蜚聲中外的書法家——沈覲壽

沈覲壽當衆揮毫。

在福州于山頂環境幽雅的福州畫院，我們訪問了七十三歲高齡的著名書法家沈覲壽老先生。在畫室裏，陳列着沈老的楮體條幅：「寶劍鋒從磨礪出」，「梅花香自苦寒來」。一字字剛健含婀娜，端莊雜流麗，顯示了老書法家妙筆生輝的功力和鍥而不舍的苦練精神。

書香門第　學有師承

沈覲壽，字仲，號靜斐，祖籍浙江吳興，一九〇七年生於廣州。他的曾祖父沈葆楨，清代道光年間的進士，是著名書法家，歷任清朝船政大臣、兩江總督、南洋大臣等職。沈葆楨曾於清同治十三年（一八七四年）夏、光緒元年（一八七五年）初兩度巡視台灣。後又被委任要職巡守台灣。沈葆楨在書法方面造詣深、功底厚，在他倡建的台南鄭成功祠廟大門的石柱上，留有他書寫的筆力雄渾的楹聯。沈覲壽的父親沈虎男，伯父沈演公，堂兄沈覲昊、沈劍如等，也都是能書善畫和治印的名人。生長在這書香門第中的沈覲壽，九歲就開始學書法。他對宋拓字帖、《顏帷貞家廟碑》等古代名帖進行刻苦臨摹，每日練筆六七十頁，年久不輟，終能揮灑自如，後來在他伯父、著名書畫家沈演公的指教下，精熟顏體，進而專攻楮遂良字體，使其書法藝術的造詣日見深邃。他二十歲後便蜚聲書法界。但他一向虛心好學，勤奮不已。長期以來，他經常與書畫篆刻家切磋書法技藝，博採衆家，爲己所用。如今，他雖然年逾古稀，但仍清晨聞雞即起，鍛鍊身體後，即臨帖揮毫。

功力深厚　獨具風格

沈覲壽的書法，造詣較深，對楮遂良、顏眞卿、錢南園（注）諸家均頗有研究，所書諸體，功力渾厚，獨具風格，尤以楮遂良字體更爲見長。其書法造型簡潔，蒼勁穩健，秀雅灑脫，名蜚國內外書法界。他的作品多次參加全國和福建省、福州市舉辦的書展，備受讚揚。一九五七年，他的作品參加第二屆全國書法展覽後，接着被送往日本展出，引起日本書法行家和書法愛好者的矚目。從一九五八年至一九六五年，沈老又有多件作品送往波蘭、日本、香港等國家和地區。日本書道聯盟理事、著名書法家金子鷗亭先生給沈老的楮體作品親筆題詞：「沈覲壽楮體精妙」。一九七六年全日本書道聯盟、日中文化交流協會和每日新聞社三家文化團體聯合舉辦《中國現代書法篆刻展覽》時，又展出了沈老的楮體書法新作品，即明朝嘉靖年間，日本策彥上人奉使到中國時，贈給明朝翰林金仲山的一首詩：「莫道江南隔海東，相親千里亦東風。從今若許忘形友，語縱不通心可通。」此後，日本朋友在《中國現代書道典》上，以極考究的裝璜發表了這件作品，同時被選進我國出版發行的《現代中國書法選》中。現在，天津藝術博物館等單位，已將沈老的作品作爲國家文物加以收藏，中國科學教育電影製片廠還把沈老的作品攝進《中國書法藝術》影片中，在各地放映。上海《書法》、河北《現代中國書法藝術》，以及《福建畫報》、《福建青年》雜誌、電視台、廣播電台都介紹過沈老的書法作品。

去年十月，以書法家宇野武夫爲團長的「日本每日書法藝術訪問團」一行二十五名書法家和書法愛好者訪問福州期間，專程登于山，拜訪、請教沈覲壽老先生。沈老以福州市書法篆刻研究會會長的身份，陪同日本客人前往鼓山、壽山遊覽，並在鼓山白雲堂介紹了自己的書法技藝。沈老的好友普雨、章友之及高徒林健、陳清狂作了精彩的書法表演，客人嘖嘖稱讚。團長宇野武夫爲表示敬意和熱忱，把自己的近作《文房四寶》贈送給沈老留念。

培育幼苗　誨人不倦

沈覲壽老先生不僅自己長期勤奮苦練，更有誨人不倦的精神。現在他是中國美術家協會會員、福州市政協委員，還担任福州市書法篆刻研究會會長、福州畫院副院長、福州美術工作者協會理事等職。沈老現在正在編寫《怎樣寫好顏體楷字》一書。他還應出版社約請，用顏體寫了周恩來總理的四首詩，爲廣大書法愛好者提供了學字範本。一九七九年，福州工人文化宮先後開辦了兩期有數百名年輕人參加的書法講座，沈老不辭勞苦，欣然接受授課任務，深入淺出地講了古今書法的發展、特點及創作要領，並作了精彩的表演。他還應邀到福建師範大學藝術系和福州師專班講授書法課。到了節假日及每天夜晚，沈老還熱心地給登門求教的青少年輔導，即使是五六歲的小孩，沈老先生也同樣是滿腔熱情，手把手地教，一橫一豎地指點，精心爲祖國培育書法幼苗。

古人說：「才須學也，非學無以廣才，非志無以成學」（諸葛亮語）。沈覲壽先生正是這樣立志勤學，積以時日，取得了豐碩成果。他表示一定要堅持鍛鍊身體，磨礪筆力，傳授技藝，爲發展書法藝術多作貢獻。

沈覲壽書《春夜喜雨》詩杜甫書。

沈覲壽書杜牧《山行》詩。

沈覲壽書對聯。

注

楮遂良（五九六——六五八，或六五九年），唐大臣、書法家。博涉文史，尤工書法。晚年正書豐艷流暢，變化多姿，對後代書法影響很大，人稱「楮體」。

顏眞卿（七〇九——七八五年），唐大臣、書法家。書法初學楮遂良，後從張旭得筆法，正楷端莊雄偉，氣勢開張，行書遒勁豐勃，古法爲之一變，開創了新風格，對後代影響很大，人稱「顏體」。

錢南園（一七四〇——一七九五年），清書畫家，官至通政司副使。工書，正楷學顏眞卿，晚年兼法歐陽詢、楮遂良，氣勢開張，行書參用米芾筆法，亦剛勁多姿。

金星美術裝飾工程公司
Golden Star Arts Decoration Engineering Co.
4802 Beatrice St. Van B.C. Canada V5N 4J4
裝飾設計中國式酒樓飯店，庭園住宅之宮殿建築裝璜飾品。供應新欵及仿古品。
歡迎各地來函聯系
電話：（六〇四）八七三—四〇七三

KEN CHEUNG 張景忠 PHONE
DOWNTOWN TOYOTA
1290 Burrard St. Van BC
81年 COROLLA 大特價
682-8881
代理豐田汽車TOYOTA附設舊車買賣部，代辦貸款及車牌燕梳，凡買車者可獲特別折扣

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理。日夜應命。
電話二九八—五八七八余禹智洽

宏海裝修
舖屋・土庫露台車房建造裝修・內外油漆，專業補漏精工換瓦面免費估價電話二九一—九八六一

專門起屋
—新昌建築工程公司—
專門承建新屋　兼間新屋土庫
全部鬼佬技工　保證材料上乘
政府合法牌照　起貨捷快妥當
—參加我們的建屋計劃，可爲你節省二萬元—
電話：253-1391

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
Jack K. Chow O.D.
Raymond S. Chow O.D.
Optometrist
Tel. 685-8231
518 Main St., Vancouver, B.C.

木匠、判頭
FRAMER CARPENTER & GENERAL CONTRACTOR
▲承接屋架、裝修及起屋
▲加大翻新
▲大小工程，免費估價。
梁超明
DAVID LEUNG
255-2784
電話：874-7572

余景輝會計師樓
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲高華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4406

李璐琛會計師
上門代辦各行會計，報稅，政府文件，日夜服務，快捷妥當，價錢公道。電話：
291-9770
或 253-6626

HILLCREST PLUMBING
本公司最近購入大量破產公司存貨，以八折至五折向顧客推銷一級三件頭浴具，原價$388只售$225。人人都喜歡買平貨！
喜路嘉市水喉店
212 E. 17th Ave.　879-8121
1447 Commercial Drive　255-8244

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance

722-601 w.Broadway
Van. B. C. v5z-4c2
Re;324-2039
Bus;873-6421
Quon Eng
華人代理伍偉權
對燕梳研究有二十多年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

好代價眼鏡公司
TRU-VALUOPTICAL
CONTACT LENS CENTRE
顧客注意：好代價眼鏡公司是正式字號眼鏡店
隱形眼鏡
硬片$59.99
軟片$89.90
時款舒適
自己選擇眼科醫生驗眼
本眼鏡店聘有華人眼鏡專家服務
配鏡精細準確，服務妥善。
請撥電話約定時間
星期二至星期五九點半至五點半
星期六九點至五點
833 W BROADWAY
VANCOUVER B.C.
PH. 873-3941
873-2512

活氏傢俬電器公司
WOSK'S LTD.
62 W. Hastings St.
Vancouver, B.C.
Phone: 685-0111
活氏傢俬電器公司
本公司經營四十年，現擴張營業共開支店十二間，向蒙華友光顧，不勝感謝，茲爲便利起見，特聘請袁金榮君（Mr. Jimmy Yuen）爲各位服務。本號專售各名廠彩色電視機，電爐，雪櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具，枱椅床，地氈，其他各種傢具俱全，貨多選擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君用華語接洽，極表歡迎。

曹振興
政府合法牌照
裝置或修理喉，兼修理煤氣等。
一切工作　保君滿意
Johnny Chow Plumbing
959 E. 21 Ave., Vancouver, B.C.
Phone: 876-2057 876-6872

享記油漆
電話：874-1984日　430-6013夜
專門承接內外油漆
牆紙牆畫
浴室花磚
小型裝修
免費估價

永興裝修公司
油漆・做木・土庫間格
水喉潔具・露台車房
電器電爐・新換水凋
大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：八七四—八四六三

職怡裝修
電話：254-8967
承接裝修
做木油漆
土庫間格
房屋改建
晒台車房
免費估價

中西美術廣告裝飾公司
中西美術・商業招牌
圖案壁畫・裝飾設計
唐宇文
曾受高級中西美術教育
日夜電話：873-5609
或 879-4826
STANDARD SIGNS & DESIGN

劉富
油漆　承接裝修
土木工程
地址：636 E. 14 Ave
新電話 879-4389