

La Bonne Soupe

Sans doute, il est au monde d'autres jouissances que celle de manger de la bonne soupe.

Mais avouez que si la bonne soupe ne suffit pas à assurer le bonheur de la vie, elle y contribue cependant pour une large part.

Vous connaissez le proverbe : "Dis-moi qui ta hantes, je te dirai qui tu es."

Je crois qu'on pourrait dire avec autant de raison : "Dis-moi qu'elle soupe tu manges, je te dirai quelle femme tu es."

"Tu manges de la bonne soupe ? Tu as une bonne femme."

"Tu manges de la mauvaise soupe ? Oh ! mon pauvre ami, quelle mauvaise femme tu dois avoir !"

Eh oui, la bonne femme fait de la bonne soupe, et la mauvaise femme fait de la mauvaise soupe, tout comme le bon ouvrier fait du bon ouvrage et le mauvais ouvrier fait du mauvais ouvrage.

J'ajoute : la bonne soupe fait le bon ménage ; la mauvaise soupe fait le mauvais ménage. Et cela se comprend tout seul.

C'est le rôle et le devoir de la femme d'employer le mieux possible dans l'intérêt de la famille, le salaire du mari, le fruit de son travail, de sa santé, et c'est aussi le devoir de la femme d'aimer son mari et de chercher toutes les occasions de lui faire plaisir.

Eh bien, elle trouvera tous les jours une occasion de lui faire plaisir : c'est de lui donner de la bonne soupe qui soutienne ses forces et flatte agréablement le palais.

Donc, la femme qui fait de la bonne soupe est une femme qui fait bien son devoir : c'est une bonne femme.

Et d'autre part, le mari qui mange de la bonne soupe est généralement, sauf de rares exceptions, un bon mari ; d'abord, parce qu'il a eu le bon esprit de choisir une bonne femme, ce qui indique qu'il n'est pas bête ; ensuite parce que la bonne soupe qu'il mange tous les jours lui conserve un bon estomac, ce qui n'est pas sans influence sur le bon caractère ; et surtout parce que, comme si femme remplit bien ses devoirs et cherche à lui faire plaisir, à lui rendre agréable le séjour de la maison et le repas en famille, qu'il est moins tenté qu'un autre d'aller ailleurs pour se payer un coup, de la charcuterie... et le reste.

Plaisanterie à part, il est évident que la bonne soupe, et, d'une façon générale, la bonne tenue de la maison, contribuent puissamment à la paix du ménage et par conséquent au bonheur de la famille.

Si bien qu'on peut dire aux parents : Aimez-vous bien votre fille, voulez-vous qu'elle soit heureuse en ménage ? Eh bien, apprenez-lui à faire la bonne soupe ! Apprenez-lui de bonne heure à faire le ménage, à avoir de l'ordre, à bien commander les vêtements et à bien entretenir le linge, de façon que plus tard, elle sache employer utilement le salaire de son mari, et lui faire un intérieur confortable où il se plaise, au milieu de sa femme et de ses enfants.

Ce n'est pas si facile, qu'on pourrait croire de faire une bonne ménagère.

Le métier de ménagère, c'est comme tous les métiers : il faut l'apprendre pour le bien faire.

Parbleu ! tout le monde est capable de faire une soupe : avec du feu, de l'eau et quelques légumes, il y a toujours moyen de se mettre quelque chose sous la dent et de ne pas mourir de faim. Mais quelle différence entre la soupe parfoimée faite par une bonne ménagère et l'horrible ratatouille improvisée au dernier moment par les femmes négligentes, sans courage et sans savoir-faire !

Ah ! si toutes les ménagères savaient faire de la bonne soupe, croyez-moi, il y aurait plus d'économie et on se porterait mieux.

Conseils à la maîtresse de maison

Quand vous allez dans les magasins jeunes maîtresses de maison, ayez soin de vous munir d'un carnet pour inscrire tous vos achats, petits et grands et pouvoir ensuite les reporter sur votre agenda, et de là, sur le grand livre.

Inscrivez ses dépenses en bloc c'est faire de pauvre besogne—quoique cela vaille mieux que rien.

—Si on a des réductions à faire, on ne sait sur quel article et es doivent porter. Et le mauvais génie des ménages vous conseille tout bas de lésiner sur la nourriture de la famille, sur son bien-être, tandis que c'est aux dépenses de toilette ou de mobilier, ou à celles qui relèvent des plaisirs ou de la vanité, qu'il faudrait s'en prendre de la brèche qu'on vient de constater au budget.

Vous ne pouvez mieux vous instruire à l'économie qu'en tenant strictement vos comptes de maison.

A examiner les chiffres, combien de fois ne vous direz vous pas : "J'attendrai encore un peu pour faire cet achat.—Dépense retardée, dépense gagnée." Ou bien : "Décidément, je me passerai de cela, ce n'est pas indispensable." Et les petites sommes s'entassent sur les petites sommes ; au bout de l'année elles forment un total.

Il arrive fréquemment que, faute d'avoir interrogé ses livres de comptes, on achète des choses dont on n'avait aucun besoin ; ou que l'on mette au rancart des objets qui pourraient encore servir, avoir leur utilité, mais qu'on a remplacés trop vite. Et l'on se trouve en déficit au bout du mois ou du trimestre.

J'espère qu'on ne me croira pas inspiré par la sordide avarice. Je n'engage nullement à éviter les dépenses nécessaires, mais seulement à prendre garde de gaspiller sottement l'argent que le mari gagne parfois péniblement, le bien qui doit appartenir aux enfants.

"Ce qui fait les bonnes finances d'un pays et la bonne gestion de la fortune publique,—ajoute-t-il dans un livre du Comte de Riecourt,—ce n'est pas le refus de pourvoir aux dépenses nécessaires, justifiées par un intérêt de premier ordre ; ce qui constitue la bonne position des finances, c'est l'ordre et l'économie, dans toutes les branches des services."

BNE STAFFER.

St-Basile, N. B.

11 octobre 1916.

Nous tenons à remercier les Amis, les Bienfaiteurs, les personnes charitables et reconnaissantes qui ont si bien contribué au fonds de "Noces d'Or" de profession religieuse de la Révérende Mère Maillet, supérieure de l'Hôtel-Dieu de St-Basile N. B.

Nous remercions aussi les Religieuses de l'Hôtel-Dieu pour leur aide dans cette entreprise du "fond des Noces d'Or" et pour les beaux jours que nous avons vécu la semaine dernière.

Nous renouvelons à la vénérée Jubilaire nos vœux de longue vie et nous l'assurons de notre sincère attachement et de notre faible et constant concours.

LE COMITÉ D'ORGANISATION.

AVIS

Le Docteur Z. Vézina, de Fraserville, spécialiste pour les yeux, nez, gorge et oreilles viendra à Edmundston tous les deuxièmes et quatrièmes lundi et mardi de chaque mois, et se tiendra à la disposition de ceux qui voudront le consulter, du lundi midi au mardi soir, chez Monsieur Jos Gagné près de l'Hôtel Royal.

La bonne soupe ! mais vous le voyez, c'est un instrument de moralisation !

La flotte grecque sous le contrôle des Alliés

Londres 12.—D'après une dépêche du Correspondant de l'agence Reuters à Athènes, le vice amiral Dartige du Fournet, commandant de la flotte anglo-française dans la Méditerranée, a présenté un ultimatum à la Grèce, lui demandant de mettre toute la flotte grecque, à l'exception des croiseurs Averoff, Lemnos et Kilkis, sous le contrôle des Alliés de l'Entente, ainsi que le chemin de fer Pirée-Larone.

L'expédition d'artillerie et de munitions à l'intérieur du pays, le mouvement des vaisseaux grecs et l'activité constante des lignes de réservistes font craindre des désordres aux endroits où sont mouillés les vaisseaux de guerre des Alliés et constituent même un danger pour la sécurité des Balkans.

Le vice amiral Du Fournet demande le désarmement des vaisseaux de guerre grecs Kilkis, Lemnos et Averoff, et des ports situés sur la côte grecque. De plus le contrôle de certains districts doit aussi être mis entre les mains des Autorités anglo-françaises.

S'il faut en croire une dépêche du correspondant du Daily Chronicle, à Athènes, la Grèce aurait accepté les demandes de l'Entente.

LA FLOTTE GRECQUE

La flotte grecque comprend cinq vaisseaux de guerre de première ligne : Kilkis, Lemnos, Psara, Spetsai, Hydra. Un croiseur blindé, l'Averoff ; un vaisseau cotier, le Basileus Georgius ; les croiseurs Helli, et Nanarchos Miaulis ; dix canonnières, dix-sept contre-torpilleurs ; neuf torpilleurs, trois sous-marins, et plusieurs transports. Les équipages grecs se composent de 4000 hommes officiers et marins.

On a annoncé récemment que des vaisseaux de guerre grecs étaient allés se joindre aux forces révolutionnaires. Au nombre de ces vaisseaux se trouvent l'Hydia et deux contre-torpilleurs.

Les meilleurs vaisseaux de la marine grecque sont le Kilkis et le Lemnos, deux anciens vaisseaux américains nommés respectivement autrefois Idako et Mississipi. Ils ont été vendus à la Grèce en 1914 pour la somme de \$12,535,275.

Le Helli est aussi un vaisseau de construction américaine. Il a été construit à New-York pour le gouvernement chinois. Il se nommait alors Fei Hung. La Grèce l'a acheté en 1914.

Quelques autres petits vaisseaux ont été enlevés à la Turquie en 1897.

Lors de la déclaration de guerre la Grèce avait trois dreadnought en construction l'un en France et l'autre en Allemagne, et un croiseur blindé en Angleterre.

OFFRE DE L'ENTENTE A LA GRECE

Athènes, via Londres, Oct. 11.—Les Alliés viennent de faire à la Grèce, pour le cas où celle-ci voudrait déclarer la guerre à l'Allemagne et à la Bulgarie, des propositions que les diplomates des puissances de l'Entente considèrent comme les dernières concessions possibles.

Les chancelleries françaises et anglaises ont été autorisées, en effet, pour les autres gouvernements de l'Entente, à négocier avec la Grèce de lui faire de nouvelles propositions qui seraient une réponse indirecte aux propositions du roi Constantin.

Les Alliés considèrent que les propositions du roi Constantin ne sont pas acceptables que la question de l'invasion de la Grèce par les Bulgares ne les concerne en rien, mais ils se disent prêts par exemple, si la Grèce veut abandonner volontairement sa neutralité en déclarant la guerre à la Bulgarie, en décrétant la mobilisation générale de ses troupes, à lui fournir leur assistance pour diriger la campagne et à lui fournir de plus du matériel de guerre.

Les puissances de l'Entente ne veulent s'engager à rien de plus : ce sont leurs dernières concessions.

POUR LES MENAGERES

Quelque étrange que cela puisse paraître, le bœuf peut se conserver des mois s'il est immergé dans du lait stér. L'acide lactique détruit les germes de la puréfaction.

Pour empêcher le fromage de noircir, enveloppez-le dans un linge qui a été trempé dans le vinaigre et tordu aussi sec que possible. Tenez dans un endroit frais.

Une cuillerée d'alun, en poudre mêlée à de la mine à poêle ordinaire, donnera un beau lustre une fois broyée, et prend la moitié moins de travail.

Avant de mettre du lait dans la casserole, faites bouillir rapidement quelques cuillerées, d'eau (juste assez pour couvrir le fond) et il ne brûlera pas, que soit la violence du feu.

En chauffant un peu le couteau à pain, vous pouvez trancher aussi facilement le pain chaud que s'il était froid.

On dit que si on mange du persil avec des oignons ou une salade, l'odeur de l'oignon n'incommodera pas l'haleine.

Les rideaux de dentelle usés coupés en casés font de bon linge à vaisselle.

Si les bouchons de liège sont trop gros pour les bouteilles, plongez les dans l'eau chaude. Ils entreront très facilement et ne laisseront pas pénétrer l'air.

La chaud vive absorbe l'humidité, aussi il est bon de tenir une assiette pleine de cette poudre dans les armoires ou coins qui sont humides. Balancez et renouvelez la

Le Garage "Ford"

Le 10 de juin ce garage sera complété et je serai en mesure de fournir tous les morceaux qui appartiennent à ce char. J'en ai en main pour une valeur de \$300.00.

Nous faisons les réparations des chars "Ford" à ma résidence de la rue Victoria.

DENIS M. MARTIN, Edmundston, N. B.

Aux Fumeurs de Tabac Canadien

Vous qui avez de la difficulté à vous procurer les qualités de tabac que vous désirez, vous pouvez maintenant le faire en achetant direct de nous. Nous vous le vendons aux prix du gros.

Nos tabacs sont garantis de première qualité.

Ecrivez pour nos listes de prix. Adresse : 3302 rue St-Hubert, 2ème Plancher, Montréal, Canada.

SIROP DE GOUDRON ET D'HUILE DE FOIE DE MORUE DE Mathieu CASSE LA TOUX

Gros flacons.—En vente partout. CIE. J. L. MATHIEU, Prop. SHERBROOKE P. Q.

Fabricant aussi les Poudres Nervines de Mathieu, le meilleur remède contre les maux de tête, la Névralgie et les Rhumes Fiévreux.



chaux de temps en temps, parce que, naturellement, elle perd de sa force.

Un plat d'eau placé dans un fourneau chaud où l'on fait cuire des tartes, gâteaux ou puddings, les empêchera de brûler.

Dans les endroits où l'eau contient de la chaux, tenez une écaille d'huitre dans la bouilloire pour recevoir les dépôts de chaux.

La manque d'ordre est l'ennemi de l'économie, et si la ménagère n'en a pas, le livre de banque court risque de ne pas augmenter.

Mozart et Haydn

Mozart jouait parfois de bons tours à son maître Haydn.

Un jour, au cours d'une leçon, Haydn défia son élève de composer un morceau qu'il ne pût jouer à vue d'œil. Mozart releva le gant et quelques minutes après, remit le travail à Haydn en lui disant :

—Je suis certain que vous ne pourriez pas le jouer... et cepen-

dant moi je m'en fais fort.

—Qu'est-ce que c'est que cela, Mozart ? s'écria-t-il, mes deux mains sont aux octaves opposées et voici une note au milieu. Personne ne pourrait vaincre cette difficulté !

Mozart sans répondre, s'installe au piano et, arrivé au passage difficile, touche la note désignée avec son nez qu'il avait très long.

Alors, Haydn d'éclater de rire.

—Je suis battu, avoue-t-il. Vous avez pour la musique des dispositions qui me manquent.

MAL DE TETE

Quand vous avez mal à la tête, prenez, au premier symptôme, une dose de

POUDRES NERVINES de MATHIEU



et, en quelques minutes votre mal aura disparu.

Elles sont exemptes d'opium, de morphine et de chloral.

EN VENTE PARTOUT : 26, LA ROUTE DE 10 PONDICHERI

LA CIE J. L. MATHIEU, Propriétaire SHERBROOKE, Que.