如何幫助酒徒

每一個工商各界社團，必發生有關酒徒事情，吾人應如何幫忙酒徒，事實上許多酒徒之家人或友人，及同時對酒毒一事，似乎以前未有認識。

根據一九五八年，加國，「嘉魯合」民意推測統計，加拿大人爲酒徒者所佔之比率頗多，計男人佔有百分之七十，女人佔有百分之六十，男女合計平均佔百分之六十五。

根據以上推測統計，成人酒徒約佔人口百分之二，因此加國人爲酒徒者亦很普遍，統計平均，(一)男人每廿一名成人中，約有一人飲酒，(二)婦女飲酒之成人每一百〇三人中有一人。

以上統計數字，並未完全祥細說明酒徒實情，而酒徒中，亦可約分數種，(一)有每年只飲少量酒水沾唇者，(二)有節制酒量之酒徒僅參加宴會慶會特飲一兩杯，但多不飲兩杯酒以上的，(三)社交酒徒，很少飲醉酒，但時常飲酒。不過到高潮多量之酒。(四)飲多量酒之酒徒、(五)酒鬼。

以上各類酒徒，如一旦飲上了癮，即很難中止飲酒，或戒酒。

成爲酒鬼的危險訊號是什麼呢？他可能失信時而飲酒，因說謊話，而飲酒，亦有大啖吞酒，但通常酒徒多是一點一點慢慢的飲酒，又有往多加慶會交誼會，或參加約會而飲一些酒，以增加他本人之勇氣或信心，有些酒徒在一定時間按時飲酒，亦有不分時地環境，不顧及他人在處，與方便與否，亦一樣照樣痛飲一杯。一杯在手。以爲以忘却煩惱，忘却了疲倦，痛苦，以影响神經，失望時飲杯自我安慰，亦有很小事之高興而飲酒，每因發生小事作爲慶祝，便又以爲不如寸杯在手，逐漸引而爲常習慣成自然了。

以上都爲心理上危險的訊號，亦因而發生了於酒有關的形情，如精神緊張不負責任，態度粗魯，容易動怒，發生有不合理之觀念，對世界各事怨恨，憂慮偽燥等，酒徒通常有以上之現象發生，但不飲酒的人，有時亦會犯以上之錯誤的，但對酒毒的認識，是值得研究的。

假如你認識的友人，如他們與酒徒爲伍，

飽餐一頓，可餓七年

（上）

在吃的花式方面，人類當然應列動物中的第一位。但人們一次過不能吃得太多，頂多能吃上相當於自己體重幾十分之一的食物，至於耐餓的本領也很低，七天不吃，恐怕便要掙扎在死亡邊緣了。

許多動物却不然，它們既能吃得很多，也能多時不吃。

溫血動物，一般的忍餓能力便不强，人是如此，許多鳥獸也都如此，因爲，牠們要在氣溫變化不定的環境中維持一定的體溫，需要消耗的熱量比較多，這就必須經常吃食來補充。

在溫血動物中蝙蝠算是比較耐餓，又能吃得較多的一類。它一次能吃下等於自己體重三分之一的食物，但也能餓上四十八天。有的蝙蝠不吃三十五天，它一樣有力氣遠走低飛。

冷血動物的忍餓能力便强得多，因爲它們新陳代謝慢。魚蝦都能多月不吃食物，昆虫類許多能大半生不吃東西。

出產在非洲的一種肺魚，如果在池塘乾涸的時候能鑽進泥裏，長期三年。但到了第四年，如果破開泥塊，這種矛尖嘴圓的小魚仍然能蹦跳如故。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、音樂、醫藥衛生等稿件。

—編者—

翡翠雀片

這個菜式，屬於名貴式菜一類。

用料方面，白鴿兩隻斤半重，芥蘭莖四兩，關於菜莖這個問題，如果家庭亦揀到最嫩的菜莖，而治饌又有研究，那末，家庭炒菜的菜莖（下從木）不一定比酒館差，蠔油半匙羹，薑汁酒半匙羹，蒜頭兩粒，粵東白糖，豆粉，味精。

泡製方面，先將白鴿剖淨，開肚去腸臟，起肉，（因爲起肉之故，鴿身一定要肥及嫩，所以最少要十二兩重一隻切成片，（必切得太薄了）用豆粉拌勻，落一匙羹九分熟用油撈勻牠。

芥蘭菜莖已如上述，越嫩越好，洗乾淨屯少後，切度，蒜頭去皮球爲蒜茸上述午配料整好之後，先燒紅鐵鑊，落十二兩生油，待油微沸時，將白鴿片放下泡嫩油，但祇泡十秒鐘供夠，用罩籬撈起，去過油份。將鍋中之油去盡，還才寶新落一匙羹生油，將芥蘭菜兜幾兜，再落薑汁酒贊下，隨即加些清水，不必加鑊蓋，就用鑊鏟兜乜，使菜身稍軟，便合火路，剷起乜之後，用脊箕盛載，此時實新洗乾淨鐵鑊，爆香蒜茸後，便將芥蘭菜莖放下去，芥蘭菜莖已有七成熟。炒幾炒便熟透了，將白鴿片放下，一起兜勻牠。贊少許清水。根住落白糖。蠔油味精。一起翻炒，便落豆粉即可原汁埋獻，便可上碟。

雲埠達權社初選通告

啓者：本社今年職員任期將滿。應選新人接任。茲定期于十一月廿吉日（星期六）晚八時。舉行初選。並有要事商議報告。統祈各男女社員依時蒞臨選舉。切勿放棄選權爲要。

雲埠達權社啓

中華民國五十四年十一月十五日

雲埠民治黨支部通告

洪啓者：茲因複選中國洪門民治黨駐加總支部主委事．定期于本月廿吉日（星期六）晚九点。開全体大會。從衆票選。屆時統祈各男女黨員。叔父昆仲。齊臨是盼。此佈。

雲埠民治黨支部啓

中華民國五十四年十一月廿五日

△鳴謝

啓者：本人因身染小疾。遵醫生囑入醫院調理。在院期間。叨承民治黨達權社昆仲。陶陶酒家列位同事。與及親戚朋友等常臨慰問。惠贈鮮花生菓香烟。隆情厚誼。沒齒難忘。今已復康回家。還要略事休養。未克個別踵門叩謝。謹登數行。聊達謝意。并祝各位健康

弟 張培斌謹啓

◉訃告

不孝廷傑廷俊等侍奉無狀禍延

顯考諱狗女 號瑞新 周公府君痛于民國五十四年十一月廿三日上午八時病終于中央醫院享壽積閏七十有七歲不孝廷傑廷俊等隨侍在側親視含殮遵禮成服經擇定於十一月廿七日（星期六）上午十時假暗市燕殯儀館舉行殯禮出殯歸土卜塋于伙市山墳場忝屬宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 關氏 泣淚襝衽

孤子 廷傑 廷俊 泣血稽顙

女 順娣 毛女 三女 拭淚襝衽

媳婦 關氏 司徒氏 拭淚襝衽

男孫 建國 建新 泣淚稽首

女孫 琴仙 美仙 麗珍 泣淚襝衽

治喪處：

3075 Venables St. Vancouver 6, B.C.

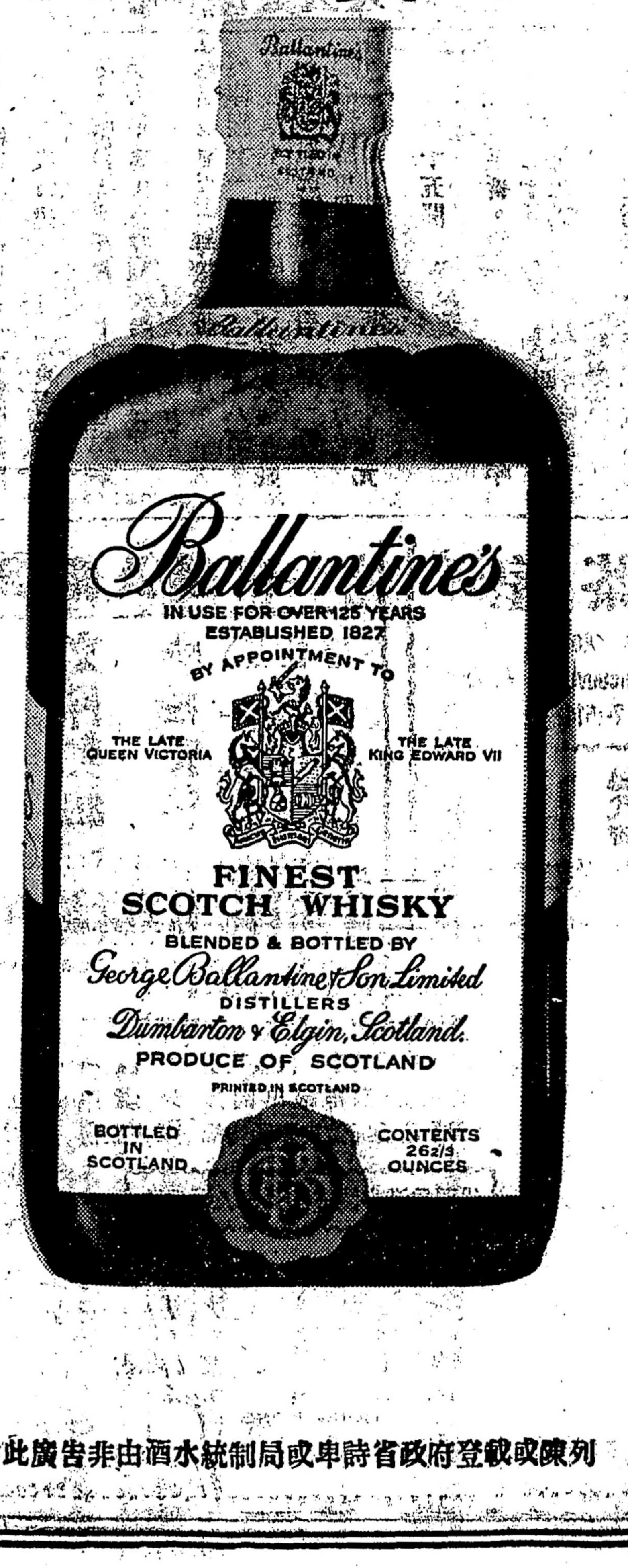
◎哀謝

先考諱榮亮字名羨黃公府君痛於中華民國五十四年十一月十三夜十一時半壽終於中央醫院積閏享壽六十有六歲不孝等即耗悲慟遵禮成服並於同月二十日上午十時假座暗市燕殯儀館舉行喪禮安塋於山景墳場切蒙 民衆閱書報總社各執事暨宗親戚友惠賜花圈親臨執紼案車隨行高誼隆情歿存均感哀此鳴謝

孤哀子 鴻順 泣血稽顙

惠賜芳名 恕不詳列

你悅愛
斯格治酒
你當悅愛
巴蘭慺的



此廣告非由酒水統制局或卑詩省政府登載或陳列

◎哀謝

承重孫天扳天贊樂岳等侍奉無狀禍延

顯祖考諱發字森聖李公府君痛于一千九百六十五年十一月十四日病終于中央醫院享壽積閏八十有九歲承重孫天扳天贊樂岳等隨侍在側親視含殮遵禮成服經于同月十八日假座暗市燕殯儀館舉行出喪禮扶柩安塋于山景墳場叨蒙男女宗親戚友惠賜賻儀花圈親臨執紼隆情高誼歿存均感謹此致謝

承重孫 天扳 天贊 樂岳 叩謝

惠賜芳名 另束致謝

○柏文平讓

華麗柏文。近市中心。風景幽美。有十一套房。四年新。每年入息壹萬壹千元。有意者請電話 AL 4-1728 或移步 2249 Eton St.

亞省 獨市良好餐館出賣

本餐館位置適中。唐酒獨市。生意興旺。有冷煖氣調節。用具齊備。以一萬二千元出賣。願有志者親臨後洽。 City Cafe, P. O. Box 715, Pincher Creek, Alta.

○聘請婦女照顧嬰兒

富有經驗，体健，晨八時至下午五時，第五街西，四六五八號面洽。

○宜僱男送貨員

乘埠店內什工，開始工資每月弐百五十元。電話 WA 2-6181，與 Geo. Fong 洽商。

台灣甜柑

裝成包裹式
台灣嘜 應時冬柑
十二月四日運抵雲埠
零沽商店注意

下列發行商號均有供應

UNITED FRUIT CO.,	TOM YEE & CO,
JOHN HING & CO.,	PACIFIC PRODUCE CO.,
SLADE & STEWART LTD.	C. C. DAN CO. LTD.
JIM KOO LTD.	KELLY DOUGLAS & CO.

域多利埠·始路埠·各發行商號

沽客請往零沽商店或活活公司

請問購台灣甜柑

加中友好協會

隆重獻映

新由北京運來 新聞紀錄片八卷

「今日中國」六至十三卷

內容：

㈠西藏拉薩老幼爬山運動
㈡運縣水利工程一運河
㈢「赤道戰鼓」 中國藝術院演出
㈣國際勞働節前夕一烟花
㈤舞蹈「椰林怒火」
㈥絲及蠶的養育
㈦海南島公社好消息
㈧剛果已故總理魯蒙巴夫人訪問北京
㈨巴蕾舞「白毛女」一上海舞蹈學院
㈩我們工業的好消息（彩色片）

秩序豐富　不勝枚舉

日期：十一月廿八日（星期日）
時間：下午一時　下午三時十五分　兩塲
地点：Queen Elizabeth Playhouse
649 Cambie St., (at Dunsmuir)
女皇小戲院　甘比街六四九號（丹士咩街夾角）
票價：成人一元　學生五毛　在戲院門口售票

歡迎僑胞降臨

雲島域多利 僑胞注意

加中友好協會域埠支會

隆重獻映

近由北京運來 新聞紀錄片三卷

『今日中國』

內容

㈠中國第一枚原子彈爆炸
㈡第三屆全國人民代表大會
㈢工業簡訊
㈣電子工業新產品
㈤西藏新貌
㈥少數民族業餘群衆藝術演出
㈦毛主席和群衆在一起
㈧工人大學生
㈨展開群衆體育活動
㈩發展淡水養魚

秩序豐富　不勝枚舉

日期：十一月廿八日（星期日）
時間：下午二時　下午七時半　（兩塲）
地点：Italian Hall（即舊時之 Kings Rd., Hall）
804 Kings., Rd.,
票價：成人七毛半　禮堂門口售票

歡迎僑胞降臨

加拿大 雲高華

南北 藥材雜貨 行

South North Co.
114 E. PENDER ST.
VANCOUVER 4, B.C.
MU 4-1025

新到★聖誕禮物★藥材雜貨

大減價六天

由十一月廿二日起至廿八日止

加拿大 雲高華

金利源興記

GIM LEE YUEN HING KEE
75 PENDER ST., E.
VANCOUVER 4, B.C.
Phone: MU 5-9743

新到大帮

冬節送禮貨品

大平賣四天

請僑胞諸君注意

日期由十二月

一號至四號

星期三、四、五、六。