



## 亞洲的長壽鄉

位於喜馬拉雅山，界於中印巴三國之間……

據一位醫學家說：「水含有頗多的礦物質，因此喝這種水，無疑等於每天服用營養品和藥物。」水可能是長壽的最大秘密之一。

在這個山谷裏，出產着各種果菜，其中杏是一種主要食物。他們先把杏乾浸泡冰水中，讓其發酵，隔了一個夜晚，翌日正午便濃香的飲料。午餐時常飲一兩杯這種飲料。他們的主食，包括用麥和杏製成的餅。冰水是代替茶和咖啡。這裏沒有牛油，牛奶的產量極少，往往用來製造乳酪。這裏沒有白麵包，肉食也很少。每年每人只吃幾次肉。他們吃的蔬菜有捲心菜、胡蘿蔔、洋蔥等等。百分之八一是生吃的。吃生果時，多數連果皮一起吃下去。這種天然食品和原始飲食習慣，可能也是長壽秘訣之一。

這裏耕種的農田，是依水坡修築的梯田，依靠從高馬拉雅山下來的冰水灌溉，不施人肥料，也不用殺蟲劑等化學藥物，讓其天生天長。有的科學家對這種耕作頗感興趣，認為吃不用化學肥料種植的蔬菜和糧食，也許與長壽有關。

這裏處於高山地帶，陽光充裕，空氣清鮮，為一般繁華都市所缺少，却正是人們長壽的條件之一。

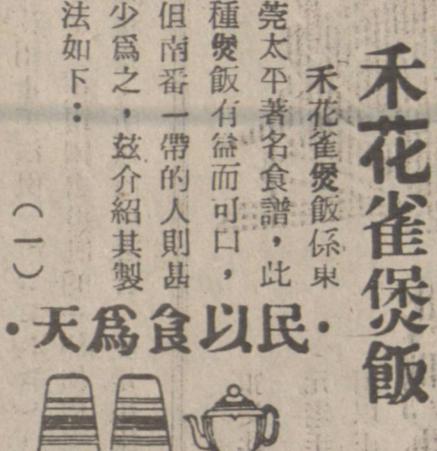
〔上〕

## 別墅變木屋的故事

羅克

香港人朝窮夕富，發達有路，五花八門

(香港通訊)香港有些人的「生財之道」，可以像變戲法一樣，點石成金。最近某建築公司竟然也玩魔術，幻出一座海市蜃樓，公開出售，發了大財。



## 換心手術與壽命

朱雀

他說，病人因此可能不得不終身接受抑制免疫的藥物，如強的松等。

而外科小組還要十分細心觀察病人，以便及早發現排斥現象的發生，並採取措施。

另外，還有一個無可避免的困難，這就是所有接受換心手術的病人，都是由於身患不治之症，或者是嚴重無效的心臟病而瀕於死亡者，他們的身體虛弱，使手術增加了困難。所以

香港人朝窮夕富，發達有路，五花八門

(香港通訊)香港今年年初，香港報章上出現一則賣樓廣告，說有一幅新建成的花園洋房式別墅出售，名為「惠苑別墅」，高樓兩層，分四個單位，座落在新界馬料特康云云。廣告登出後不久，四個單位便陸續為四個買業人士所購，他們都已訂買賣契約，即將在律師樓簽

十五歲以下能活下來的機會要多一些

目前，換心手術的免疫排斥作用

，許多問題已逐漸有辦法克服，近年

來治療效果明顯，病人的存活率不斷提高。不過，

換心病人的存活率仍需進一步研究。

(四)

陳宗怡：式九八一八五五五

百信業六八四一八五五五

八街東水乃一層地位，一層三

房兩廳，樓下全部完成，廳房廚

浴房，七尺角49.5×12.5尺地，雙

萬二千九，抵買。

唐人街吉地——新屋

八街東水乃一層地位，一層三

房兩廳，樓下全部完成，廳房廚

浴房，七尺角49.5×12.5尺地，雙

萬二千九，抵買。

一房一廳地下出租

八街東水乃一層地位，一層三

房兩廳，樓下全部完成，廳房廚

浴房，七尺角49.5×12.5尺地，雙

萬二千九，抵買。

新型潤大平房

八街東水乃一層地位，一層三

房兩廳，樓下全部完成，廳房廚

浴房，七尺角49.5×12.5尺地，雙

萬二千九，抵買。

唐人街吉地——新屋

八街東水乃一層地位，一層三

房兩廳，樓下全部完成，廳房廚