時興男士服裝
在自鬆輕眼着

穿套裝的時候，加些屋士領飾配襯，不至太單調。

如果妳有丈夫、男朋友，甚至是父親和兒子，亦好應該經常留意一下男裝最近的趨勢，在適當的時候，送上一款時髦新裝給他們作禮物。

今年男士的秋裝，到底時興一些什麼？

不錯，男士的服裝，已發展到有「時興」的趨勢，就像女裝一樣，去年前年所興的，今年已經不再時興了，如果想追上潮流，的確要留意一下新的潮流路向。

男服設計大師 Cecilia Metheny 說：今天的男性和從前已有很大的分別，如果他們的服裝能反映今天男人的普遍個性的話，現在他們是令人看來更舒服和具創作性的。

普遍來說，今天的男裝，無論在剪裁、顏色、布料上，都着眼於輕鬆自在，在八十年代雅典的設計上，設計師不再把男士的服裝加强其强硬、死板和權威性，而是設計得較為温和、柔和、舒適。

顏色——時興較為淺和柔的調子，卡其色、石頭色、橄欖色、暗灰褐色、棕色甚至奶白色，在布料的印花方面，間條和格仔花都落後了，今年興的是浪漫和古典式的緞花，布料以茄士咩和駝毛布為宜。

裁剪——流行自然和圓滑的剪裁，孖襟套裝仍是時興，外套的肩膊興圓潤柔和的式樣，闊胸，外套脚身興微「揸」展。

上班服——剪裁亦着重較柔和設計，孖襟衫受重視，西褲褲脚略為收窄，恤衫流行淺的藍和浪漫粉紅點。

常服——褲子的腰綫提高，可選擇多種顏色的褲子，配合色彩多姿的外套來穿。

由於今天的男裝越來越多變化，女士們今天亦喜歡選擇男裝作為她們另一系列的衣着，電影「安妮荷爾」的女主角，就以愛穿男裝而知名，Polo 是今天女性最愛穿的男服之一，圖中這四名模特兒，所穿的都是 Polo 今年的秋裝，是否亦能表現出今天女性的另一面貌！

□五

卡蒂閑鮮獨特的女人酒店，生意不俗，難怪她喜形於色。

這中這位美人兒所穿的，亦全是從男裝部借來的服裝，不是另有韻味嗎！

常春藤

暗瘡的經絡療法

花為磬　□何綠琳

生暗瘡的年青人比比皆是，而治暗瘡的方法林林總總。但筆者認為最徹底的辦法莫如調理好自己的內臟功能，此為最上策。只要生暗瘡的人堅持一個月左右的經絡治療法，就有徹底痊癒的希望。

做法如下：

（一）光着大腿，每天由大腿外側由上而下的用刷子作强刺激，擦五次以上。

（二）用三隻手指或刷子從腕部至指端穴起，由上而下地作五次經綫刺激，由腰骶椎向左右橫向按擦，局部刺激十次以上。

（三）由頸骨大椎作經綫刺激，由上而下作五次經綫刺激，在經綫左右向外側作十次以上局部刺激。

（四）在腰椎部，是在肩緣骨下的凹陷處，以及曲肘上側凹陷處兩處，用指每五秒作五次以上穴位刺激。

（五）在肩端亦即上臂的分泌異常過多，多數由於胃腸等消化器官的臟器失衡所致，因此作①和②的經絡刺激，自會促進消化器系統官能的正常，③和④點對分泌支配胃和大腸、小腸官能的自律神經中樞，以及圍繞各臟器的背部肌膚作刺激，會導致自律神經正常，而⑤點的兩處對抑制化膿頗有效，即使是脂性皮膚亦不容易產生青春痘。

而一些女性雖然生活正常，但仍然生暗瘡和脂肪過多，這些患者多是膚色暗黑，膚糙，身材瘦而聲帶粗的男性型（雄激素較多）女性。這種女性，在雄激素分泌亢進的思春期內，即使生殖器官機能產生了某種障礙，也會產生上述情況。

恆心是你美貌和青春的延續的手段，請勿怕麻煩！

橙血

血橙（BLOOD ORANGE），對於香港人而言或者是會比較陌生一點，但是在歐洲，却是衆所熟悉的佳果，只因香港市場上所見的橙都是美國貨的天下，而且尤其以新奇士、歐士斑等合作社的來貨居多。血橙這種南歐特產，就惟有酒店管理的扒房之中，才偶然有見了。

血橙的外形，與美國橙大致相差不遠，不同的地方是皮較薄而且上有更深色的斑印，稱其為血橙之原因，是將其切開之後，在果肉與皮之間會滲出如血般深紅的液體，確然是有如受傷流血的形狀，故名。

以往，血橙乃屬西班牙的特產，現時意大利亦已種植成功而且產量同樣極多，在當地的價格更加是廉宜非常，故此甚值得欣賞美國橙大同小異，一般甜度是較高，此外，由於有「血」滲進橙汁之內，因此色澤也如鮮血一般，第一次見到它的人士，還往往會誤會此乃蕃茄水呢！因為其色澤血紅，用此來製作雪葩更是有極佳的觀感了。此外，作為餐後的果品，也不妨選擇。如果有機會在酒店扒房的甜品車上見到，就不宜錯過了。

飲食消費　□黃雅歷

汽車音響
代安裝汽車音響
價錢公道晚七時後電

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：
6811 8685
8722396 5

屋頂維修
舖設 DOUROID 瓦面
35年經驗
晚六時後電
291-1866 KARL

新娘喜喜
全新香港運到新娘白紗禮服、中國裙褂旗袍、伴娘禮服出租，款式新，尺碼齊，租金相宜。

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (since 1954)
258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA
加拿大溫哥華片打東街258號電話：(604)684·2341
中國旅遊團（華人領隊）（丘錫琛主理）

中國遊
…不到長城非好漢…
19天 $3450
香港②廣州①桂林②杭州②上海②蘇州①南京②北京④廣州①
日期：4月3日，5月8日，7月8日9月11日10月2日

回港 中國遊13天 $2850
北京④西安②上海①杭州②桂林②廣州①香港
日期：4月10日，5月15日，7月3日，7月31日，9月18日

回港 三峽遊15天 $2888
上海①西安②成都②大足①重慶②三峽②武漢①廣州①香港
日期：5月15日，7月3日，9月18日
*保証有專人領隊由溫哥華陪同出發沿途照料至旅遊完畢爲止
*保証全部一流酒店：廣州　中國　北京　崑崙，西安　萬年
*由丘錫琛先生主理，並於出發前有晚餐聚會講解中國之近況

東南亞旅遊團（華人領隊）
回港韓台遊9天$1448（每月有團出發）
回港日台遊10天$1748（每月有團出發）
回港韓泰遊9天$1488（每月有團出發）
回港星馬泰遊12天$1918（每月有團出發）

美加兩地旅遊團（華人領隊）
航空團
美加東岸遊11天$888起（五月起逢星期五晚上出發）
加拿大東岸6天$688起（五月起逢星期五晚上出發）
美國東岸遊6天$688起（五月起逢星期五晚上出發）
班芙愛民頓5天$498起（六月起逢星期六早上出發）
迪士尼樂園三藩市7天$528起（六月起逢星期天出發）
迪士尼樂園三藩市8天$528起（六月起逢星期一出發）
巴士團
迪士尼樂園三藩市10天$529起（六月起逢星期日出發）
美國西部黃石公園10天$599起（六月起每月有團出發）
班芙愛民頓6天$379起（六月起逢星期六出發）
美國西北岸3天$179起（四月起逢星期六出發）
B.C.內陸遊3天$179起（五月晚每月有團出發）
溫哥華$39　域多利$63　西雅圖$41（每日有團出發）
代理各大航空公司內外廉價機票

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
卡技利 由$157起　黐問頓 由$175起
雷振打 由$218起　多倫多 由$249起
溫地辟 由$274起　沙省 由$204起
滿地可 由$279起　渥太華 由$279起
三藩市 由$223起　羅省 由$279起
中國、東南亞旅遊團
*香港八日遊，每日出發由$1399起　包六晚一流酒店，每日早餐，機場接送，半日觀光，直航機票。
*香港廣東十四日遊由$1788起
日期一月二十六日，暢遊香港，中山，江門，新會，開平，台山，廣州。
*星馬泰十二日遊　由$1868起
日期一月六日　包酒店，觀光，一日三餐。
*漢城，台灣九日遊　由$1368起
日期一月二十八日　包酒店，觀光，一日三餐。
*漢城，泰國九日遊　由$1398起
日期一月二十一日
*東京，台灣十日遊　由$1748起
日期一月十七日
美國旅遊
*迪士尼，三藩市，賭城八日航空團　由$630起
日期十二月十八，二十一，二十六日
*迪士尼，三藩市，賭城十日巴士團　由$505起
日期十二月二十日
*迪士尼三晚酒店連機票　每日出發　由$313起
*三藩市二晚酒店連機票　每日出發　由$269起
*賭城二晚酒店，機票　由$229起
*檀香山六晚酒店，機票　由$579起
*代售各地特價機票，各種旅遊團
*旅遊燕梳　歡迎查詢
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
HAPPY NEW YEAR　新年快樂
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應・新鮮鷄鴨・零沽批發・一律歡迎
總店
256 East Pender St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1012
批發部
458 Prior St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1999
第一分店
Granville Island Poultryland
1669 Johnston
Vancouver, B.C.
☎ 669-5457
第二分店
1678 Commercial Dr.
Vancouver, B.C.
☎ 254-2511
第三分店
1610 Robson St.
Vancouver, B.C.
☎ 682-0213

中國國際介紹服務
卑詩省最經濟，有專人服務之介紹中心，專門為由廿一至一百零一歲男女作適當之介紹。
有意者請電：876-3393

加勒比海
海陸空歡樂暢遊
現今成功人仕乘坐美國歡樂郵輪 FUNSHIP 才是身份之象徵。
海上暢遊・新鮮感受
美酒佳餚・口福不淺
豪華賭場・夜夜笙歌
熱帶風情・購物天堂
帝皇享受・貴賓款待
加送邁亞美酒店住宿，並包括溫哥華來回邁亞美機票，更可安排加遊迪士尼世界、世界縮影(EPCOT CENTRE)等等。
預定特價　加幣$1,539起（內艙）（小童另有特價）
（華人領隊，隨團照顧）
乘坐世界首選的歡樂海上樂園「歡欣號」(CELEBRATION) 超級郵輪，1987年下水，總重48,000噸，可載客1,400人，設備豪華。
開心旅遊 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華華埠片打東街88號二樓 205-88 E. PENDER ST. VAN. B.C
電話：(604)685-9366

日昇 SUNRISE the great tofu maker
日昇荳品公司舉辦1989新春抽獎問答遊戲
（由十一月十五日起至一九八九年二月二十二日止）
頭　獎：來回香港、溫哥華機票兩張（價值$2,000）
貳　獎：微波爐一座（價值$400）
三　獎：電飯煲一個（價值$250）
特別獎：日昇禮券$50（共十三名）
請即向日昇荳品經銷商號索取參加表格
恭喜發財！
萬事如意！
日昇食品公司仝人敬賀
日昇食品超級市場：300 Powell Street　Phone (604) 685-8019
461 Powell Street　Phone (604) 254-2733
嘉樂亞洲食品總滙：260 East Georgia Street　Phone (604) 684-3155
日昇豆品製造廠：729 Powell Street　Phone (604) 254-0701

快意旅遊公司
溫哥華華埠片打東街125號
(604)669·4165
農曆新年精選遊
*香港來回加（三晚酒店）雙人房$978
*國泰747直航香港來回加（三晚酒店）雙人房$1198
*台灣來回加（三晚酒店）雙人房$1028
中國遊
*香港、廣州、桂林、上海、杭州、北京、西安、廣州、香港　16天（$2468·）
出發日期：二月二十七日，三月六、十三、二十七日。
*香港、廣州、桂林、北京、杭州、上海、廣州、香港　14天（$2298）
出發日期：二月二十五日、三月四、十九、二十五日。
*香港、廈門、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、桂林、廣州、香港　18天（$2438·）
出發日期：三月十、十七、二十四日
特別介紹
*溫哥華——香港或台灣來回$799
*溫哥華——（上海或北京）香港溫哥華直航來回$1038
*多倫多$249
*卡技利$157
*渥太華$349
*愛民頓$175
*三藩市$223
*羅省$252

IATA Since 1949
黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產權契據 授權文件 誓詞認證 單證明
NOTARY PUBLIC
特價
羅省 279
倫敦 499
多倫多 249
三藩市 223
滿地可 279
點民頓 182
卡技利 164
代理燕梳汽車房屋商旅業遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE 1989