在職婦女選購夏裝貼士

要涼快舒適・不要暴露挑逗

又到選購夏天上班服的時候，很多婦女，尤其是職業婦女，更為挑選理想的夏天上班服而非常頭痛。現在介紹一些挑選守則，以作各位選擇。

夏天上班服最要緊是適體、涼爽、實際，但在求涼快的同時，提防春光乍洩。在找到喜歡的款式後，決定付款前，記住下面幾點：

●樽領、高領、袖口緊束、腰際束上又粗又緊的皮帶等款式在現下的天氣，有空氣調節的試身間內試穿，當然不覺得怎樣，想想回南天一到，這些「焗身」的衣服就推不過初夏了，現在買了豈非浪費？

●慎防春光大洩。夏天服飾多數寬鬆，但寬鬆到「走光」，徒令自己尷尬。買大領口的衣服時，要在試身室彎下腰對鏡看看，有沒有露出內胸圍。買短袖無袖衣而「夾彎」大的衣裙，則試舉起手、或彎彎略提（你在寫字間、手枕在辦公桌上也好、在打字也好，不正是這個姿勢？）對鏡照照，如果從袖口看去一覽無遺，款式再好也要三思。

●白色衣服儘管不很薄也很透明，選購白色衣裙，最好有太薄的棉或針織，穿上去緊裹着身子，連胸圍邊、內褲邊緣都凸出來，如果不想挑逗辦公室的男同事或街上的男子，必須在裏面加穿內衣或襯裙，無形中要多穿一件衣服，這種衣裝也是不宜於夏天穿着。

●絲質衣裙通爽適體，但款式緊身的在腋下或袖彎吸了汗會留下汗迹，對衣料有損。絲質是夏天衣服的最佳質料，不過，要選寬鬆的款式為上。

●百分之一百人造纖維衣服「焗身」不透氣，不宜在夏天穿着。

●本來背心或露背上衣襯一件同質料暗花或條子，不然就要有「襯裏」，否則你每次穿的時候都要穿條襯裙在裏面，在炎熱的夏天吃得消嗎？

●貼身的、質地裏面加穿內衣或襯裙，無形中要多穿一件衣服，這種衣裝也是不宜於夏天穿着。

●冬天鞋子緊一點還不怎樣，夏天天氣潮濕炎熱，雙脚易脹大，略緊的鞋都變成很不舒適，選購夏天穿的鞋子，最好在下午，因為雙脚在下午開始脹大。

上面所講的，其實都不難一個主題，就是夏裝要力求涼快輕鬆，但不可暴露，特別是上班工作，更不宜穿上特別有「誘惑力」的新裝。不要說筆者老套保守。讀者注意一下成功的職業女性，哪一位不是衣着穩重大方？

▲任潔冰

▲這套淺色衫裙優雅大方，但看看那領口和袖旁，穿着上班隨時會「穿崩」，而且可能令人在背後竊竊私語。

試一妨何粥番薯

◀鼎羅▶

去台灣菜館吃清粥，必被問：「要白粥還是番薯粥？」清粥，本來是清無一物才是，也即是我們慣叫的白粥，何以內有番薯？不少人引以為怪，而且不明白何以用番薯來煲粥？

其實，何只是台灣人如此，舊日中國窮苦人家也難免如此，食糧不足，只好用雜糧來填滿肚子，粥飯之中滲入一點番薯，芋仔，自是無可奈何之事，二次世界大戰後的南韓，還規定一星期之內，有一日是不准吃米，是政府法例，違者有罪，最近還是否如此，則不知道。

如今的人有福了，大多數人都未試過以番薯充飢的日子，甚至連番薯也未吃過，所以每吃潮州甜品「四寶丸」中的番薯，往往作為很「得意」的食物，緬懷舊日對番薯的珍貴，上了點年紀的人聽見有番薯粥，都會小小叫一碗，吃來是充滿記憶的味道，也很好吃。

販賣浪漫夢境

小雨集

▲雷聲大

時裝或與其有關之貨物及人物極需廣告推銷。消費者認識貨物的廣告更多過於認識貨物本身的長處。

廣告易明易接受者多以浪漫作主題。看圖中，Lanvin香水的廣告，第一推銷其巴黎出品之巴黎背景，那是全巴黎最豪華的「亞歷山大三世大橋」，不用等到夜晚靠燈色迷人，一日任何時間該橋也在散發浪漫氣氛。

香水用者，自然是如廣告推銷口號所謂屬於浪漫人士。看圖中一對盛裝男女，女的晚裝輕紗一度，二人在橋中漫舞，橋在巴黎，時間肯定是午夜以後。整條浪漫的橋都屬於他們的二人世界，幾乎所有都齊全了，只欠一點香味。此情此景，不用香水還有甚麼選擇？

廣告的成功是販賣夢境，每一個人都有夢，夢都不相同，但肯定多數人都希望擁有浪漫的夢。如果花上一點點金錢便可以實現夢境，購買一點香水便能浪漫，買吧！還用猶疑？如此這般，廣告成功了。

催眠改善身材

想改善身材嗎？不用做整形手術，只要想一想便得。根據美國催眠醫學月刊報道，在一項以二十二名由十九至五十四歲女人為對象的實驗中，通過自我催眠來想像自己的乳房增大了，結果是全部都有增大跡象！信焉？●

選蘭

▲子青

蘭的身價差異很大。物以罕為貴，而罕有的原因，個中會有栽種不易、繁殖困難等等原因在內。

有些問題似是老生常談，而初學種蘭者最易遇到的，是選甚麼蘭花來栽種呢？

在台灣地區最多養蘭致富的故事，一株名蘭又身價若干，但往往又最多是是非非，如某人被騙，或貨不對辦，諸如此類的傳聞是不少的。當然，這其間與養蘭風氣大盛是頗有關係的。

而當地的一些經驗，確可作為借鑑，如選蘭性強健、易於栽種的蘭種，傳統而又價格變動不大的，此點關係到日後種多了，可以脫手求售，或用作交換。而選購時別購病株，和找到殷實的蘭商購買，斯為上策。

最重要的，就是不要存心養蘭發財。愈想發財，愈易被騙。養蘭應求怡情養性，心安理得。

花粉美容

◀李玉萍▶

美容貼士

花粉含有多種維他命B。維他命B1可使胃液分泌正常，使消化機能良好。維他命B2被稱為「美容維他命」，每天補充，皮膚細胞才會活潑，當然，將維他命B2直接擦於皮膚上也具有美容效果，但由體內直接攝取效果會更大。倘若缺乏維他命B2則易產生頭皮屑、長出暗瘡、嘴唇乾燥、化粧品也容易脫落，更可能失眠，使皮膚失去光潤。

花粉又含豐富維他命C，可消除黑蛋白素，使皮膚白嫩，更能消除褐斑和雀斑。

瑞典出產的一隻化粧品，採用花粉作為原料，據稱一般的化學合成的化粧品難以與之比較。體內吸收花粉的同時，也配合這種化粧品的使用，效果將會更佳。

開心旅遊團
由溫哥華出發專業華人領隊旅行團遍達…
中國之旅 CHINA TOURS
日本台灣 JAPAN, TAIWAN TOURS
歐洲之旅 EUROPE TOURS
美加東岸 CANADA/USA EAST COAST
亞省洛磯山脈 ALBERTA ROCKIES
卑詩域多利遊 VICTORIA TOUR
夏威夷之旅 HONOLULU TOUR
每月均有團出發
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604)669-6412 681-3816
季假日旅行團
①廸士尼・三藩市。賭城飛機團七日遊・三月十六日出發 由$689起
②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。三月十四日出發 由$569起
③日本六日遊・每月出發・由$1538起
④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起
⑤漢城・台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起
⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起
⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起
⑧香港。星・馬。泰・十一日遊 由$1888起 每月出發・
⑨香港六晚酒店・早餐・接送・觀光由$1349起
一日遊：西雅圖。域多利・大溫哥華。
特價機票來回：
香港或台灣由$838起
卜加利 山$129起 點慢頓山$139起
沙 省 由$169起 雷振起由$181起
溫尼辟 由$230起 多倫多由$299起
滿地可 由$339起 渥太華由$319起
檀香山 由$379起 倫敦由$599起
代辦各地簽証。代售各種旅行保險

報稅・會計
劉府埭入息稅每份14元經驗絕對正確可靠大小工商會計電腦記帳月年結費低二五八七四八二

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY, VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待
ROBERT CHAN SALES REPRESENTATIVE 陳重賢

達勝旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD. IATA
536 MAIN ST.（福夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688-7886（中華文化中心新匯二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
溫哥華～香港 特價$838.
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團
歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊
（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發・
＊香港歡樂遊 $999.
機票加三晚酒店住宿（雙人房）（回程可免費停夏威夷）
出發日期：四、五月逢六、日・
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草・皇宮・富士山・大石寺・音止瀑布
台灣一台北・陽明山・日月潭・高雄
出發日期：一月十三日
②香港・澳門・中山・佛山・廣州遊 $1288
（全程七天・包括來回機票・酒店住宿・三餐膳食・遊覽等）
三月廿一日・四月十八日・
③香港購物渡假遊（全程八天）$1100起
包括來回機票・六晚酒店住宿（雙人房計・港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）$1588
暢遊：香港・深圳・廣州・佛山・開平・新會・台山・恩平・
出發日期：三月十四日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十六天）$2650
暢遊香港・廣州・桂林・杭州・上海・蘇州・北京
出發日期：三月十四日
一月卅一日前訂位・特價優待・
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰・日航・加航・大韓・聯合・西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

義景旅行社 MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611
精選亞洲九天遊
韓國漢城・台灣環島・香港包三餐及一流酒店・經驗華人領隊・$1288
香港・中國十七天豪華團
乘搭中途不停站豪華客機・包三餐及一流酒店・華人領隊
香港・廣州・杭州・上海・北京・桂林・廣州・$2488
韓國・台灣・中國精華遊
香港・全程廿四天包三餐及一流酒店・華人領隊
特價$2988
（每月均有團出發）
來回溫埠・香港 大特價$875 包六晚酒店$1050
代理國內各旅行團・及酒店・與香港價錢相同・保証滿意！
駐溫哥華領事館委託・代辦中國簽證・ 加拿大・美國特平機票・
★香港中旅正式委任爲加西總代理"在外售券・境內取貨"業務。
爲方便海外華僑・外籍華人・留學生・訪問學者・出國公務員・出國探親公民在回國時携帶各種物品起見經中旅社委任代理在加拿大購券・中國境內取貨業務。
代售進口原裝電視機・錄像機・電冰箱・洗衣機・收錄音機・音響組合・摩托車・微波爐・電風扇・電飯鍋・電動衣車・自行車・各種客貨車等供您選擇・提貨地點分別爲廣州・北京・上海・福州・泉州・廈門・汕頭・海口・開平・梅縣・流沙・拱北・深圳等地中旅社・詳情請來電查詢・