坐骨神經痛每次發病部位不同

坐骨神經是從薦神經系統大約第四個腰椎到第三個薦神出來，共同組成的一條很大的神經。這是人體最大、最粗、最長的一條神經，一直從腰部，經過臀部，到大腿後側，小腿後側，或外側，而到達腳底。而這條坐骨神經出來的地方，正位於人體腰椎的下部，這部位可說是正處於載重最大及負荷最重的部位，因此這個地方的腰椎最容易出問題，因而刺激坐骨神經，引起坐骨神經痛。

故此，坐骨神經痛的原因是因神經受到刺激或壓迫而引起的一種痛感，這種因壓迫所造成的痛感，雖然可以是神經任何一點受到壓迫而起，但常見的是神經剛從脊椎出來的那個孔所受的壓迫而引起疼痛。一旦這部位受到壓迫，痛覺立即向整條坐骨神經放射出去。

坐骨神經痛的位置會因人而異，且每次發作的部位也不盡相同，程度輕的只是臀部會痛，或大腿後側痛，或小腿後側痛，或腳底痛。嚴重的則會出現從上而下的典型的痛，即從臀部到腳底之間的某部位發痛。

最常見的一種椎間板突出症，又稱軟骨突出症，即椎間軟骨突出，這種軟骨突出會壓迫神經而引起坐骨神經痛。另一種常見的骨性關節炎，又名退化性關節炎，會引起坐骨神經痛，其發病部位是在下面腰椎的地方發生骨性關節炎，也就是俗稱的長骨刺，這種毛病通常發生在年紀大的人，大約四十歲以後才會出現。

椎間板突出症和骨性關節炎雖然同樣會引起坐骨神經痛，但仍有些不同的地方。前者所引起的坐骨神經痛會時好時壞，時輕時重，有時很久才痛一次，有時則一星期痛好幾次。而後者屬於慢性的、退化性的關節炎所引起的坐骨神經痛，發病過程是慢慢的，但病情卻是相當固定持續，患者一旦痛起來，可以一痛好幾星期或好幾個月或好幾年，只是痛情每日輕重不同。

然而，姿勢和天氣都會影響病情，使患者時好時壞。不論是白天工作或晚上睡覺時，有些姿勢會使得病情嚴重，有些姿勢就會減輕病情。而天氣好時，關節炎會比較輕，使得神經痛減輕；天氣壞時，關節炎會重些，則神經痛嚴重。另外，有時患者喊腰痛，有時叫腿痛，有的患者有時只覺腿酸痛而腰不會痛，其實，他們都是坐骨神經痛的患者，只是因為被壓迫的部位不一，所以症狀就有所不同。□黃倚行

健康信箱

麗莎主持

漏斗胸被誤患心臟病

□「很心急」讀者問：本人年二十三歲，因右胸的胸骨天生凹下，而形成一個小氹，氹的直徑約四厘米，深約一厘米，使本人非常煩惱。本人在數月前在貴報看到一則新聞，內容大致是說國內有一初生嬰兒，他的左上額的額骨凹下，後來當地醫生用把凹了的乒乓球吸回原形的機器，把這嬰兒的小氹吸上回來。現本人想問這方法是否可把本人的小氹吸回上來？若是用骨科手術，手術後會否有後遺症？望信箱主持能為我解答，謝謝。

■答：照你的來信，你可能是患上漏斗胸，此種情況常為遺傳性，不僅佝僂病可造成，且見於橫膈膜肌肉部份有先天性缺陷者。通常患者的胸骨劍突是被橫膈肌向內拉入，且橫膈下降；當吸氣時，橫膈下降卻變成固定而不可逆之小氹。嚴重的患者在運動時會引起呼吸困難，使呼吸系統易受感染；並因其壓於心臟上，故有時會引起收縮期雜音及不能忍受某些程度的運動，故有時會被誤認為是心臟病。通常患此症的人很少有嚴重的影響，且不致引起心臟衰竭。你的情況是否可用把凹了的乒乓球吸回原形的機器來矯正，就得看了矯形外科醫生後的診斷才知，因要醫生看了你的實際情況才能決定採用何種方法來矯正你的情況。矯形手術是不會引起後遺症的，請放心，你可到政府的矯形外科部求醫。

防癌食物之香菇、銀耳

防癌飲食 佑綸

防癌食物之食用眞菌類：

香菇為側耳科植物香蕈的子實體，含有蛋白質、多種氨基酸、維生素和香菇多糖，味甘香，有養胃益氣的功效。香菇多糖對不鼠肉瘤180、子宮頸癌14、肝癌腹水型⇩肝癌實體型等動物實驗腫瘤有抑制作用，其抗腫瘤作用與香菇多糖能增強機體的細胞和體液免疫功能有關。有人用香菇多糖片治療不能勝任化學治療的晚期肺癌患者十七例，服藥二至三個月後，獲症狀緩解、精神好轉、食慾增加的近期效果。香菇亦宜配合魚、肉類煑食，功能扶正補虛。

銀耳為銀耳科植物銀耳的子實體，又稱雪耳、白木耳。銀耳含蛋白質和多量的多糖類，性味甘淡平，有潤肺養胃、滋陰生津的功效。現已從銀耳中提取A、B、C三種多糖體，A、B兩種是水取物，C是以鹼液提取的，結果三種多糖體對小鼠肉瘤180 均有抑制作用。銀耳味淡，宜配合富含蛋白質的食物煑食，尤適宜於癌症患者在放射或化學藥物治療期間的食物調理。

嗜酸細胞性腸胃炎

健康櫥窗

嗜酸細胞性腸胃炎的病因不明，多數認為是對外源性或內源性過敏原之全身或局部性變態反應所致。

本病的症狀有腹瀉、便血、頭昏、乏力、體重減輕、周圍血嗜酸性粒細胞增多，及有過敏性皮炎史等，而作乙狀結腸鏡可發現粘膜層有大量嗜酸性粒細胞浸潤及粘膜下間質水腫、腸壁明顯充血、腸腔狹窄等現象。因此，本病診斷較困難，需結合病史和病理檢查才能作出正確診斷。

□吉惠蘭

超音波可診斷骨折

醫藥新知

當骨骼經常受到外來壓力的壓迫時，便很容易引起骨折或骨裂。最易發生骨折的部位是腳掌骨，其次為腓骨及脛骨。

過去要診斷病人是否患有骨折的毛病，主要是靠X光照片來斷定的。其後又有閃爍圖形法的出現，可診斷一些X光所不能發現的骨折。時至今日，科學家更發現超音波對於診斷骨折亦有很大的價值。這可由英國牛津研究結果得到證實。他們診斷病人的方法是利用超音波令骨折患處發生痛楚。研究人員曾經挑選了十一位用閃爍圖形法證實患有骨折，但由X光照片則無法看到骨折的病人，以超音波作檢驗，發現其中有十位病人感到痛楚，這表示超音波可檢定出骨折的毛病。研究人員還發現，一些用閃爍法無法檢定出來的骨折毛病，也可以利用超音波來加以檢定。

事實證明超音波對分辨由柔軟組織所引起的骨折甚有效果。這個檢定方法的成功使超音波在臨床上的地位上更為重要。

□陳沐之

事後避孕丸

性與你

避孕丸發展到現在，可以說是林林總總。即使你善忘，在魚水之歡之前完全沒有做好避孕準備，只要在事後服食一種「事後避孕丸」，一樣達到令人滿意的避孕效果。

它的最主要成份為大劑量的雌性荷爾蒙及黃體素，其避孕成功率超過百分之九十九，當然有極少數人仍然可能受孕。美中不足的便是服食這類丸可以引起女士們噁心及嘔吐，假若避孕失敗，婦女所生出來的嬰孩可能有先天性缺陷，這是值得我們關注的。

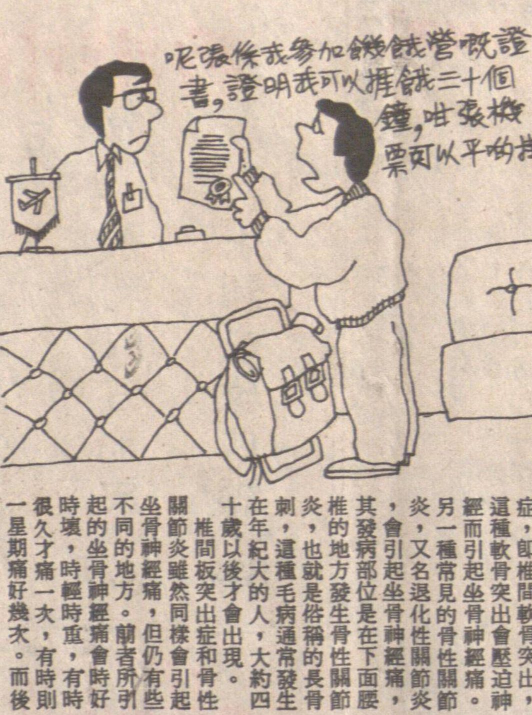
其後專家發現一種叫Danazol的藥物也可以作為早晨後避孕丸，因為它能抑制卵巢分泌出雌性荷爾蒙及黃體素，一樣可以達到理想的避孕效果。它還有一個好處是其他雌性荷爾蒙和黃體素類藥物所無的，便是它不會引致噁心等現象。

除了上述的藥物外，有人更利用前列腺素來作早晨後避孕藥，因為它可令子宮收縮，引起人為性的流產。

這類避孕藥肯定受到部份女性所歡迎，因為它只是在性交後數天才需要服食，不需要像普通的避孕藥要每天服食，省卻很多麻煩。

這類避孕丸的發明對社會的影響好壞參半。好的是對一些避孕工夫做得不足的婦女提供補救的方法。壞的是造成某些女性「有恃無恐」的濫交，對社會可能造成不良的影響。

□趙冠薈


呢張係我參加饑餓營嘅證書，證明我可以捱餓三十個鐘，咁張機票可以平啲掛！

本版全部文字經專家審閱後刊出

受精作用發生在輸卵管內

輸卵管為肌肉組成的彎曲管，每側各一種，位於子宮的上外側角，子宮闊韌帶的皺摺之間；自外上方的方向而達到骨盆側壁，然後再彎向下去。

輸卵管長約八至十四厘米，圓形，表層為腹膜，中為肌層，裏面為黏膜。每側輸卵管可分為四部，即間質部、峽部、壺腹部和漏斗部。間質部位於子宮角肌壁內，管腔甚細，僅可通過一細探針；峽部與間質部毗連而較大，次為壺腹部及漏斗部。開口於腹腔，並外翻作傘狀。

輸卵管肌組織可分為兩層，內層為肌纖維環繞輸卵管，外層肌纖維與輸卵管平行。輸卵管與子宮連接處，在內肌層和黏膜之間另有第三肌層。輸卵管肌層常保持收縮作用；輸卵時，收縮特別緊張；妊娠時，輸卵管肌層呈鬆弛狀態。

輸卵管黏膜上具有纖毛，而子宮則沒有纖毛。輸卵管黏膜上皮細胞纖毛動作的方向，是由漏斗部趨向子宮。輸卵管的黏膜與子宮、陰道黏膜相連，而輸卵管的黏膜更與腹膜相連，因此，當由陰道進入的淋病雙球菌或其他細菌而引致輸卵管炎，而輸卵管炎很可能會發展為腹膜炎。

雖然，輸卵管與卵巢並沒有直接相連，但輸卵管可做為卵細胞的通道，而精子與卵結合的受精作用亦是發生在輸卵管內。

□胡嘉珠

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐二百九十五元，免費上門估價・
持有政府牌照

朱氏裝修
電話：433-9784
免費估價
大小工程
土庫間格
裝修改建
政府牌照
另有長期合約
修理小型栢文

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

宏海建築裝修
商店住宅
新建修改
專業補漏
免費估價
電話291・9861
車房土庫
長期保養
精換瓦面
快捷妥當

捷美設計室
437-3787
房屋樓宇
建築藍圖
設計入則
牌照申請
地產查訊
發展顧問

光正裝修
內外油漆
水濶柵欄
屋頂瓦仔
土庫間格
電話 253-7482

關氏建築裝修
CONSTRUCTION
TEL:254-7460
舊屋翻新
車房陽台
土庫間格
內外油漆
瓷磚舖砌
水電裝修
精修廚櫃

BING PLUMBING
428 SALSBURY DR.
VAN.
1976
254・4935 炳記
安裝樓房和接駁政府的
水喉坑渠煤氣消防喉
修理土庫漏水電動通渠

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327・2257

中和行公司
CHUNG WO HONG CO.
368 POWELL ST. VANCOUVER B.C. V6A 1G4
PHONE: 685—9612
獨家總代理
新到
飛枝島特產
潔淨靚海參片
原條中海參
男庄晴雨鞋
女庄塑膠涼鞋
男女塑膠拖鞋
全部特價
八折

本報廣告
效力宏大

多途電器
DORTO ELECTRIC
修理電爐
洗乾衣機
安裝商業
住屋電火
政府牌照
H 876・1133
夜 872・0549

BB搬運公司
承接搬運・買有担保・
及燕梳・安全妥當・電
話681・2030

李偉運輸公司
專運送兼辦香港移民出入口行
包裹，幷家具什物搬運，有大棧
房代客存貯。
晚間電話：二五四 - 三〇六二

雷大偉搬運
254-5691
五噸二十尺長貨車・
司機和車有特價・及
碼頭貨運移民行李・各
等請電下午五時後・

貨車搬運
代客搬屋及一切雜物・
價錢公道快捷妥當・電
話：438・9352

BB搬運公司
有保險・
忠誠可靠
電話：681-2030

思維裝修清潔
大小工程土庫間格油漆
陽台車房屋頂圍牆水電
工程清潔長期修理商店
住宅栢文電・522-9160

清潔打臘
健良清潔公司
電話：876・3854
傳呼機：735・2936

標記洗地毯
專潔洗各種地毯・洗窗
門・洗梳化・洗石米牆
價格特平・晚六時後
電話二五三・五六七二

旦林廣告
裝璜設計
傳統工藝・仿古裝飾・
廣告字畫・瓷畫浮雕・
內外裝璜・大小工程・
設有實用美術課・少年
班・成人班・816 E.
HASTINGS VANCOUVER
B.C. 253-4892

佳記
修理水喉電燈・按裝熱
水爐・栢文護理・電話
：255・6497

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：
八七六・〇九四九陳

油漆噴漆
商業舖位・民房住宅・
免費估價・電話：
251・3089劉記

劉富
承接裝修・油漆・
土木工程・
地址 636E. 14TH AVE.
新電話：879-4389

三合土木工程
一切房屋改建・土庫間格
水電安裝修理・工程不
論大小遠近・免費估價
請電9339・4846

修理水喉
電話：2516248余洽

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火
免費估價，電器修理・
日夜應命・
電話二九八・五八七八余鴻智

達明電器工程
安裝修理新舊房屋商業一切
電燈，電力工程・免費估價
電話：324-0343

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用，不退色，不縮水，不變樣，保證滿意假日晚上照常服務，僑胞一律八折優待，平過自己洗
晚間電話：253・0982
251・1684

李華電器修理
雪櫃冰箱
洗衣機
乾衣機
電爐電器
政府牌照
上門服務
收費低廉
電話：876・0278

防盜
JIM'S WELDING LTD.
供應家庭及工商各界下列產品：
（工場）324—1020
（住家）325—8922
防盜花窗・大小鐵閘・
花園欄杆・貨車鐵架・
交貨快捷・上門燒焊・
鐵門防盜窗每日24小時
保護府上家人及財物安全
電焊部份，保用十年以上

唐記 建築裝修
Tong's Construction
Peter Tong (327-1895)
新屋承建 舊屋翻新 商業樓宇
土庫間格 水電工程 自動車門
內外裝修 鋁鐵欄河

Milus Construction Ltd.
ANDY LEE
Phone: 321-1213
專起東・西區新屋
及商業樓宇・
- *General contracting*
- *Commercial - Residential*
- *Specializing in custom built homes*

超記裝修
裝修房屋 大小工程
油漆間格 土庫籬笆
改裝加建 車房修路
快捷妥當 保證滿意
電話：274-8249

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等
各大小工程忠誠為僑胞
服務工作快捷妥當・
電話二五四一七五〇三
電話六八七一四〇九四

DONG PHUONG
CONTRACTORS LTD.
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C
冷暖水電工程
安裝，修理、保養 餐館，住宅及商場全部設備
專科冷氣，雪櫃，水喉，
不銹鋼爐頭安裝燒釬
特設24小時
緊急修理服務
快捷妥當，收費特廉
TEL: 253-3913 PAGER: 667-0005

嘉倫裝修
內外油漆
水濶籬笆
屋頂裝修
露台車房
土庫間格
擴建房屋
電話：437-8742

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣
工程・設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務・快捷
妥當・
電話：八七二一〇三九
八七六一一壹一二
3742 MAIN STREET
VANCOUVER B.C.

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
新裝或修理
水喉煤氣喉
日夜應召
保君滿意

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
經售及修理名
廠傳真機，收
音機及各種電
器，承接大小
工程，服務妥
當・價格克己
保證滿意

ALMETCO
Home Improvements
DIVISION OF ALCAN CANADA PRODUCTS LIMITED
5485 LANE ST. BURNABY, B.C.V5H 2H4
OFF ROYAL OAK BETWEEN IMPERIAL & KINGSWAY
請選用以下各種優質產品，改良你的房屋既舒適又可節省能源。既有價值又會使你感到驕傲
- 保用五十年 FLEX-LOX VINYL 外牆
- 鋁質外牆
- 簷旁鋁板
- 防風玻璃窗
- 保暖裝修玻璃窗
- 重裝用或更換用
- 溫室玻璃窗
- 天井上蓋
- 窗外兩旁鋁板
- 滑動天井門
- 入口大門
- 防風門
- 柏文或公寓騎樓圍牆
- 天井及走廊圍牆
- 日光室
- 四寸及五寸沿簷水渦及下水渠
CALL 526-0828
ASK FOR GARY WONG
ALCAN

KS
精工 錄影音響修理
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES
4390 FRASER ST., VAN.

最新運到！
回轉或向前兩用。
KINYO 迴帶機
特價$79.95
比一般回帶機略小而結構精良，速度快且穩定，免除您空等回帶的時間，減少利用錄影機回帶的耗損與浪費，延長錄影機壽命。
10% off for World View Subscribers
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
錄映機綜合保養 只需 $29.95
包括：
・清洗磁頭
・清理磁頭鼓輪
・潤滑所有活動部分
・檢查及清理皮帶及齒輪
・清理機內塵埃
・檢查錄映帶之拖力
・一份詳盡之性能報告
Tel:876-8320

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商
業冷暖氣機凍房，急凍
房，大小牛奶肉食瓜菜
櫃・電爐電大政府牌照
馬君賽
三二七一一五一（英語）
三二一一七二〇（華語）

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話・英語 251-2301 政府牌照
・華語 255-4821 馬文紹

張記裝修
土庫間格
瓷磚鋪砌
內外油漆
水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

楠記
水電工程
土庫廚房
大小工程
430・1128
裝修間格
浴室廁所
免費估價

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510・現售$299・50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178・50
現售$99・50
不鏽鋼孖水升，原價$146，現售$89・50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆$32・50
另多種顏色掛牆式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

亞趙建築公司
J. CHIU CONSTRUCTION
TEL:327-2588
承建新屋
裝修油漆
設計圖則
土庫間格
水電工程
圍牆磚花
免費估價

永興裝修公司
油漆做木・土庫間格
水喉潔具・露台車房
電器電爐・新換水渦
大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：四三三一一九二二

順發冷氣工程
雪凍暖冷電
櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價・
電話：298－1431朱先生

余正木工坭水
電話：251-6248
政府牌照
牆身批盪
廚廁磁磚
水泥路面
磚石砌結
水喉修理
屋頂瓦仔
油漆粉刷
改建加建
各項裝修