

| ALIMENTS | Albuminoïdes | Graisses | Matières non azotées | Sels |
|---|--------------|----------|-------------------------|-------|
| Fromages : Gruyère ou Emmenthaler gras. | 25,0 | 29,75 | 1,46 | 4,9 |
| " " mi-gras | 30,0 | 24,0 | 2,0 | |
| " " maigre | 34,0 | 12,0 | 3,0 | |
| Parmesan | 41,2 | 19,5 | 1,2 | 6,3 |
| CEREALES ET LEURS FARINES : PAIN. | | | | |
| Blé (grain entier, moyenne) | 12,6 | 1,4 | 68,9 | 1,6 |
| Seigle | 12,9 | 2,0 | 68,1 | 1,9 |
| Avoine | 10,66 | 5,0 | 58,4 | 3,3 |
| Farine de froment : fine | 10,0 | 1,0 | 75,0 | 0,5 |
| " " mi-fine | 12,0 | 1,0 | 72,0 | 0,6 |
| Farine de seigle | 11,57 | 2,0 | 68,6 | 1,14 |
| " d'orge | 11,4 | 1,53 | 71,2 | 0,6 |
| " d'avoine | 9,65 | 3,8 | 69,55 | 1,3 |
| " de sarrasin | 8,87 | 1,5 | 74,25 | 1,14 |
| " de maïs | 7-12 | 7-4 | 60-68 | 1,1 |
| " de riz | 5-6,4 | 08-4 | 78-83 | 0,68 |
| Semoule | 9,0 | 1,0 | 76,0 | |
| Pain de froment frais | 709,3 | 0,85 | 46,55 | 0,6-1 |
| Pain de seigle | 6,1 | 0,4 | 47,0 | 1,46 |
| Gruau d'avoine | 13,0 | 6,0 | 67,0 | |
| Nouilles et macaronis | 9,0 | | 77,0 | |
| GRAINES DE LEGUMINEUSES. | | | | |
| Haricots secs (moyenne) | 23,6 | 2,0 | 55,6 | 3,6 |
| Fèves sèches (moyenne) | 24,0 | 1,5 | 57,5 | 2,5 |
| Lentilles sèches | 26,0 | 2,0 | 53,0 | |
| Pois | 23,0 | 2,0 | 53,0 | |
| TUBERCULES. | | | | |
| Pommes de terre (moyenne) | 1,3 | 0,15 | 20,0 | 1,0 |
| LEGUMES HERBACES. TIGES ET RACINES COMESTIBLES. CHAMPIGNONS. | | | | |
| Carottes | 1,0 | | 8,5 | |
| Betteraves comestibles | 2,0 | | 8,0 | |
| Navets | 1,5 | 0,2 | 8,3 | 0,3 |
| Courge comestible | 1,1 | 0,13 | 6,5 | 0,5 |
| Céleri (bulbe) | 1,0 | | 12,0 | |
| Chou-fleur | 2,5 | 0,34 | 4,5 | 0,8 |