

toujours toujours difficile à faire suivre à des dyspeptiques. Ajoutons que, pour Rosenfeld, il pourrait provoquer l'albuminurie.

On ne peut vraiment accorder que ce régime satisfasse aux trois conditions qu'Ebstein lui-même (Congrès de Wiesbaden de 1885) reconnaît devoir être exigible d'un bon traitement de l'obésité : 1. disparition de la graisse seule ; 2. simplicité du régime et facilité à l'adapter aux diverses éventualités ; 3. possibilité de continuer la diététique pendant toute la vie. Le traitement peut cependant réussir, le fait est incontestable, mais, disons-le de suite, c'est en faisant perdre l'appétit aux malades, en le réduisant à l'inanition.

Cœrtel divise les obèses en deux catégories ; ceux dont l'appareil circulatoire est sain ou la compensation suffisante ; ceux dont l'appareil circulatoire est lésé, cœur gras et ses variétés.

Dans le second cas, il faut diminuer à tout prix la quantité des liquides afin de soulager le cœur en compensant la tension anormale des systèmes artériel et veineux ; en même temps on doit agir sur la respiration et sur la circulation par les bains chauds, les exercices, etc. Les exercices gradués, allant de la marche sur terrain plat, aux ascensions sur des pentes rapides, sont un des points essentiels de la méthode. Comme liquides voici ce qu'œrtel accorde aux obèses cardiaques : le matin 150 gr. de thé ou café avec un peu de lait ; à midi pas de boisson du tout, mais 100 à 200 gr. de fruits ; ce n'est que si ces derniers font défaut qu'il autorise 17 à 25 centilitres de vin léger ; dans l'après-midi 150 gr. de thé ou de café avec tout au plus 17 centilitres d'eau ; au souper, 17 à 25 centilitres de vin coupé avec un huitième d'eau.

La quantité des liquides peut être un peu plus considérable s'il n'y a pas de troubles morbides du côté de la circulation.

Voici l'évaluation, en substances alimentaires primordiales, des quantités d'aliments solides permises :

Maximum quotidien : albumine 179 grammes, graisses 43 gr., hydrocarbures 114 gr.

Minimum quotidien : albumine 156 grammes, graisses 22 gr., hydrocarbures 71 gr.

Soit 1180 à 1068 calories.

Pour œrtel, l'amaigrissement est dû à l'accélération du cours du sang, au rétrécissement et même à la disparition de certains réseaux vasculaires, ce qui empêche la nutrition du tissu adipeux. Il conseille de continuer à ne donner que peu de liqui-