「孩女生多何爲村兒女」？

四十年代初，日本某村中連續有人發瘋。他們一會兒哭，一會兒笑，想要吃飯，但是上肢不聽使喚。十六個人中有三人先後死亡。這起「集體發瘋」事件的肇事者是「鋅水」。

英國威爾斯北部有個叫戴姆維斯的「女兒村」，出生的嬰兒都是女孩。這引起村民們的焦慮，担心這樣下去無法「傳種接代」。我國也有出現「女兒村」的報道，後來查明，這種「生女不生男」的禍根是「鎘水」。

一九八一年二月，聯邦德國有關當局禁止出售易北河的魚，違反者處以徒刑或課以五萬馬克以下的罰款。爲此，各家魚店掛牌聲明：「本店不售易北河的魚」。原來，易北河已成了「發臭的污水渠」。

水是生命的源泉，然而受污染的水，會時刻危害人類的健康和生命。

上述「集體發瘋」事件的調查結果，是由於村民們把大量廢乾電池埋在離井不遠的地方，污染了井水。臨床症狀和水樣分析表明，廢電池中的鋅是造成「集體發瘋」事件的禍根。

出現「女兒村」的根由，也是污染水源引起的。這兩個地方的村民都飲用含鎘量很高的污水，而金屬鎘是從被遺棄的鋅礦中來的。科學家們認爲，經常飲用含鎘的水就可能導致多生女孩。

易北河的魚不能吃，同樣是因爲易北河水受污染的緣故。據報道，僅漢堡道段易北河道就沉積一千二百十八噸重金屬，共中有三百三十一噸銅，六百二十一噸鋅，一百二十四噸鉛。這些重金屬極大地損害了飲水者的健康。另外，有人解剖易北河的魚，發現百分之六十的鰻魚含汞量大大超過聯邦德國食品法規定的極限值。有的鰻魚由於細胞增生，嘴邊長了菜花狀的怪東西。

據聯合國統計，在一九八一年以前，世界上每年要有一千五百萬兒童死亡，死亡的大多數原因與飲用水有關。現世界上每天有二萬五千人由於污染的水引起疾病或由於缺水而死亡。

（禾文）

委婉語

有個美國幽默作家列舉了一大串「懷孕」的委婉語詞，時代不同，說法也不一樣：「她取消了她所有的社會交際」（一八五六）；「她處在很有興味的情況中」（一八八〇）；「她處在很微妙的情況中」（一八九五）；「她正在編織小囡的襪子」（一九一〇）；「她快生（孩子）了」（一九二〇）；「她快生（孩子）了」（一九三五）；「她懷孕了」（一九五六）。

（摘自陳原《語言與社會生活》）

書海浪花

美國發現人腦「修復分子」

美國科學家首次發現：受損的腦組織分泌一種分子進入腦脊液內，促進腦細胞的生長。爲了尋找這種「修復分子」，他們共收集了十四位腦損傷患者的腦脊液樣本，並用其進行腦細胞培養，結果病人的腦脊液維持了這些活細胞的生命有若干天。但是另外的試驗表明：未受損傷者的腦脊液却不具有維持細胞生長的活性，致使培養其中的腦細胞在幾小時內死亡。

科學家還發現，這種修復系統可能只對微小的自發性腦損傷有效果，對較大的創傷性腦損傷，則顯然有點無能爲力。

（梁智、雷良儁譯）

（摘自《江蘇科技報》）

大雪葦鷺

虎丘過冬

立冬以來，從塞外飛往蘇州虎丘的蒼鷺來勢不凡。萬計蒼鷺栖於竹梢樹間，吸引中外遊人慕名前來觀賞。

蒼鷺集居虎丘山有三大因素：「天時」，蘇州地處長江三角洲水網地帶，氣候溫和；「地利」，這裏四周環水，林蔭竹翠，環境幽靜，食源充裕；「人和」，虎丘山已闢爲候鳥自然保護區。在保護區內，不准向林間竹梢投擲石塊瓦片驚鳥。工人們還爲鳥類做了不少人工鳥窩。

（海客摘自《中國環境報》）

「木神年萬」

義鄉有一棵十五人合抱粗的「萬年神木」，是目前所知台灣地區以至世界上最老最粗的樟樹。依該樹的年齡而言，它早該枯死，却欣欣向榮。鄉民們視該樹爲「神」，除立案膜拜外，並將一樹洞當作「許願洞」，投幣入洞許願者不乏其人。

（大華）

環境污染的檔案室

聯邦德國奧肯市宙力克原子能研究所內，一間無塵貯藏室保存着形形色色的樣品：從天上的鳥類到水中的魚類，從地面的昆虫到地底下的蚯蚓、綫虫，從土壤和水到各種動植物以及食物。特別引人注目的，是人體內的各種組織器官的樣品，包括血液、肝臟、腎臟、脂肪、骨骼等等。這裏所有的樣品都標明採集的地點和時間，整個樣品庫就像一所龐大的關於環境污染的「檔案室」。

近年來，環境污染問題日益受到人們的關注。如何消除公害，減輕污染，需要通過對環境樣品的分析來測定污染的程度。科學家們認爲一種可取的方法，就是把不同時期的環境樣品存起來進行比較分析。這個方法一九七九年提出後，有關部門終於建成了這個世界上第一座環境污染樣品庫。

（吳潤元譯）

（博子摘自《新民晚報》）

到底該不該少吃鹽？

許多人爲了預防高血壓，都在少吃鹽。然而，最近一些專家對這個已流行多年的「戒律」提出了疑問：多食氯化鈉真的如此不利嗎？他們指出，招致高血壓的主要原因是由於攝入的鈣以及其它營養物質過少，而不是由於攝入的鈉過多。

由美國俄勒岡健康科學大學戴維·麥卡隆博士領導的研究小組就此問題對一萬多名美國成年人的飲食進行了分析。他們驚奇地發現，鹽攝入量最多者中，高血壓的發病率最低；相反，食鹽最少者中，高血壓發病率却最高。分析還表明，與缺乏維生素A和C的人一樣，飲食中含鈣和鉀過低的人易於招致高血壓。研究報告證實，鈉在人體的生理過程中會與鈣和鉀發生化學反應，而這一點很可能是以上三種元素缺乏者容易患高血壓的原因。麥卡隆博士認爲，這一研究成果是重要的，因爲這些成果說明了營養在高血壓形成中所起的作用，要比原來想像的複雜得多。「我們的飲食安排是不足，而不是過剩。」他說：「高血壓的發病率最低，相低鹽飲食的真正危險之一，是你有意無意地限制其它營養物質的攝入。」

這一新的觀點在美國引起了不小的爭論。麥卡隆博士本人也強調，這一研究並不證明低鈉或其它某些營養不足與高血壓間有着因果關係，也不想鼓勵人們一定要多食鹽。「無疑，鹽的攝入量與某些高血壓病症是有一定關係的，而且這些患者也可能會從低鹽飲食中獲得裨益。但重要的問題是，對所有的人都毫無區別地一概提倡低鹽飲食，是否真正合適，特別是對那些本來健康的人。他們對這一問題應當有一個重新的認識」。

（金生編譯）

（呂摘自《健康之友》）

鈣在人體中的作用

鈣在人體中是含量排第五位的元素。提起鈣，人們都知道，它是構成骨骼和牙齒的主要物質。不錯，人體內百分之九十九的鈣，都集中在骨骼上。有了骨作支架，人才能直立起來，這是鈣的一大功績。但是，你可知道，存在於軟組織或細胞內和細胞外液中的，僅佔百分之一的鈣，更具有驚人的生理作用。

說到鈣的多種用途，諸如鈣能鎮靜神經，防止肌肉抽搐和促進血液凝固等，這對於不少的人來說，已並不生疏。不過，能進一步認識鈣離子是如何去調動多種細胞的功能，和維持心血管的正常功能，還是近年來的事。同時應首先歸功於國外的宋氏等學者，因爲他們在一九七〇年發現了一種重要的蛋白—鈣調蛋白。

鈣調蛋白又有人稱它做「多用途蛋白」，廣泛存在於人體的多種細胞中。鈣調蛋白恐着裏面四個能同鈣離子結合的點，與鈣離子結合成複合物，並節、精子的收縮和舒張、神經遞質的釋放、前列腺素的合成、糖代謝的調離不開鈣和鈣調蛋白的協調活動。

由此可見，當人體缺鈣時，即就不僅是骨質耗損和幾隻牙齒鬆脫的問題了。事實上，缺鈣會引起神經緊張、肌肉麻痹或抽搐及降低對疾病的抵抗能力，當心血管受累時，則可導致高血壓和冠心病，嚴重者亦有誘發癌症之虞。

綜上所述，對鈣質的營養價值的認識，就不應停留在過去的一般的水平上了。目前美國和日本也有學者認爲，人們每天能食物中攝取到足夠的鈣（成人每日約需八百至一千毫克），是預防或緩解動脈硬化和高血壓病的有效途徑之一。這種說法很有說理，切莫等閑視之。

當然，有了充足的鈣，還有賴於細胞內的鈣調節系統的正常運轉，才能維護人體的健康。

（淮洲摘自《羊城晚報》）

WM Rice 大西方米廠
WESTERN RICE MILL LTD.
專營米業 分銷批發 歡迎比較
泰國美女牌香米皇
金龍牌最高級香米
苗米品級繁多齊全
久負盛譽名牌：
AA牌 嘉禾牌 古塔牌
玉蘭牌 蓮花牌 五羊牌
國寶牌 花喪糯 雄風牌
澳、美、泰、秘等國綠豆
嘉禾咸脆、蒜蓉、花生
嘉禾魚鬆、銀耳等
康價實惠忠誠服務
地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B. C. V6A2H2
電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE
to Hastings St. CLARK DRIVE to 1st. Ave. Vernon Dr. 大西方米廠 BARBER-ELLIS Building Parking area Driveway down to WESTERN RICE MILLS (next to 'Q' Foods Ltd.) VERNALIS ST. Parker St. George St. Glen Dr. to Gilmore RAILWAY TRACKS E N S W

袁英年會計師
會計，稅務，
個人入息稅
價錢平，工作可靠
上門接送
電話：325·9580

余景煇會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，
產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街一百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4403

CAS 電腦會計服務
李璐琛會計師樓
填報入息稅
年結·月結
電腦設計
電腦記帳
歡迎查詢
電話：261·3160

上海裁縫
承接中國禮服，
新娘旗袍，唐裝
衫褲，男女裝棉
衣。
電話：438-7535

中國糧油有限公司 CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204
◀十一週年紀念酬賓大減價▶
新到加州絲苗米 五十磅裝$12.99
總代理：澳洲金冠牌 美國皇冠牌 第一牌米王 泰國金章牌香米 雙喜牌糯米
統營米業 皇冠牌 第一牌 寶馬牌 金牌 大利牌 日本米 逢來米 眞珠米 標準牌 各款靚米 一律大平
新到加州絲苗米 五十磅裝$12.99

全世界最優秀的
大韓民國高麗蔘
政府製造品質保証
選購者注意
眞正高麗參
一定要官庄
雙頭粗腿參
正宗補品
健身延年
恭喜發財
龍馬精神
主要成分
配糖體 脂肪酸 揮發質 無機質 維他命素 酵素 塩基性物質
功效
病後體質虛弱，產前產後衰弱，神經衰弱，更年期，食慾不振，宿醉，對於補強精力，防止衰老，更有特別功効.
種別
天蔘（一級品） 地蔘（二級品）
良蔘（三級品） 切蔘（四級品）
包裝支數內容

包裝區分＼支別	10	15	20	30	40	50	60	70	小支
600g入(16兩)	14支	19支	28支	38支	48支	58支	68支	78支	79～100支
300g入(8兩)	7支	10支	14支	19支	24支	29支	34支	39支	40～50支
150g入(4兩)			7支	10支	12支	15支	17支	20支	21～25支
75g入(2兩)				5支	6支	7支	8支	10支	11～13支

※切蔘 600g (16兩) 沒有支數之分別
大韓民國高麗參全球性總代理
樂天商事株式會社
（漢城）
大韓民國高麗參
加拿大總代理：
加拿大參茸藥行
溫哥華市喜士定東街卅三號
(604)681-9888 688-8880

德信參茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO. LTD.
溫哥華緬街327號 電話：687-6977
德爲醫所本
信乃業之基
由陳奕能中醫師主理
統辦
參茸補品 地道藥材 京果海味 成藥酒 唐山雜貨 貨品齊全
本店位於嘉禾戲院右隣交通方便

新到大批
特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鱠魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮
應有盡有
利昌海產公司
片打街東弍陸零號
電話：六六九—六一六零

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
新貨大批運到
日本全花冬菇
日本上厚冬菇
日本厚冬菇
日本香信
日本特大蠔豉
日本大蠔豉
日本中蠔豉