

S'il est possible, le nettoyage pneumatique ou le procédé à air comprimé doit être préféré. C'est la méthode idéale de nettoyer les appartements.

Les meubles doivent être essuyés avec un linge mouillé.

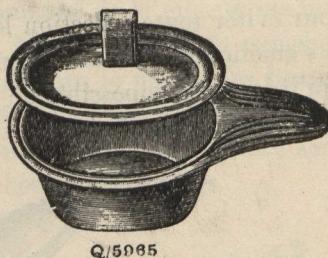


Fig. 7.— Pour usage à côté du lit.

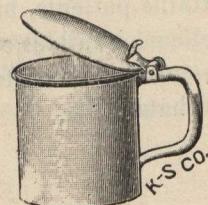


Fig. 8.— Crachoir en aluminium pour usage à côté du lit.

* * *

Maintenant, nous allons considérer l'hygiène individuelle de chaque patient.

La peau sera tenue en bonne condition par des bains d'éponge quotidiens et des bains chauds une fois par semaine.

La barbe et moustache doivent être rasées invariablement.

Pour le linge de corps, je recommande une camisole en flanelle pesante l'hiver et légère l'été.

Si, par hasard, le patient souffre ainsi du froid, il doit porter une camisole de flanelle pesante sur la peau et une autre additionnelle en coton, soie ou laine par-dessus la première camisole.

Je préfère la flanelle sur la peau parce que les sueurs sont ainsi facilement absorbées.

Il se produit une friction constante et agréable sur la peau, favorisant une ventilation fréquente et protégeant ainsi le patient contre les accidents du froid.

Les vêtements extérieurs doivent être confortables et suivant les saisons, légers en été, chauds en hiver, mais pas assez pesants pour gêner les mouvements nécessaires.

Tous vêtements gênant la respiration thoracique ou abdominale doivent être mis de côté.

Un collet haut ou tout autre obstacle autour du cou est nuisible. Il en est ainsi des corsets et ceintures du même genre.