

de la chaleur inhérente à la course accomplie à un repos trop absolu dans un endroit frais, etc., voilà les conseils généraux. Les conseils particuliers à suivre sont ceux-ci. Le vêtement doit être approprié au genre de locomotion; les membres dégagés de tout lien qui pourrait amener la contraction des muscles ou arrêter la circulation naturelle du sang.

La nourriture sera fortement réparatrice: beaucoup de viande, d'œufs, etc. peu d'épices.

Les boissons alcooliques devront être rigoureusement proscrites; le thé qui est un breuvage aliment, sera le principal breuvage; il agit bien sur le système musculaire et nerveux sans amener d'effet dangereux et sans déprimer les forces.

#### LE LAIT DE L'ENFANT DOIT-IL ÊTRE BOUILLI.

Non; le lait bouilli est plus difficile à digérer; les éléments qui le constituent se séparent par la chaleur, et nous disent pourquoi le lait devient alors plus indigeste.

La température du lait du biberon ne devra pas dépasser 28° centigrades.

L'ignorance de cette loi élémentaire est si générale que nous croyons utile d'attirer l'attention à ce sujet; elle est si nuisible, qu'il faut la faire disparaître.

Plus d'une maladie grave, plus d'une mort n'a pas eu d'autre cause que cette malheureuse habitude de trop chauffer le lait des enfants.

#### LES HABITS DU CHASSEUR

Les fils de St. Hubert sont à se préparer pour l'ouverture de la chasse dont l'heure va bientôt sonner; nul doute qu'ils s'entourent de toutes les précautions nécessaires pour prévenir tout accident; mais une petite prescription concernant l'imperméabilité des vêtements ne sera pas de trop et nous le donnons de grand cœur.

Prenez une livre d'alun et une livre d'acétate de plomb que vous faites dissoudre séparément dans deux baquets contenant chacun deux gallons d'eau, mélangez ensuite les deux liquides dans un seul baquet, il se forme alors un dépôt qui sera du sulfure de plomb; vous décantez le liquide, et vous le séparez du dépôt; il vous reste une dissolution d'acétate d'alumine. C'est cette préparation qui va être utile. Faites y tremper les tissus que vous voulez rendre imperméables retirez les *sans les tordre* et faites les sécher à l'air; vous avez alors de la toile ou une autre substance imperméable, une substance qui représente bien l'équivalent du caoutchouc,

Quant aux chaussures, on les fait tremper pendant quelques heures dans une eau de savon épaisse; l'eau savonneuse pénétrant le cuir et y formant un acide gras, empêche l'eau et l'humidité d'y pénétrer.

Voilà les quelques conseils qu'un savant confrère donne aux chasseurs de Paris, et que je ne fais que répéter à nos chasseurs d'ici, et que je leur recommande de suivre s'ils ne veulent pas revenir avec des indispositions multiples, sœurs de l'humidité.

#### A QUEL AGE DOIT ON CORRIGER, L'ENFANT.

L'enfant ayant à peine atteint son troisième mois, distingue les mouvements qui se font autour de lui, la mesure des intonations qui résonnent à ses oreilles, sourit quand elles sont douces, fronce ses sourcils naissants, quand elles sont graves, sévères, il révèle enfin une intelligence qui saisit déjà le caractère des personnes et des choses, et un cœur qui reçoit facilement les impressions les plus variées. C'est là une vérité établie.

Il ne faut donc pas attendre la fin de son année pour lui parler et le corriger; un délai si considérable, c'est du temps