

doux avec les autres. La vraie douceur est ferme et courageuse. Un chrétien vraiment doux est comme une main d'acier dans un gant de velours : l'acier, c'est la fermeté ; et le beau velours, c'est la douceur.»

La pratique des trois Ave Maria

Un des plus grands moyens de salut, un des signes de prédestination les plus certains, est, sans contredit, la dévotion à la Très Sainte Vierge. Tous les saints docteurs sont unanimes à le dire avec saint Alphonse de Liguori : « Le dévôt serviteur de Marie ne périra jamais. »

Le principal est de *persévérer fidèlement jusqu'à la mort dans cette dévotion*. Or, est-il une pratique plus facile, plus à la portée de tous, que celle de réciter, chaque jour, *trois Ave Maria*, en l'honneur des privilèges conférés par l'adorable Trinité à la Bienheureuse Vierge ?

Cette salutaire pratique a été révélée et enseignée à sainte Mechtilde par la Reine du Ciel elle-même, *comme un moyen d'obtenir sûrement la grâce de la persévérance finale ou de la bonne mort*. Elle convient donc à toute sorte de personnes, et avec bien plus de raison qu'à sainte Mechtilde, qui, par sa vie très parfaite, s'assurait déjà la grâce, la plus grande de toutes de mourir dans la paix et l'amitié du Seigneur.

Le premier à s'en servir et à la recommander est l'illustre saint Antoine de Padoue. Son but spécial, par cette pratique, était d'honorer la Virginité sans tache de Marie et de conserver une parfaite pureté d'esprit, de cœur et de corps, au milieu des dangers du monde. Beaucoup, à son exemple, en ont ressenti les salutaires effets. Plus tard, saint Léonard de Port-Maurice, ce célèbre missionnaire, faisait réciter les *trois Ave Maria*, matin et soir, en l'honneur de Marie Immaculée, pour obtenir la grâce d'éviter tout péché mortel, et pendant le jour, et pendant la nuit ; — de plus, *il promettait le salut*, d'une manière certaine, à ceux qui y seraient *constamment* fidèles.

A la suite des deux grands saints franciscains, saint Alphonse de Liguori adopta cette pieuse pratique et lui donna l'appui de