SUGGESTIONS DE LA MODE

FOURNIES PAR MAUDE HALL

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella

PATRONS PICTORIAL REVIEW

Patron Imprimé Pictorial, Blouse No 4820 Grandeurs 14 à 46 Prix 30 cents.

Patron Imprimé Pictorial jupe No 5034 Grandeurs 14 à 40 Prix 35 cents.

Patron Imprimé Pictorial No 5009 Grandeurs 14 à 42, Prix 50 cents.

Patron Imprimé Pictorial No. 5028 Grandeurs 35 à 49, prix 50 cents

Patron Imprimé Pictorial No 5023 Grandeurs 14 à 42 Prix 45 cents.

COUPON

Le Bulletin de la Ferme,
Département des Patrons, Boite Postale 129, Québec.

Veuillez trouver ci-inclus ..... pour le patron No. .....

Grandeur ou âge ..... que vous voudrez bien adresser

Nom ..... Adresse .....

"Mes vingt ans"

L'atmosphère est grise et morne, c'est bien l'automne éclairant de sa lumière indécise la mort de tout.

La neige tombe mélancolique, à flocons de plus en plus pressées, tout disparait sous un linceul immaculé, et la campagne entière s'enveloppe de se silence étrange des temps de neige qui évoque l'idée du grand sommeil...

La nuit tombe... et voilà l'obscurité, qui m'envahit laissant mon âme dans une nostalgie de souvenir.

Mélancolique et rêveuse, je songe... à mes vingt ans, qui bientôt iront s'engouffrer dans cet abîme insondable qu'on appelle le passé... Un frisson étrange passe en mon être, une sombre tristesse étreint mon âme. Je pleure la mort de cette amie.

O mes chers vingt ans, je ne vous reverrai donc plus! Que me restera-t-il? Que le "souvenir", seul charme qui reste ici-bas dans la déroute de tout...

Vingt ans! comme c'est court lorsqu'on les a vécus! Compterais-je encore autant d'anniversaires? Mystérieux problème et réponse impossible!

Demain les nuages s'amoncelleront-ils sous le ciel de ma vie? Demain l'âge sérieux!

Adieu donc, mes chers vingt ans! vous qui m'avez apporté tant de bonheur!

Impossible, hélas! de vous retenir puisque:

Le livre de la vie est le livre suprême.
Qu'on ne peut ni fermer ni ouvrir à son choix.
On voudrait revenir à la page où l'on aime.
Et la page où l'on meurt est déja sous nos doigts.

"Au dernier soir de mes chers vingt ans"

Annette.

Montres Gratis

Pour vendre seulement 100 pqts graines de jardin ou 12 images religieuses ou 12 bouteilles de parfum. Demandez immédiatement nos articles pour vendre. Catalogue de jolis Cadeaux envoyés avec les articles Allen Nouveautés, St-Zacharie, Qué.

ACHETEZ-VOUS DE LA LAINE?

Nous livrons, toutes charges payées, de la laine pour tricot à la machine ou à la main: "Old Tyme" (Vieux Temps), "Tout Laine", "Soie et Laine"—toutes les couleurs—75 sous la livre et plus. Echantillons gratis.

STOCKING & YARN MILLS, LTD
Dépt. A, Orillia, Ont.

LAIT POUR LES INVALIDES

Si la question du régime est très importante pour les personnes en bonne santé, elle l'est encore beaucoup plus pour les malades et les convalescents. La quantité de nourriture, la forme sous laquelle cette nourriture est servie, jouent un très grand rôle dans le rétablissement des forces du patient.

Le lait a une valeur inestimable pour les malades. En général c'est l'aliment principal. On peut toujours ou presque toujours se procurer du lait.

Il ne coûte pas cher, il est nourrissant, facile à digérer et comme il peut d'apprêter d'un grand nombre de manières, les patients ne s'en fatiguent pas.

Lorsque le médecin ne permet qu'un régime liquide, le lait doit être l'aliment principal, servi en nature ou sous forme de gruau mince, de soupes claires, de lait aux œufs, de fromage et de crème gelée et de crème à la glace.

Ces trois dernières formes plaisent souvent beaucoup à l'appétit capricieux du malade, surtout si c'est un enfant. Le lait de beurre, le koumiss et le lait peptonisé ont souvent, dans certains cas, une valeur spéciale.

Si le médecin permet un régime plus varié, on peut ajouter d'autres aliments, mais le lait doit toujours occuper la place principale. La guérison de la tuberculose et de beaucoup d'autres maladies est grandement facilitée par l'emploi d'une quantité généreuse de lait riche et pur et d'œufs.

A l'exception du fromage, le lait et le laitage sont les aliments les plus importants dans le régime d'un invalide. En préparant la nourriture d'un invalide. rappelez-vous que la nourriture bien préparée et servie sous une forme attrayante aide beaucoup au rétablissement des forces.

VOICI QUELQUES EXCELLENTES PRÉPARATIONS AU LAIT

Lait aux œufs

1 œuf,
Deux tiers tasse de lait,
2 cuillerées à thé de sucre,
Essence,
Un peu de sel.

Mode de préparation:

Battez l'œuf légèrement. Ajoutez le sel, le sucre et l'essence. Ajoutez le lait en remuant. Faites passer et refroidissez. L'œuf peut être séparé et le blanc battu en neige ferme. Une partie de cette neige peut être mise avec le mélange d'œuf et de lait et le reste empilé légèrement pardessus. Saupoudrez si vous voulez avec un peu de poudre de muscade.

Gruau d'avoine

3 tasses d'eau bouillante,
¾ tasse de farine d'avoine,
Sel,
Lait ou crème.

Mode de préparation:

Ajoutez le sel à l'eau. Lorsque l'eau bout ajoutez l'avoine en remuant et faites cuire sur le feu en remuant fréquemment pendant environ cinq minutes. Mettez au bain-marie et laissez cuire pendant deux heures environ. Passez et ajoutez le lait chaud ou de la crème chaude. Le gruau qui reste peut être employé s'il est réchauffé, coulé et dilué avec du lait ou de la crème.

"EN SANTÉ ET FORTE"

Mme J. MALIN
R.R. No 5, rue Barton E, Hamilton, Ont.

Mme FRANK LUKES
R, No 1, Cuslor St, Lankin, N.D.

"J'ai à travailler dans le magasin, et faire mon travail domestique aussi. J'étais épuisée et nerveuse, et j'ai été au lit presque tout l'été. Le moindre bruit me rendait nerveuse. On me dit de prendre le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham, et j'en ai pris sept bouteilles. Il m'a fortifiée et donné des couleurs aux joues. Je fais tout sans fatigue maintenant. J'aimerais à répondre aux lettres."—*Mme J. Malin.*

"J'ai eu deux bébés que j'ai perdus à sept mois. Avant la naissance de mon troisième bébé, mon mari m'a conseillé de prendre votre remède et m'en a acheté trois bouteilles. Dès la première bouteille je commençai à me sentir mieux, et je l'ai continué durant toute la période. Nous avons un beau bébé en santé, et en sommes très fiers. Nous louons le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham qui m'a fortifiée et donné la santé.

—*Mme Frank Lukes.*

Composé Végétal
de Lydia E. Pinkham

Lydia E. Pinkham Medecine Co., Lynn, Mass., E.-U.A. et Cobourg, Ont., Canada.

Oeufs à la neige

1 pinte de lait,
10 cuillerées à table de sucre en poudre ou granulé,
5 ou 6 œufs,
¾ tasse de sucre granulé,
Gelée ou confiture à volonté.

Mode de préparation:

Faire bouillir le lait dans une casserole; casser les œufs, en séparer les blancs, les fouetter très ferme, ajouter le sucre en poudre et mêler. Placer 1 cuillerée de cette neige sur le lait bouillant. Procéder de même jusqu'à ce que la surface du lait soit garnie de gros flocons: laisser cuire, les retirer avec une écumoire, ranger dans un plat. Battre les jaunes avec ¾ tasse de sucre granulé et un peu de lait; verser dans la casserole. Tourner pour faire prendre sans laisser bouillir; verser la crème aux jaunes d'œufs dans un plateau; y déposer les blancs de manière à ce qu'ils surnagent. Décorer avec confitures ou gelée à volonté.

BON A SAVOIR

Si vous mouillez une tache de fruit avec une solution de camphre avant de la laver, la tache disparaîtra.

Onguent maman

reconnu le meilleur pour vos bobos, hémorroides.

Vous pouvez l'acheter aux prix de 50.50 .75-.,90c.

"FEUILL

LOIN

Publicat

16

CHAPITRE I

Inutile d'essayer de dép
leur générale qui suivit l'a
giés au campament. Les
voyageurs, recrus de fatigu
l'angoisse et par la tensio
les avait momentanément
la fin de leur expédition,
dans un sommeil profond.
et Louis s'empressèrent au
installèrent dans leur couc
rent prêts à leur donner de

Pendant ce temps, Mm
teau, fidèle à ses fonctions
maison, s'occupait, avec l'a
pagnons d'exil, à l'ouvert
ballots apportés par Benoî
de Bojard.

D'habitude, c'était alo
de grande joie. Il semblai
civilisation rendait visite a
et l'inventaire des provis
rompait la monotonie de l'
subissaient.

Mais, ce jour-là, rien ne
dir la douleur commune,
tion s'acheva dans une
Il y avait, cependant,
tout ce que chacun désir
mandé: l'étoffe pour Mm
quelques légumes frais et
cuisine, jusqu'au petit p
rêvé par les prisons.

Tout en plaçant ces
réfléchissaient sur les mo
drait employer pour essay
le malheureux Paul.

Il était nécessaire d'or
t't une nouvelle caravan
Saint-Martin-le-Colonel
d'y recueillir des renseig
malheureux jeune homme

C'était là une tentati
réfugiés pouvaient entre
fallait compter ni sur Ber
de Bojard. L'état de faib
on les avait vus lors de l
disait de repartir avant
assez long repos.

MM. de Beaulieu et
ne pouvaient tenter par
âge respectable leur in
pénibles expéditions.
compter davantage sur
toujours menacé par la g
ingambe; ses compagnon
souvent comment il avai
la forêt de Lente; il se p
cette question et répon
humeur.

—C'est Dieu qui m'a
vers vous.

Louis, fidèle serviteur
pouvait s'absenter tant
serait pas remis; il restai
s'offrit naturellement à
voulut se joindre à lui, e
aussitôt décidé et prépar
culté subsistait: ni l'un
naissait la piste à suivre
baraque où l'on devait
faire halte au milieu de

Malgré l'aléa d'un p
guide, le P. Bruno s'ob
l'entreprendre. Mme d
de maternelles alarmes
baut, insistait pour q
départ.

Alors, Lucile s'avanç

—Mon Père, dit-elle
connais le chemin. Lors
avec Benoît, celui-ci n

Coupez Les Cors a
Pro

Ne coupez pas les co
lame de rasoir. L'infec
de mort, peut résulter
trimer les cors avec
L'EXTRACTEUR DE
NAM, procure soulagen
Si vous souffrez de c
d'onions, employez le P
vez vous y fier et être sûr
cors. Pas de douleurs,
A tous ceux qui souffrent
soulagement prompt ass
PUTNAM'S PAINL
TRACTOR. 25 sous
lents.