着才盡顯它的美麗，未免太過埋沒了。其實，穿低領外衣時，不必另選襯衣，讓美侖美奐的內衣露出那麼一點兒，更覺性感迷人。

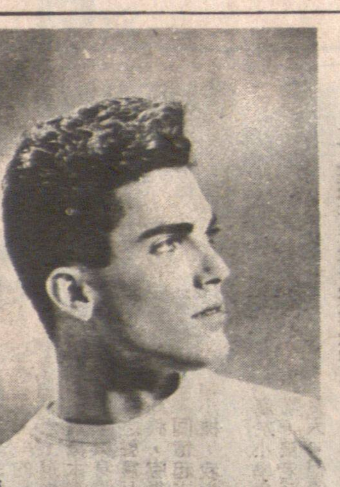
男性新髮型 求簡單清爽

髮型意念

▲笑美

男女的髮型於每季都有着不同的潮流，流行程度則以女士們的髮型較受注視，其實每一款流行的髮型都是有着連鎖關係的，這些關係直接受到服裝及化粧等影響。八八年的春夏會是色彩豐富的服裝所濃罩着，髮型亦會配合此類服裝而以簡單清爽為主流，令今夏添上活力繽紛一頁。

現在男士們所流行的電髮模式，不再像過往的不着痕跡，取而代之，是一些較明顯的電髮效果，這些效果是柔和中帶有剛强的男兒本色，極之適合時下的年青男士。



圖中的男士髮型是採用了時下普遍的兩種技巧，就是將頭頂的頭髮電至彎曲，再將後腦至頸的頭髮剷至見青，這樣便有一個强烈對比的短、曲效果，但髮型並沒有出現不協調的感覺，反之更添上一分柔和。

此類髮型梳理簡單，只需在洗頭後再塗上啫喱膏或定型水，對一些平日懶於打理髮型的男士們最適合不過。

寬敞睡房

室內設計意念

許凱煒

睡房設計多種新意

，面積的大與小，擺佈都有所不同，睡房擺佈最主要的，是要有氣氛，過份光亮與黑暗的顏色調子都不太適合。

睡床的選擇就要視乎每個人的不同喜好了，香港地方淺窄，很多睡房的面積都不能同時擁有衣櫃和書架、音響櫃……等，那就是美中不足了，如果我們利用床靠上的空牆，造成層架，作為置放書籍、音響等的裝備都未嘗不可，而且更可以擺放一些飾品以增加睡房氣氛哩！

會計 部記 管理

本公司精通各類會計，物業管理，財物諸詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：6818685

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324

燒臘肉食　撚手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦　中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點　梅菜扣肉
鹵水牛什　上海雲吞
蝦餃燒賣　木須餅　毛荳
即蒸即食　老少咸宜
門市批發　無任歡迎
地址：五三五哥亞街
電話：六八九　七三二四

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

復業啓事
本公司經於十二月十九日遷往華埠片打東街四十七號恢復營業敬希各界人士駕臨惠顧無任歡迎
金利源公司謹啓
685-9743

華安公司
223 KEEFER ST.,
VANCOUVER, B.C. V6A 1X6
681-8531

特別推荐中國化粧品：
蜂花牌檀香梘，玫瑰梘，茉莉梘，人參梘，護髮素．
美加淨髮乳，藥性髮乳，頭腊，
頭油洗髮精，爽髮膏，珍珠膏．
蓓蕾牌雪花膏，檸檬霜，香粉紙．
蝴蝶牌冷霜，香水．
海鷗牌羊脂，檸檬，去頭屑洗頭膏．
更有藥梘，洗衣梘，人參面膏，
藥用牙膏等．
零沽批發，無任歡迎！

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大蟹　超等味精　冰霜明蝦

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG

華人高級代理
伍偉權
對燕械研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎．

LOYAL DRIVING SCHOOL
2-719 E.BROADWAY
VANCOUVER, B.C.
安全駕駛學校
安全！捷成！
經驗教師．快捷速成
筆試速成班．四、五級路試
全程一百三十元．
梁小姐 327·8602
晚間電話 438·7470

王志龍駕駛學校 學
PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 433－2888
王太 325－7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544

蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

中國糧油有限公司　世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號　電話：687-4204
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有寬大停車場）

支持反醉酒駕車運動
春節酬賓大減價
美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意．

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨
金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一．
總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註册米王之王．
美國第一牌，香滑可口，眞正絲苗米王．
泰國金章牌，香噴噴，軟爽滑，正宗香米王中王．
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇．
本公司備有送貨專車六部，爲顧客服務，請撥電話：687·4204
總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 CORE AVE.（有寬大停車場・方便顧客泊車 CORNER OF CORE AND POWELL）VAN.B.C.
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.
新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折．
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售50¢　鷄嘜櫻粟粉500g 裝只售89¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折
新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價$9·50　泰國上等香米50磅庄平過九折特價$11·99

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
254·8564（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
全程130元　並指導筆試
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗
教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　二六六－二二二八
馮紹明　二五一－二三九〇
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一
二九四－一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
師質優良　經驗豐富　收費公平　免費接送　專人指導　考取筆試
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321－3722　298－4623
教師：吳栢霖　住家電話：435·2381　傳呼機：686·8597

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中•英•法•越•華語教練會指導您•
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術•
協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：644-7890
教師馮尚榮8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳3256913 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888　253 1333
假日照常服務
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
唐人埠及＊P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
效果保證最好
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
全程130元
吳志强
872-8717

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收114元

萬國駕駛學校
NATIONS DRIVING SCHOOL
地址：206東六街及緬街223室
電話：327－9174　872－0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
十足把握筆試　免費車接送