

津津有味譚

陳存仁

肺病療養之道

培補元氣健康復

中國傳統醫學，對於治療肺病最有力的方法，是培補病人的「元氣」，使病者正氣旺盛，表氣充沛，最能

在肺病進行期中，使患者病情增進的主要因素，就是病人心理上發生極端的恐怖，自信能力完全消失，精神上

有莫明其妙的重威脅心弓蛇影，惴惴不安。這種情況，粗淺的觀察，總是認為心理作用，規勸病者不必介意，實際

上，病者自己雖力求鎮定，抑制心神的

自擾。但是病者體力不足，自己的精力，抵擋不住病勢的威脅，自然而然不能自持。絕

經日衰弱，發日惶惶然不能自持。絕

大球場戰一比一

（港訊）昨晚在大球場上演的甲組

聯賽，星島與流浪一比一打和，頭場預備組，流浪以五比二勝。

昨晚觀眾擠滿，二萬三千八百九十九人，收入五萬四千六百一十元一角。

流浪排出最強陣容，但是技術還不

好，不然的話，早就輸掉了。

球賽開始，即打快波，戰到廿二分

鐘，袁權益在底線傳出，曾曉言接應頂入，十分清脆，但旁證旗，指底線球

還半有氣力有速度。

星島在這樣對手下，是陷於被動的

，由於動作慢了，處處被流浪趕上來，沒有機會從容進攻，不過，星島的氣力

後防，氣力非常好，拼到最後一分鐘，

還半有氣力有速度。

星島在這樣對手下，是陷於被動的