非洲——人類與古代文明的發源地

今仍然尤立於撒羅一帶的，有着幾千年歷史的巨大金字塔，就是最好的見證。

外人開始進入非洲的，是希臘、與腓尼基人。他們於公元數世紀之前，在北非的地中海沿岸建立殖民地。其後。迦太基王國勃興，統治了北非大片的土地，並且擁有軍艦。中世紀時，羅馬人在普尼戰爭中，擊迦太基人擊敗，於是，北非洲變爲古羅馬帝國的一個主要部份，糧食大半仰給於北非。

當羅馬帝國崩潰之後，溫達爾人除佔領了意大利本土之外，並且航海南渡，領有了北非洲廣大的幅員。那裏成爲拜占庭王國的一部份。

到了公曆六百年，阿剌伯人才同他們的宗教和生活方式，進入非洲。今日地中海南岸一帶的亞洲國家所有阿剌伯文化，便是這樣來的，撒哈拉沙漠，阻止了他們向南深入；所以在中世紀時代，南非還是一個謎。

公元一四九七年，葡萄牙探險家健瑪，繞道好望角成功；於是蒲人首先在非洲東岸設立殖民地。而英國和法國人却是在一五〇〇年後，才在非洲西部設貿易站的。

歐洲人對於非洲，獲得較多的認識，不過是在於十五、六兩個世紀之間的一段的時間。至於非洲地形，他們直到一九一〇年，才宣告完全查勘清楚；至於非洲大陸內部有多少國家、民族、人口等等，在三十世紀之前，他們簡直一無所知，連地圖也繪製得不成一個樣子。

但歐洲人一進入非洲之後，便紛紛以武力佔領各地，一邊作爲殖民，一邊販賣人口。這就使得非洲人後來紛紛起反抗，以及在今天一一宣告獨立自主。

古老的，具有深長歷史與文明的非洲，終於從幾千年的沉睡中醒來，這眞是今天世界上值得注意的大事啊！

（下）

食的故事

選菜與貴賓

烹調和味，有前味，後味還有餘味，以「搶喉作料」做味的「帶頭作用」的味道的菜饌。

清末民初間，北平有一家廣東人開的菜館，很多北方顧客進這間菜館吃廣東菜都食而樂之。但一個曾在北平作客的廣東人，偶然吃一次這家菜館的廣東菜，有人問他：這家廣東菜館那幾樣菜做得好，他不假思索的說：「怒髮衝冠的魚翅，桀驁不馴的海參，年高德劭的鮑魚，堅忍卓絕的廣肚。」所以，中國人以中國菜款待外國朋友，尤其不大講究食的藝術的外國朋友，可不必太化多錢和精神。食的環境比較舒服，食具弄得光潔，請外國朋友吃大餚館的菜或比大餚館價錢貴若干倍，所謂大酒家的菜饌，外國朋友同樣會吃得津津有味。就烹飪技術說，大餚館的小炒，或咕嚕肉，肉餅一類的菜，酒家樓个一定比大餚館做得高明。

在英國旗治下的香港，要以中國菜款待來自王室的特種貴賓，如用帝國產做作料，更具意義，益使貴賓「食而甘之」。（下）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。——編者—

安全期易記憶法

關於避孕的安全期，弄來弄去，算不清楚，問是否有簡便的記憶方法。

不錯，一般推算的方法，都是從下次月事開始的第一天作爲基數，倒過來推算安全期的。這是爲了每個人的月經週期不同，有的短至廿天一次，有的則長至卅幾天一次，不得不定出這樣複雜的公式。

現在使用的新方法比較簡單易記，它是從月經上次來潮的第一天，向以後推算的，只要你知道自己的週期是幾天，便能知道了。

你如果想避孕，在下列日期，須實行禁慾。（這日期是從月經開始的第一天起算起）：

月事週期　應禁慾的日期

廿二天的　自第二天起至第十二天
廿三天的　自第三天起至第十三天
廿四天的　自第四天起至第十四天
廿五天的　自第五天起至第十五天
廿六天的　自第六天起至第十六天
廿七天的　自第七天起至第十七天
廿八天的　自第八天起至第十八天
廿九天的　自第九天起至第十九天
三十天的　自第十天起至第十天

從上表可知，想利用所謂「安全期」避孕的人，每「月」（即每個月經週期）必須有十一天禁作房事。其餘的日子，便是所謂「安全期」了。

但利用「安全期」，不是十足保險的

◎哀謝

不孝群壽侍奉無狀罪惡深重禍延先考諱兆棠字揚彥謝公府君痛於中華民國五十三年元月十九日壽終加國亞省点咸頓埠積閏享壽七十有八歲不孝遠居香港由伯父拍電通知藉聞噩耗殊感哀慟謹即遵禮成服其喪儀隨由伯父捷彥主持經於同月廿一日假点城麥頓市殯儀館禮堂舉行喪儀扶柩歸土叨蒙

僑團中西親友鄉戚諸世誼厚惠賻儀素車花圈親臨執紼送行高義厚情歿存均感謹此哀謝

哀孤子　群壽泣血稽顙
期服孫　宗育拭淚稽首
期服兄　捷彥拭淚頓首
期服姪　群石拭淚頓首
大功服姪婦　胡氏馮氏仝儉衽
小功服姪孫男　仕敏仕仁
仕明仕儀頓首
女　重愛惠愛美愛四好儉衽
緦服姪孫婦　黃氏儉衽
緦服曾姪孫　瑞麟瑞龍　仝頓首
厚惠芳名　恕不稱呼
如有登漏　希爲原諒

（賻儀）亞省和平河：謝仕敏合家式百元　捷彥合家壹百元　鏡維四十元　永逸合家式十元　蔭悠合家十元　卓凡十元　錫璋　永橋　雅敦　每五元　天宇式元

点城：謝新兆　汝仲　珍和　均鈿

家居合家　謝鈞榮　榮合家　關勳厚合家　以上每十元　黃光華兄弟姊妹共叁十元　盤沾尊合家　謝汝培　馬德隆合家　馬億倫合家　每五元　黃容芳　盤基隆　每叁元　馬玉政　黃寬光　每式元

（花圈素車）周靈夫婦花圈　謝宏彥合家花圈車　中國洪門民治黨分部　達權支社　洪門体育會　每素車花圈　謝仕敏合家　群石合家　司徒林　鄧得　陳源　黃惠禮　馬榮　謝拱維　瑞昌　葉章　關學　謝兆禧　司徒棋　張得　胡光　梁原　謝汝培　梁厚　謝賜晃　合家　永校　盤鍊合家　謝彩球合家　謝汝炬　金榮　錫煒合家　維美合家　胡熙禮　曾光　馬池　謝文耀　馬華麗　盧寧　以上花圈素車

Joe Der & Family, Mr. & Mrs. Dick Der & Family, Bill Way Mee & Family, Dar Gill & Family, Der Wing, George Kow, Der Jem Wing, Nong Loo & Fred Der Fong & Family, Peter Wee & Family, Len Poi & Family, Peter Wai, 以上花圈

◎哀謝

先考諱天祐字錫勳黃公府君痛于一九六十四年元月十九日病終于聖約瑟醫院經於同月廿四日假暗市黨殯儀館出殯歸土安塋于山景墳場辱蒙宗親戚友惠賜賻儀素車致送親臨執紼隆情厚誼歿存均感謹此哀謝

棘人　黃慶初等泣叩

惠賜芳名　恕不登錄

加拿大雲高華 雷方鄺溯源總堂 民國五十三年度職員表

顧問　雷宜普
正主席　雷宜堯
副主席　方肇平　鄺兆祁
中文書記　鄺華廼　雷炎炳
西文書記　雷炳威　鄺令威
交際主任　雷澤勛　雷家迎
理財主任　雷宜島　雷錦維
監督　方裕文　雷宜堪
核數　雷宜堪
正議長　雷卓平
庶務員　方富創
評議員　雷家璋　雷廣維　雷家勳
雷基磐　雷國磐　雷家達
雷北潤　雷家煒　雷家蔭
雷鴻新　雷日盼　雷成鶴
雷宜夏　方暢源　雷紹箕
方樹榮　雷法添　鄺贊修
雷家麗　鄺銘光

雲埠 加拿大 溯源實業部職員表

正部長　雷家迎
副部長　雷宜島
中文書記　鄺華廼　雷燮熹
理財主任　雷基磐　雷家璋
監督　雷成鶴　雷卓平
核數　雷宜堪
董事　雷宜堪　雷宜堯　雷廣維
雷紹裘　雷家勳　雷錦維
雷紹箕　方裕文　雷秋維
鄺銘光　雷家國　鄺贊修

◎哀謝

先考諱維字翔燮曹公府君台山廣海洋田村人不幸痛於公元一九六十四年元月廿七日上午十点鐘病終叨吆新公醫院積閏享壽七十有五歲不孝鳳森遠居祖國不能親視含殮祇遵禮成服荷蒙　民治黨義兄岑崇樂曹如京鄭錦帆張木牛辦理一切喪事經于同月叁十日下午式時半假座華市活殯儀館舉行祭奠出殯深蒙譚子華譚子富岑崇樂馮德煥吳如榕曾灼濕扶柩上車歸土安塋華人公立墳場荷蒙宗親戚友賜惠賻儀花圈素車親臨執紼隨行致送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

哀孤子　鳳森泣血稽顙

惠賜芳名　恕不稱呼

叨吆民治黨花圈車各一

達權社花圈車各一

曹元英曹如京仝花圈一

岑崇樂　鄭華杏　鄭錦帆　鄭錦富
鄭兆權　鄭金錫　譚子華　譚子彰
譚子富　譚子臻　吳培嵩　徐炳贊
龔自强　張木生　馮德煥　吳如榕
梅　柔　朱由堯　馮纘炘　葉　基
黃啓鑒　伍洪泮　伍倫佚　關崇基
徐剛毅　何　華　黃　南　李若南
龔庭楚　黃星才　曾灼濕　麥穩聖
馬爲三　馬元樂
以上仝花圈八個　素車五架

◎哀謝

不孝子群壽泣血稽顙
期服孫　群壽泣血稽顙
期服兄　宗育拭淚稽首
期服姪　捷彥拭淚頓首
大功服姪婦　胡氏馮氏仝儉衽
小功服姪孫男　仕敏仕仁
仕明仕儀頓首
女　重愛惠愛美愛四好儉衽
緦服姪孫婦　黃氏儉衽
緦服曾姪孫　瑞麟瑞龍　仝頓首
厚惠芳名　恕不稱呼
如有登漏　希爲原諒

（賻儀）亞省和平河：謝仕敏合家式百元　捷彥合家壹百元　鏡維四十元　永逸合家式十元　蔭悠合家十元　卓凡十元　錫璋　永橋　雅敦　每五元　天宇式元

点城：謝新兆　汝仲　珍和　均鈿

家居合家　謝鈞榮　榮合家　關勳厚合家　以上每十元　黃光華兄弟姊妹共叁十元　盤沾尊合家　謝汝培　馬德隆合家　馬億倫合家　每五元　黃容芳　盤基隆　每叁元　馬玉政　黃寬光　每式元

（花圈素車）周靈夫婦花圈　謝宏彥合家花圈車　中國洪門民治黨分部　達權支社　洪門体育會　每素車花圈　謝仕敏合家　群石合家　司徒林　鄧得　陳源　黃惠禮　馬榮　謝拱維　瑞昌　葉章　關學　謝兆禧　司徒棋　張得　胡光　梁原　謝汝培　梁厚　謝賜晃　合家　永校　盤鍊合家　謝彩球合家　謝汝炬　金榮　錫煒合家　維美合家　胡熙禮　曾光　馬池　謝文耀　馬華麗　盧寧　以上花圈素車

Joe Der & Family, Mr. & Mrs. Dick Der & Family, Bill Way Mee & Family, Dar Gill & Family, Der Wing, George Kow, Der Jem Wing, Nong Loo & Fred Der Fong & Family, Peter Wee & Family, Len Poi & Family, Peter Wai, 以上花圈

◎哀謝

不孝群壽侍奉無狀罪惡深重禍延先考諱兆棠字揚彥謝公府君痛於中華民國五十三年元月十九日壽終加國亞省点咸頓埠積閏享壽七十有八歲不孝遠居香港由伯父拍電通知藉聞噩耗殊感哀慟謹即遵禮成服其喪儀隨由伯父捷彥主持經於同月廿一日假点城麥頓市殯儀館禮堂舉行喪儀扶柩歸土叨蒙

僑團中西親友鄉戚諸世誼厚惠賻儀素車花圈親臨執紼送行高義厚情歿存均感謹此哀謝

哀孤子　群壽泣血稽顙
期服孫　宗育拭淚稽首
期服兄　捷彥拭淚頓首
期服姪　群石拭淚頓首
大功服姪婦　胡氏馮氏仝儉衽
小功服姪孫男　仕敏仕仁
仕明仕儀頓首
女　重愛惠愛美愛四好儉衽
緦服姪孫婦　黃氏儉衽
緦服曾姪孫　瑞麟瑞龍　仝頓首
厚惠芳名　恕不稱呼
如有登漏　希爲原諒

（賻儀）亞省和平河：謝仕敏合家式百元　捷彥合家壹百元　鏡維四十元　永逸合家式十元　蔭悠合家十元　卓凡十元　錫璋　永橋　雅敦　每五元　天宇式元

点城：謝新兆　汝仲　珍和　均鈿

家居合家　謝鈞榮　榮合家　關勳厚合家　以上每十元　黃光華兄弟姊妹共叁十元　盤沾尊合家　謝汝培　馬德隆合家　馬億倫合家　每五元　黃容芳　盤基隆　每叁元　馬玉政　黃寬光　每式元

（花圈素車）周靈夫婦花圈　謝宏彥合家花圈車　中國洪門民治黨分部　達權支社　洪門体育會　每素車花圈　謝仕敏合家　群石合家　司徒林　鄧得　陳源　黃惠禮　馬榮　謝拱維　瑞昌　葉章　關學　謝兆禧　司徒棋　張得　胡光　梁原　謝汝培　梁厚　謝賜晃　合家　永校　盤鍊合家　謝彩球合家　謝汝炬　金榮　錫煒合家　維美合家　胡熙禮　曾光　馬池　謝文耀　馬華麗　盧寧　以上花圈素車

Joe Der & Family, Mr. & Mrs. Dick Der & Family, Bill Way Mee & Family, Dar Gill & Family, Der Wing, George Kow, Der Jem Wing, Nong Loo & Fred Der Fong & Family, Peter Wee & Family, Len Poi & Family, Peter Wai, 以上花圈

◎哀謝

先考諱維森字家侃周公府君痛於民國五十三年元月廿四日因病逝世享壽八十六歲不孝子松利與家人遠居香港與大陸不得親視含殮閉耗泣悔祇能遵禮成服幸得家叔家甜與堂兄松穩料理喪事經於同月卅日在暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩歸土下葬于伙市蘭墓園荷蒙親朋戚友兄弟嬸姆等厚惠賻儀花圈並親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝

未亡人　關氏泣淚稽衽
孤子　松利泣血稽顙
媳婦　關氏拭淚稽衽
孤女　金愛泣淚稽衽
胞弟　家甜稽首
弟婦　關氏鄭氏稽衽
侄　鈞強鞠躬
侄　松穩侄婦關氏仝鞠躬
侄　鈞雄侄婦陳氏仝鞠躬
男侄孫　兆璋亮源仝鞠躬
女侄孫　慧君鞠躬
堂弟　家雲稽首
厚惠芳名　恕不稱呼
倘有漏登　希爲原諒

侄松穩合家叁百元　家雲四十元
弟婦鄭愛瓊一百元　鈞雄合家六十元
陳耀滿合家十元　周瑞奕十元
趙汝當合家　周瑞舜　周瑞亮　周家銑
周家拔　每五元　李田　長厚合家
周基麟合家　每叁元　周來湛　周瑞賀
周章傳　周家烺　周長安合家　周常瑞
合家　周在慈合家　周瑞德合家
周瑞弼　周彩成　周鈞強　黃蘭璀
曹福元　鄭權仕　每式元　周家奕
周家論　周開醒　周成濯　周開運
每一元
家甜合家花圈　松穩合家花圈　愛蓮總
公所花圈　愛蓮房素車花圈　瑞檢瑞聰
瑞松嫂陳均文仝花圈車　家堆開袁廸家
嬸仝花圈　謝志如合家謝紹賢合家花圈
家榕開銓成光瑞群瑞藻合家瑞卿合家
瑞清合家家緒合家家秩合家仝花圈素車
周金滿花圈　永年合家素車　權開合
家素車　家雲素車　瑞舜素車

加拿大雲高華 南北行
MU 4-1025
新到大封
參茸藥材　成藥補茶
芬香舊陳皮　特價每磅三元半
頂大羅漢菓每只五毛半
114 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

亞省 VALLEYVIEW 埠殯館出賣
用具齊備。座位五十四個。每日生意約三百元。並有住宿房間。欲知詳情致函
Box 566 Valleyview, Alta.

○亞勞曲煤炭公司
本煤炭公司。現由新手入經營。欲求交貨快捷。兼七等煤炭。
電話 Arrow Kirk Coal Co. MU 5-7271
355 Industrial Ave., Vancouver 4, B. C.

卡技利埠 好好酒家
Ho Ho Chinese Food
206 B CENTRE ST., S.
CALGARY, ALTA.
電話：AM 9-2885
新型裝修地方雅潔
富麗堂皇
座位舒適
接辦筵席
隨意小酌
名廚主理
菜式精美
招呼殷勤
保證滿意
新張伊始
價特廉宜
惠顧諸君
請來嘗試

廣萬生雜貨發行
KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST., E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE: MU 3-3032
新春大減價
七天
由元月卅日星期四
卅日起至二月五日止
元月卅日星期四
元月卅一日星期五
二月一日星期六
二月二日星期日
二月三日星期一
二月四日星期二
二月五日星期三

美盛金舖
各款十足金葉珠寶玉器
修整眼鏡鐘錶
MEE SHING
243 MAIN ST., MU 4-6656
VANCOUVER 4, B. C.

麥者士的戲院
Majestic Theatre
20 West Hastings St.,
MU 3-7847
每日上午十一時至午夜放映喜市定區名貴影片首次放映權
院址皇座位舒適銀幕巨型玲瓏清亮
每逢星期日下午大時四十五分開始放映名貴新片
華友光臨特表歡迎

自由祖國 神州太乙堂
精製 官方
風濕麻痺丸：主治風濕骨痛痛游痛拔筋
定喘化痰丸：主治咳嗽痰喘痰多稀痰
萬應固精丸：主治精關不固遺泄無度
大雄丸：主治健壯元陽補腎強身
總代理：雲高華18街西196號林樹榮
雲高華：廣濟堂
代銷處：金利源　元豐公司　萬育堂公司　福星藥房
域多利：華興公司
卡技利：廣興公司
點問頓：新共和公司
滿地可：治安環球公司
多朗度：

保證
八厘利息收入
介紹華友發財路。
請投資本公司。
本公司專營首期抵押樓宇業務。保證穩固，可享受年息八厘。分四季分派。有樓業契據註明投資者姓名。在政府注冊。本公司有後備金另存在滿地可信託公司爲保證。華友投資可安心無憂，享受厚利。歡迎與本公司華人代理余世昌君接洽。或由電話與本公司詢問，當樂意派員與君解答一切投資辦法。務另滿意。請剪此告白寄來。本公司免費寄上計劃書一份。請列明地址。
中英文函件均妥
士多令太平洋抵押股份有限公司
Sterling Pacific Mortgage Corporation Ltd.
591 Burrard St., Vancouver 1, B. C. 電話 682-6635
Mr. John Chung Yee　余世昌華人代理

格靈威殯儀館
Grandview Funeral Chapel
1349 Commercial Dr, Vancouver 6, B. C.
電話：253-2511；683-1724
本殯儀館專辦喪事經驗豐富招待週到全部喪儀棺木地段及車輛等祇收廉價二百三十五元。歡迎賜顧隨時應命本館士人和打氏華人代理簡建平
Funeral Director: Mr. R. D. Walter
Chinese Consultant Mr. H. Con

馬若夢計會事務所
SEN MAH
ACCOUNTING
116 - 3rd AVE., S. E.
CALGARY, ALTA., CANADA
Phones Office - AM 2-9214
Res. CR 7-4148
會計簿記
按年按月
填報入息
僑胞委託
忠誠服務

○有良好餐館出賣
本餐館位于亞省体此莉埠。生意興當。傢生齊備。但因年老。急於出賣。或買生意連樓業亦好。倘有僑胞欲營此業者請來面議或函商。均由尊便。
High Prairie Cafe, P. O. Box 845
High Prairie, Alta.