這晚在床上，袁少偉才告訴雪嫌：「五年之內，我們只有利息的負担，現在電影大紅，我的意思是：今後你、林玉樓、富田良子，不再合作在一部片中，三個人分開，每個頒銜。這樣可以變成三大最叫座明星，有五千萬美金，可以你們三人各拍兩部片，一共六部。」

「那怎麼夠？一部片的開支，現在不比以前多。」——「多用天然景和內景，只求故事動人，捨得錢買搶了松本清張座位的新推理小說，已經要我們的三位專家審查，得了結果即決定買版權，改編劇本。」

「你可想到結婚二字？」——「不是你說不談這個問題麼？」袁少德道：「我內心還是想你我結婚，但現在形勢已不允許了，一結婚，剛剛紅了的你，馬上可能改了祭房紀錄！」

「費雯麗？英格烈褒曼……，烈打希和芙，以前不是佔着世界紀錄麼？還有柯德利夏萍，……，日本的山本富士子。」雪嫌對舊電影極熟，日本專有演舊名片的影院，她一個月可能看四五部片。袁少德反對：「不成了，現在的紅星，一結婚，觀衆就少了。」雪嫌柔順地提出來一個問題：「我個人同你，永遠作比夫妻更夫妻的情人，但我要你娶一個處女！」

「什麼意思？怎麼這樣想事情？」袁少德見她正式說，輕聲質問她，她說：「這是好幾個人都同意的。」麥施施繼續說：「到時相信參加義演的將有歷屆留在香港的『香江小姐』，還有電視台、電影圈的朋友，節目將有歌有舞，也許還會有短劇、魔術等等。」

汪翠娟仍然靜靜地聽着，一邊微微地點頭。

「有幾個名藝員、明星和歌星押陣，相信票子的銷售將沒有問題。我們的籌款目標是三十萬元，希望可以達到。」麥施施接着說。

「CECI！，我該怎樣感謝你呢！」汪翠娟內心的確很感激。

「別這麼說，這事我們還是應該做的，而且相信可以做得到。」麥施施接着說：「不過，這件事要辦得好，還需要你的協助。也就是說，我們希望你能出席這個籌款義演晚會。」

「這……」她猶豫了。

「你放心，我們已經想好了，到時候你只是出去向觀衆、向關心你的朋友講幾句話。」

「我這樣子怎樣見人呢！」汪翠娟說。

二九七：怎樣見人

九五三：勢燕飛分香港不景氣

袁少德藉此時間，去台北、香港，爲大洋公司「新村建築住宅」辦推銷。他讓三位女星飛歐洲，他到了香港，同恭商廣告公司的香港「公關博士」矮仔王計劃刊廣告，矮仔王在後得二百萬港幣廣告合約後，內心已知不可樂觀，但他不先說，結果是港人資金可逃日，但住家暫時不離香港，因爲離港，他們無一能獨立。

袁少德藉此時間，去台北、香港，爲大洋公司「新村建築住宅」辦推銷。他讓三位女星飛歐洲，他到了香港，同恭商廣告公司的香港「公關博士」矮仔王計劃刊廣告，矮仔王在後得二百萬港幣廣告合約後，內心已知不可樂觀，但他不先說，結果是港人資金可逃日，但住家暫時不離香港，因爲離港，他們無一能獨立。

次日準備飛歐洲隨片登台，同時還送了「愛情無價」去康城，參加不久的世界影展。十洋公司依舊雪嫌、良子、林玉樓三人都上班，現在林玉樓正式担任了「影片部主任」。在影片和唱片，寫眞集的頭半年結賬，她兩個已是新興的青春玉女明星中的美金富戶了。

倫敦、巴黎、瑞典京城三處的日程表寄來了，還添了羅馬、西班牙的巴塞隆那、和西德，其中英、法和瑞典斯德哥爾摩，三城隨片登台，每地只登頭三天。

袁少德藉此時間，去台北、香港，爲大洋公司「新村建築住宅」辦推銷。他讓三位女星飛歐洲，他到了香港，同恭商廣告公司的香港「公關博士」矮仔王計劃刊廣告，矮仔王在後得二百萬港幣廣告合約後，內心已知不可樂觀，但他不先說，結果是港人資金可逃日，但住家暫時不離香港，因爲離港，他們無一能獨立。

五三：設宴盛意接待

王少校較早時寒請「巡撫大人」父女，大堆不同軍階的軍人和他們的夫人作陪。

在宴會時，王少校在席上就有意無意地暗示，要讓大家知道今晚宴會的主題和目的，是他的兒子王彪，要與「巡撫大人」的千金共諧連理，而這次是初見面，先打下「基礎」。

王彪三十多歲，當時已比對方大十多歲，是個大麻子，在父蔭下，畢業於軍官學校，軍階是中尉，待遇却高於中尉級。

這個中尉不但外貌醜陋，德行也不好，離開軍官學校已兩年了，掛着中尉的銜頭，而終日無所事事。以前在學校中，仗着做少校的父親家都對他只是敬怒而不敢言。

不知「巡撫大人」不清楚王彪的臭史，還是故作不知情，竟看中了這傢伙，千方百計要遞女兒嫁給他，如果眞的成事的話，就應了俗語所說的：「一朵鮮花插在牛糞上」了。

絲連·懷楚·

十二：雨過天青

這一拳疾如星火，邱千鐘根本沒法閃避，「砰」的一聲，胸膛被擊個正着，使他上身向後一仰！

龍逸飛一拳得手，緊張的情緒立即鬆懈下來，因爲他知道自己這一拳的力量！正想退後，忽聞背後傳來陰明的叫聲：「小心！」要想閃開，已來不及了，只覺小腹一陣奇痛，身子如離弦之箭倒飛！

原來邱千鐘被他一拳擊得上身後仰，他乘機把上身壓後，雙腳揚起，蹬在龍逸飛飛落地，只覺得腸子都似要翻轉，腹肌全扯在一起，幾乎連呼吸也困難！

孔熙世把他抱起，自己坐在地上，替他推血過宮。

邱千鐘胸膛吃了龍逸飛那一拳，也幾乎閉住了氣，他師弟們，忙不迭爲他救治，過了一陣才悠悠醒來。

陰明明道：「二師兄，剛才你明明輸了，爲何還踢人？」

邱千鐘一愕，隨即道：「不錯，愚兄先中他一拳，但還有反擊之能力，剛才並沒有規定在這種情況之下便算輸！」

另一個道：「不錯，這是計算的話，剛才那小子已先吃二師兄一刀，輸的該是那小子！」

陰明明不由語塞，墨憨反口又不好意思，幸而司徒戰道：「不錯，你這小子頭亂訂勝負，混淆視聽，依老夫之見，他們如今都身受重傷，這一場便扯平吧！」

一個瘦削的漢子立即道：「這也公平，這樣算來，他只勝了一場半，還不能免死却一死，第三場便由我上吧！」

司徒戰語氣轉冷，「你得先問問你們二師兄，看他肯不肯做王八蛋！」

衆弟子對這師妹吃內扒外的做法都感到極大的詫異，可又不敢詢問。司徒戰打了一個哈哈，道：「現在該輪到老夫了，不知誰要陪老夫玩玩？」（三五五）

二三：求婚

當天晚上，美芝是在鄧佐治家中，等候被江美蓮上了身的碧姬到來。

碧姬携了電視錄影機來了，碧姬這時是江美蓮，她放下錄影機，拖住妹妹美芝的手，她笑着看看鄧佐治，說道：

「我知道，佐治是很喜歡你的，可惜我沒有時間，能等候到吃你們的喜酒！」

美芝笑道：

「姐姐，你知道佐治一定會和我結婚的麼？」

江美蓮哈哈笑，說道：

「好了，那末你立即向美芝求婚！我有一件禮物，已替你買來了，是我叫碧姬在酒店商場的珠寶店買的。」

美芝問道：

「姐姐，你買了什麼禮物，拿出來看看！」

江美蓮吃吃笑，她說：「恨的反面是愛。」

九二：恨的反面是愛

繼明陷入沉思中。他想到龍景，既然並不是她棄媽媽。她在他籌備開飯店時提前跟爸爸結婚。而他們一向恩愛，後來有兒有女，以媽媽的爲人，絕不會在這樣環境大好，家庭愉快融洽的時候，竟背着丈夫與舊情人繼續來往！即使爸爸年紀大些，媽也不至於爲此對丈夫不忠！

想不通，即使他再多喝一杯咖啡，也想不通。阿霞見他呆坐想心事，說：「不相信我的話？」

繼明把思緒集中，點點頭：「相信，因爲你跟媽媽情同姊妹，又是自少在山洞長大。連你的話也不相信，那信誰？但我認爲你定必有什麼隱情瞞着。」

阿霞心裡讓一條繩索扯了扯。她的確是把某些隱情瞞着。她曾向阿七發過誓，不要向人吐露肚子的秘密！特別是面對這個從阿七肚子出來的繼明，她更不應該露什麼，那對她和阿七都不好！她無論如何，也要把秘密蓋得緊密。

「相信電媽，她不會做對你和你家庭不利的事情！」

「你不做對我和家庭不利的事情，但你對我隱瞞事實！」

「沒有，我沒有。」

繼明從她說話的神色，觀察到她有難言之隱。他知道——

不可能從媽媽至親友好姊妹的口中，迫出一些媽媽不願透露的秘密來！只好不再追問。他却把自己和妹妹在錦田鄉下村屋，發現媽媽會和別的男人幽會的秘密說出來……阿霞聆聽着，臉上流露驚訝，等他講完，她灼灼地說：「別多心，別多思疑，你媽媽不會做這種事的；」

「爸爸失踪好幾年，媽媽找不到他，她寂寞——」

阿霞打斷：「不會的，相信你媽媽的人格！」

「我懷疑那漢子是龍景！」

呆木在那裡好一會，阿霞醒悟到自己的神情太着跡，便冒失說：「怎麼會呢？你媽媽恨死龍景！」

他說：「恨的反面是愛。」

九五七：我錫嘔你

成世發曰：「當然了，但教我要找一個我眞正喜歡的女人，求但大慈大悲帮手，如果不是我眞正喜歡的女人，則有法子感應陰氣。阿容，我第一眼見你就喜歡你，第二次見你更鍾意，第三次同你傾過偶，更覺得有你有樂趣。阿容，你是我眞正喜歡的女人，希望你不會討厭我。我老矣，你有理由會鍾意我，我只求你不討厭。」

師姐容俯身相就，吻成世發額前，曰：「成仔，你並不老，我不覺得你老，你面皮未打摺，點會老呢，成熟而已。我不會討厭你，而且越來越覺得鍾意你。」

成世發大喜過望，攬住師姐容，嘖嘖嘖，連錫幾啖，曰：「阿容，你眞好！我錫嘔你！」

師姐容曰：「心錫就得嘞，實係不必講到出口。」

成世發曰：「然！然！不必講出口。」

師姐容曰：「個道士要我此處乎？」

成世發曰：「還有什麼說話？」

成世發曰：「多咯，譬如講感應陰氣，但講慈大悲帮手，如果不是我眞正喜歡的女人，則愛女人的手，將陰氣傳到我陽根之處。」

師姐容曰：「什麼陽根？是否此處？」

師姐容一手執住成世發一處。

成世發曰：「然，就是此處了，要感應你陰氣。」

師姐容曰：「乜我手有陰氣者乎？」

成世發曰：「有之至，眼不可見，亦不能見，但的而且確有陰氣，這是第一步。」

師姐容曰：「第二步呢？」

成世發曰：「道士話女人有天陰之門與地陰之門，天陰之門即是講說話之處。地陰之門即是……」

師姐容曰：「不必講，我知係邊一處。」

成世發曰：「阿容，你舉一知二眞聰明！」

師姐容曰：「你即是要我此處乎？」

球星雲仙

故事：卫子搜空船号

文·聶沙　畫·黎若

（一五七）司馬登船長告訴露莎女王，他已派人在摩尼球的衛星登陸，這個小衛星正和哈馬星球相似，適合摩摩人居住。司馬登船長跟着用運輸船載了露莎女、王加雲飛人洛奇、鐵甲人摩尼王，到達摩尼衛星。這小星球比摩尼星球只有十分之一，但果然和哈馬星球相似。

（一五八）露莎女王很高興，她答應讓摩摩人，遷陡到摩尼衛星來。司馬登船長他們也高興萬分，他道：「只要哈馬星球變了無人星球，我們可能有辦法把移回原來的軌跡之上。露莎女王返回哈馬星，派她的科學家再去研究，認爲適合摩摩人居住便立即進行遷陡。

（一五九）摩摩人其實也是銀河系的星球人類，只是形狀古怪，他們向露莎女王道別，進入運輸船。這時，哈馬星球的人類，也開始大撤退，由加雲星球和摩尼星球，派來無數運輸船，把哈馬星球人，分別遷陡到加雲星球和摩尼星球，但露莎女王却堅持留下來。

誰之過（八）

有眞憑實據，而這樣的夫婦爭吵，都沒有結果的。

雖然每一次都沒有結果，也在爭吵彼此和好過來了。然而，和好不等於完全沒有事，而是彼此心存芥蒂的。地產股票，內外事情順景時，彼此之間，就會爭吵起來了，自然一次比一次激烈。

夫婦離心——，陳世友與梁翠玉從公然共賦同居；廖玉英與徐中山，也徐中山太太身故了後，得到了廖玉英慰解而生情的。

至於他們向外發展，誰先誰後，誰對不起誰，都是無法理解的，總之，等待已久的不愉快事情終於爆發了。

「我已掌握了証據了；我要上法院控你個通姦罪名，要求與你離婚？」廖玉英大言炎炎，似乎是有必勝把握。

陳世友也道：「這就最好了，我也有足夠証據，証明你和徐中山通姦，我們互控，看法官怎樣判了！」

兩人各有外遇，事實上已無法相好下去的了，離是必然的爭論，還是利益問題，因爲陳世友與廖玉英，既有共同財產，還是利益問題，有財產，誰也想藉着打官司，從對方身上，得到了一些好處！

城市之光

心開

西方代人·海幸

怪賣瀟談

狐天狐

你立即向美芝求婚！我有一件禮物，已替你買來了，是我叫碧姬在酒店商場的珠寶店買的。」

美芝問道：

「姐姐，你買了什麼禮物，拿出來看看！」

江美蓮吃吃笑，說道：

「好了，那末你立即向美芝求婚！我有一件禮物，已替你買來了，是我叫碧姬在酒店商場的珠寶店買的。」

美芝問道：

「姐姐，你買了什麼禮物，拿出來看看！」

江美蓮吃吃笑，說道：

「佐治，我要你在我的面前，向我妹妹美芝求婚。好了，現在，你開始吧！」

江美蓮坐下來觀看。

小島塊·水淡冲

香港的酒徒，甚多白蘭地迷，所以香港的白蘭地銷量也，也是世界之最。

白蘭地酒，確有迷人的魅力，這魅力就是它的特有的香醇，而白蘭地酒的價值，也以香醇的程度來定，白蘭地酒的價錢，每瓶由幾十元，百多二百元，以至幾百元，千多元也有，當然越貴的就越香醇，不惜大破慳囊而飲名牌的白蘭地，就是要享受它的高度香醇。

可是很多人喝白蘭地酒，不是加冰就是加汽水或蒸溜水，把它冲淡了水才喝，常常看見有些飲客，喝的是數百元一瓶的白蘭地，一樣加冰加水，而且加冰加水的份量比酒多出好幾倍，喝起上來，香味固然沒有了，而醉不醉更沒有關係，這樣喝法，又何必喝白蘭地？我懷疑有些人喝白蘭地是表現它的身份耳。

生死門

文·丘言山　畫·黎星

姓氏譜

溫强先生：

唐代的「溫信碑」，說溫姓乃顓頊的後裔，不過推測之辭，缺乏根據。

溫姓來源，一般根據「廣韻」的說法，那是：「唐叔虞之後，受封於河內溫，因以命氏；又卻至食采於溫，亦號溫氏，溫孤氏，均改姓溫氏。」

這說明，這五支姓溫的人，本來不是中原的。

總之，原來在中原的溫姓有兩支，從外入居中原的溫姓有四支。又劉姓改爲溫姓的一支。

溫姓歷代名人有：

溫嶠（二八八——二三九）晉代太原祁縣（今屬山西）人，曾抵抗匈奴、羯人，任中書令，先後與庾亮等攻滅專制朝政的王敦與興兵作亂的蘇峻。

溫子升（四九五——五四七）北魏濟陰寃句（今山東菏澤）人，是北方頗有名望的文學家。南朝的梁武帝稱爲曹植、陸機復生。當時南朝的文學家信愛也認爲北方人只有溫子升「塔共語耳」。可惜作品流傳較少。

溫彥博（五七三——六三六），唐初并州祁縣（今屬山西）人，唐高祖時，從張瑾攻突厥，爲行軍長史，兵敗被俘，由於不肯吐露軍虛實，被敵人遷於北方苦寒之地，可以說是「唐代蘇武」。唐太宗即位後回朝，貞觀四年（六三〇）任中書令。這個職位，在當時是宰相職位。

溫庭筠（約八一二——八六六）唐末原（今屬山西）人，是當時著名的詩人、詞人，其詩辭藻華麗，詞則多賦閨情。詩與李商隱齊名。現存的詞六十餘首，爲唐詞人中數量最多。

溫體仁（？——一六三八），明末浙江烏程（今吳興）人，崇禎初年，以禮部尚書、東閣大學士輔政。崇禎六年（一六三三）代爲首輔。清末廣東嘉慶州（今梅縣）人，革命黨人，因刺清水師提督李準，誤以廣州將軍孚琦爲李準，將其擊斃，被丟棄，給爹爹燒灰！」

溫姓來源有七支

溫姓名人數溫嶠·兩平叛亂安晉朝 唐代名人有兩個·一爲宰相一文豪

通天曉先生：

拜服閣下知識廣博與爲讓者服務的精神。小弟想知道溫姓的起源、分支及歷代傑出人物，請告知。

溫强

除了唐叔虞和卻至兩支屬於漢族，溫姓也有來自少數民族的。「唐語書」載：「唐國王姓溫，劉易從之子孫，流嶺表，改姓溫」。「魏書」載：「此溫氏、溫益氏、溫孤氏，均改姓溫氏。」

這說明，這五支姓溫的人，本來不是中原的。

總之，原來在中原的溫姓有兩支，從外入居中原的溫姓有四支。又劉姓改爲溫姓的一支。

溫姓歷代名人有：

溫嶠（二八八——二三九）晉代太原祁縣（今屬山西）人，曾抵抗匈奴、羯人，任中書令，先後與庾亮等攻滅專制朝政的王敦與興兵作亂的蘇峻。

溫子升（四九五——五四七）北魏濟陰寃句（今山東菏澤）人，是北方頗有名望的文學家。南朝的梁武帝稱爲曹植、陸機復生。當時南朝的文學家信愛也認爲北方人只有溫子升「塔共語耳」。可惜作品流傳較少。

溫彥博（五七三——六三六），唐初并州祁縣（今屬山西）人，唐高祖時，從張瑾攻突厥，爲行軍長史，兵敗被俘，由於不肯吐露軍虛實，被敵人遷於北方苦寒之地，可以說是「唐代蘇武」。唐太宗即位後回朝，貞觀四年（六三〇）任中書令。這個職位，在當時是宰相職位。

溫庭筠（約八一二——八六六）唐末原（今屬山西）人，是當時著名的詩人、詞人，其詩辭藻華麗，詞則多賦閨情。詩與李商隱齊名。現存的詞六十餘首，爲唐詞人中數量最多。

溫體仁（？——一六三八），明末浙江烏程（今吳興）人，崇禎初年，以禮部尚書、東閣大學士輔政。崇禎六年（一六三三）代爲首輔。清末廣東嘉慶州（今梅縣）人，革命黨人，因刺清水師提督李準，誤以廣州將軍孚琦爲李準，將其擊斃，被丟棄，給爹爹燒灰！」

百部除虱頭

過程怎麼樣 現詳細講明 小姐應該懂

通天曉先生：

你答讀者談過用百部浸酒，疑會用膠布包着，我想問你，膠布是不是貼在皮膚上的那種？還是網帶。或是另外一種呢？你所指頭髮短；是薄一些，還是指長度比較短？如果頭上還有梳不到的男子，是不是永遠都治不好呢？酒用兩做單位，我需要幾多？百部幾兩，買燒酒一樽，大約倒幾多碗呢？百部每兩幾錢？我只是一位十五歲的女孩子，我眞不想光頭，要是眞的頭死去，先生你眞的要救我。

施麗娜小姐：

滅頭虱是用百部（中藥店有售）二兩，放入玻璃瓶中，加入四兩燒酒浸之。浸一星期即可取用。用噴壺盛裝，將之均勻噴於頭髮及頭皮上（勿噴入眼中），然後以膠布（用來鋪枱的那種，或用透明膠袋亦可）包着頭髮部份（臉面部份不要包），問之約半小時至四十五分鐘，解下膠布，隨即以熱水和肥皂洗頭，再用篦把頭髮篦之。

每日如此噴及洗頭一次，連續三至四日，即使虱卵梳不出，亦會死了。百部可內服，對人無毒性。

頭髮只須男短些，最好是男至齊頭後的髮腳部位。

要注意：所有以前用過的梳頭用具，必須放在沸水中煮沸過才可再用，或者拋棄另購新的用。否則其中可能存有虱卵，再用時又會虱卵落於髮中而再生頭虱。也要留意勿隨便用別人的理髮用具，也不要隨便借梳子給別人梳頭，這就可保不再傳播到頭虱了。（盧大夫、新八二三五八）

表面的距離則比以前大大增加了，因此，估計兩者吸在一起的可能不大。（伍車二、新八二三五五）

與個人都宜有足夠應用之準備。總之，幾天生活所需用的甚至厠紙都要有備。

（四）在你們當中已有人有露營經驗了，一般安全措施亦會知悉。在目前，營地所在仍以乾爽不當風，及遠離草叢、密林之處爲佳。在行動方面，以集體爲宜；如個人走動，以集體或綫所及爲佳。還有，偏僻地區不宜露營，這點相信你們亦會知道了。（羅白、新八二三五一）

衛生常識

雙星雙拖拍的眞非並星

洞黑變都星雙起一併合必未

知便理原洞黑得懂

黑洞由於恒星坍縮形成兩星越縮越距離越遠

量和體積大致相等。假如它們都有能力變爲黑洞，它們會否一起變爲黑洞？如果不能，爲什麼？如果能，它們當中一個黑洞會否「吞」下另一個？後果怎樣？

陳漢麟先生：

任何一顆普通的恒星，通常都會保持其大小一段很長的時期，這是由於有下述二種因素的相互平衡之故：一種因素是恒星中心有極高的溫度；大家知道，溫度高是使物體脹增大的引力，而中心引力是有使物體收縮的引力，一種因素使恒星膨脹變小的趨向的。一種因素使恒星膨脹變小的趨向的，如此一來，其間將不復有原子存在，而是原子的物品，在巢體需用的如營幕、食物、燃料、救傷及感冒藥物等；在個人需用的如睡袋衣物、藥油、電筒、哨子及毛巾、牙刷等。還有，盛載食水的器皿，集體

陳偉豪先生：

羅宋湯亦有叫雜菜湯。這味湯的味道鮮美之中微帶一點酸，開胃有益，而且營養豐富。製法如下：材料用牛肉、椰菜、番茄、紅蘿蔔、洋葱、薯仔、芹菜。

先把牛肉切成小粒煲湯，至八成爛時，加入其他材料。其他材料事前要作一番準備，番茄去皮去仁，用油炒熟，加糖加鹽煲爛，才放入湯中。此外，椰菜、洋葱、薯仔等物均切粒，一同放入湯中，待煲至稀爛時，加鹽調味便成。

冬季露營要頂冷 朱古力何妨多帶

李地旅行

通天曉先生：

本人欲於聖誕約同數位同學遠足，露營三天兩夜，而我並無此等經驗。雖然有三位同學會露營多次，但是仍有些問題不大明白，欲向先生請教：

一、爲什麼我的同學說要帶備鹽、朱古力及芝士呢？

二、穿那一種鞋比較方便呢？平常穿的網球運動鞋適合嗎？

三、可否爲我們列出應要帶備的物品？

四、還要注意些什麼安全措施呢？

淑楓小姐：

（一）露營所要帶備的東西都是各有作用，例如食鹽是用來補充體內鹽份。因爲外出活動時出汗多，飲水亦多，此時身體內鹽份隨着出汗而排泄，如果不及時補充，就會容易疲勞，甚至虛脫。朱古力及芝士是用來補充營養，增加熱量，以維持活動體力消耗的需要。

以目前氣溫來說，因較清涼之故，出汗可能不多，因而鹽份在食物運動鞋適合嗎？

時已可足夠補充，携帶少量或不帶亦無妨。但朱古力則宜多帶，因在天氣較涼時，可增加體內熱量也。

（二）在一般來說，普通運動鞋已合用了，以它較輕便之故。不過，倘若不以麻煩爲嫌的話，則籃球鞋會較好，因爲它對脚跟有保護作用，較爲不易扭傷脚踝。可是它在運動之時，却又不及網球鞋了。

（三）露營需要準備的物品，在巢體需用的如營幕、食物、燃料、救傷及感冒藥物等；在個人需用的如睡袋衣物、藥油、電筒、哨子及毛巾、牙刷等。還有，盛載食水的器皿，集體

閃光拍攝依足轉盤 色調不鮮是何緣故

攝影院

陳中茂先生：

在閃光拍攝的時候，要因應距離遠近，而使用適當大小的光圈，這點你已在閃光燈的指示轉盤上知道了，可是，所拍到的照片，除了「在客廳拍攝者外，其餘在酒樓拍到的，大部份灰瘀不清，或紅色太多」。這是什麼原因？原因之一，是太相信轉盤的指示。原因之二，可能不會注意環境情況。原因之三，是忽略了一些使用方法。

在第一個原因來說，轉盤所指示在若干尺距離，要用幾大光圈的做法，原來是根據它所發出亮度。這個亮度在新燈時可能沒有錯，但用得多了是否還有如此亮度，就沒有保証了。抑且，這個亮度標準，有沒有誇大不得而知。故此，使用時，通常打個八折才穩。

在第二原因，是只相信它的指示，而忽略了拍攝時之環境。我們須要知道，閃光之作出幾遠距離要用幾大光圈，所根據的除了它的亮度外，還有周圍的反光情況十分良好。可是，我們通常拍攝的環境，反光當然不會十分良好，因此又是不能依是它的指示了。在客廳拍攝的過得去，在酒樓拍攝則不妥，原因就是後者較爲開闊，反光不妥及客廳之好，故就因曝光不足而致色彩灰瘀了。補救辦法，是依指示更開大一級或半級光圈。

第三個原因是，所用的快門速度不夠。我們要知道，拍攝的主要光源是閃光，這光亮發出的時間甚爲短暫。如果閃光過後而快門仍未能關閉的話，則現場光源必對菲林有影響。這種影響在黑白拍攝是不覺有問題，在彩色就會偏紅了，因此，通常所用的快門，以不慢過六十分之一秒爲宜。（羅白、新八一八四〇）

醫理淺釋

使用治胃病新藥 切不可突然停藥

通天曉先生：

小弟年廿七，年前因大便出血（黑色大便）入院，後診斷爲十二指腸潰瘍。藥物以TAGAMET爲主。藥。但停藥三個月再次出血（黑色大便）再入院，藥物如上。至今已距離六個月，仍服TAGAMET、TRIACT、MUCAINE、間中加DOGMATIL、UCLESIUM。但常有胃頂，AGAMET藥丸是爲H2受體阻斷劑，算是目前治療這類胃、十二指腸潰瘍病的新藥，效果良好。但是，使用這種藥物時，不可突然的停藥，方法上應要注意，即從原來的每天服用五粒（每粒二〇〇MG）應改爲每晚服用二粒，一兩個月後，才可停藥的。你來信提及的那次停藥後病即再發，未知是否與此有關。因此藥突然停止服用時，可引起胃酸更大量的分泌，常可因此而致潰瘍病再發的。

潰瘍病本身，也有復發傾向。根據臨床上之統計，大多數之潰瘍病，可以在一兩個月內治癒，但其中的很大部份，亦會於短期內，或在一二年內復發者。因此，治療潰瘍本身是沒有什麼困難的，尤其是有了先進之藥物，但對於復發方面，目前人們還未表現得無能爲力。我們無可能叫病「長期無休止地服用藥物的。因此，你的病情再發，這在我們來說，也是屬於司空見慣的事情了。

復發了又怎辦呢？一個是再作藥物治療，它也能有痊癒機會的。若果眞的反覆發作，又常大量出血，在無法可施的情形下，我們也會建議病人手術治療，這亦能有效果的。但是，以你目前的情形來看，復發次數不多，又似乎未到要作手術治療之地步的。

有潰瘍病的，飲食上一定要小心，要長期注意，食物不能太冷或太熱，進量不宜過多，質方面是要軟質的，採用小量多餐的方法，這樣才可以減少其復發機會的。另外，精神緊張，工作過勞，這也會促使其復發，這也是要注意到的。

建議你繼續的依醫生指導用藥，此外，可加服一種Bisvanil的藥丸，這樣就可以的了。

記住，此病需要你自己有信心和耐心，服藥才能更見效果。（梁醫生、新八二三五〇）

衛生常識

羅宋湯

牧函

田森 毛豆 刊覆

CPC 耕田佬

王日 聰明友 陳漢麟 陳中茂 陳偉豪 歐先生 吳順氣 麥志明 無知婚人 温强 惜花人 淑楓 木頭人 施麗娜

食品製法

衛生常識

通天曉主辦