

Table des matières

Introduction.....	3
Atténuer le choc culturel.....	4
Voyager intelligemment avec le minimum de bagages.....	5
On n'est jamais trop prudente!	6
Voyager en avion	7
Se loger en voyage.....	8
Créer des réseaux en cours de route	9
La tenue vestimentaire.....	10
Échec au harcèlement	11
Après le coucher du soleil.....	13
Garder le contact.....	14
Demeurer en bonne santé.....	14
Les toilettes à l'étranger.....	16
Voyager pendant la grossesse	17
Voyager avec un enfant	18
Voyager au troisième âge	19
Les femmes d'affaires en voyage	20
Références, ressources et lectures recommandées	22