

## Les Cercles Modèles



AV. BOURBONNIÈRE.

THÉO. TRUDEAU.

JOS. MAROIS.

### CERCLE STE MARIE, No 146

Institué à Montréal, le 22 décembre 1899, le cercle Sainte-Marie No 146 a conquis rapidement une excellente place parmi les cercles qui s'administrent avec prudence et habileté. Cela ne l'a cependant pas empêché de faire du recrutement et de prendre part à nos concours avec succès. En 1900, par exemple, il gagnait un étendard pour avoir admis trente-trois membres et en 1902 il remportait un drapeau. Cette fois il avait augmenté son effectif de quatre-vingt-quinze nouveaux adhérents, ce qui est un résultat magnifique. Va sans dire que les zélés sociétaires de ce cercle ont également brillés

dans nos joutes fraternelles et qu'ils ont mérité plusieurs prix personnels.

Voyons l'état de la caisse des malades de ce groupe :

Fin de	Membres en règle.	Capital Caisse des Malades.
1900	106	\$ 424.77
1903	163	1,120 C9
1904	163	1,420 29

D'après les statuts, la réserve requise pour le nombre de membres qui font partie de la caisse serait de \$936.50. Le surplus, fin 1904, était donc de \$483.79, soit plus de 50%, ce qui ne peut manquer d'être apprécié par tous nos confrères.

### A ceux qui boivent

Il n'y a point de défaut que l'ivresse ne découvre et qu'elle n'augmente, parce qu'elle chasse la honte qui s'oppose aux mauvaises actions. Quand une fois la chaleur de l'alcool s'est emparée de l'esprit, elle pousse dehors tout ce qui s'y trouve de mauvais, car si l'ivresse ne crée pas le vice, elle le met à nu. C'est alors que l'homme perd toute bien-séance; c'est alors que l'indiscret ne sachant plus contenir sa langue publie le secret qui lui a été confié; c'est alors que l'insolent sent augmenter son arrogante fierté, le cruel sa violence, et l'envieux sa malice. Enfin, c'est alors que tous les vices éclatent et se manifestent ouvertement.—SÈNÈQUE.

### Conseils à Suivre

Marche deux heures tous les jours.  
Dors sept heures toutes les nuits.  
Lève-toi dès que tu t'éveilles.  
Travaille dès que tu es levé.  
Ne mange qu'à ta faim et toujours lentement.  
Ne bois qu'à ta soif.  
Ne parle que lorsqu'il le faut.  
N'écris que ce que tu peux signer.  
Ne fais que ce que tu peux dire,  
N'estime l'argent ni plus ni moins qu'il ne vaut, c'est un bon serviteur et un mauvais maître.  
Assure le bien-être de ta famille dans l'Alliance Nationale.