

## La Vieillesse est-elle une maladie ?

### *Quelques Conseils aux Vieillards*

PAR M. LE PROFESSEUR NAUNYN

---

La vieillesse n'est pas une maladie. Il y a une vieillesse valide, et si on la possède, on n'a aucune raison de se plaindre. Il est indispensabale que l'homme âgé renonce à un genre de vie qui ne lui convient plus. Beaucoup de choses ne sont plus de son âge et sont grosses de dangers pour sa constitution affaiblie.

Maintes maladies insignifiantes, maints accidents légers sont pour la jeunesse de simples obstacles par-dessus lesquels elle saute en riant ; la vieillesse en fera raisonnablement le tour.

Bien des vieillards sont souffrants ; ils ont tout au moins un point faible. Toutes les indispositions qu'ils ont eues dans le passé ont laissé des traces plus ou moins légères ; d'autre part, tous les abus, tous les excès peuvent engendrer plus tard des maladies.

Mais, même quand nul organe n'est atteint, l'homme valide a toujours dans sa vieillesse des « points faibles », et c'est de ces points faibles que je veux parler.

Si nous pouvons en dire quelque chose de précis, c'est grâce aux dernières découvertes de la science. Les recherches récentes sur les échanges organiques, recherches que l'on poursuit assidûment partout aujourd'hui, nous ont appris à reconnaître les signes principaux de cette dégénérescence sénile.