津津有味譚

食品介紹
食品評論

豬肚

陳存仁

經過了很長的時間，損及血管，便成爲胃出血，或十二指腸出血。

向來醫治胃病，常用西藥小蘇打或中藥煆瓦楞之類，以鹹性藥去中和胃酸。但此法只有片刻的安寧，因爲一陣酸液中和之後，第二陣酸液，又接踵而至所以實在沒有用處。至於炭酸鎂，氧化鎂之類，也是安定一時，多吃了並沒有用。此外治胃痛的藥，常有含用阿托品和顛茄等劑，亦不過僅求暫時止痛而已。

有胃潰瘍的人，療養的最好方法，第一要修心養性，神經不能緊張，否則，會此胃酸繼續增多，第二勿進飲冷食，以免因胃受刺激，如不照這兩種方法療養，潰瘍之進行，永無休止。

根治胃潰瘍 使創口結合，可用豬肚焙乾成極脆片形，研爲細末，要見風即飛散，越細越佳，每天晨起，在未進食之前，用開水吞服，用量約一錢左右，服後再進早飯，此法，對結合胃潰瘍的部份，和十二指腸潰瘍，都有極大功效。

豬肚補中氣：體力虛弱，往往中氣不足，如經過份勞動，或行路過久，即感覺氣份短促，呼吸失調 這是中氣不足之故，常人無力購高貴的補品，可用豬肚切片，與糯米一同煲粥，略加葱蒜，鹽花，作爲早飧，或宵夜食品，所費不多，能補中氣。

「七三三」

台山變成水雲鄉

—寄海外友人書

趙宣揚

台山有溫泉，離台城九公里，傍水而築溫泉噴湧，瑗溪自流，夾岸紫荊，時有落花至，遠隨流水香，房內有池浴，淋浴，水溫九十度，（比雲南安寧「天下第一湯」還熱，）能治風濕，關節炎，腸胃病，神經衰弱，在此適度溫浴，收費一角五分，身寧志清，可以滌塵湫。

台城之北，有石花山泉，水清如玉，過去用石花山泉水泡茶，稱爲「岩泉名茶」，顯出山泉之可貴。今天台城自來水之源，全部挹自石花山，不僅煮飯瀹茗，蒔苑灌園，工業用和民用都用石花山岩泉，足以供應十萬人小城鎮之用了。

美國波士頓大學社會心理學教授陳都立去年回台山去探親，他說：「我第二次回到我的故鄉廣東台山，看到鄉親們不分男女老幼，都齊心協力，要把祖國建設得更美好，令我很感動。在舊社會，台山縣很多人都是依靠在外國的親人滙錢回來過日子，這反映那時生活迫人，貧苦人家沒糧沒地，要逃到外國，謀生的悲慘情況。我的父親在十六歲那年就這樣隻身跑到美國去謀生，寄錢返台山養家的。但現在，台山縣大部份鄉親都不再依賴外滙要自力更生，投身於建設事業中去。他們工作是很艱苦的，但是他們以此驕傲自豪，我想，這是新的社會制度衝擊下的一個很好的轉變的。」

松山鶴曉，綠雲如蓋，處處「十大珊瑚是紅棉」。北美洲已冰消去，廣法哲仁兄，三月底飛加拿大，料已抵溫理華，匆遽漫書，希爲國珍重—並問清健。代候菊人，如蓉好。

我的日本太太

「下」

一九七三年四月五日 弟宣揚寫于鏡海

晚上下班時，她總在門首望着。把拖鞋給我換上，一杯香茗和當天的報紙遞給我後，再忙她的事去。吃飯時，替我添飯；就寢，伺候我入浴。指甲長了替我修整……諸如此類，我被伺候到像王子一般。我們過的生活雖然如膠似漆，可是語言仍然隔膜，彼此各種每須籍方法溝通意志。有時情形有如演啞劇，引得彼此啞然失笑。又如她三餐所做的日本料理，實在倒胃口，然而她那樣慇懃，又那樣親切的關心我的反應，我怎好實說呢？因而我總是表示很好吃。一次，我吃着她做的「壽司」，因爲中間好像夾有極腥惡的生魚片，聞之令人作嘔，但我還是勉強塞下喉裡去。誰想終於又把它嘔出來，而且連眼淚也跟着迸出來，引得她好笑，又十分難爲情地，向我連聲表示歉意。爲了不再使我受苦，從此她便專心學習中國烹飪，使我以後的日子，得快樂頤。而且在不到一年內，不但國語學得很像話，甚至連我的家鄉話也聽得懂，往後我介紹朋友時，沒有人不相信他是由內地帶來的。從此她不再是我地下夫人，而是我公開的太太了。

或許是由於傳統的德性吧？她從來不和我鬧意氣。對話總是柔聲軟語的，即使對任何鄰人，亦從不高聲喧嚷。；

「未完」

什貨店生意出讓
地位好 生意穩定，時間短，五年批，上午八時半至下午七時半電話六八一一〇三八洽商。

宜厨及洗盤碗各一名
工金從優，如意者請電話貳五五五五貳一八接洽。

宜夜西厨一名
如意者請由下午十二時至二時，到五十三號布洛威街西接洽。

宜炒鑊厨壹名
畧識英文，包往宿，工金從優，有意者電話乃磨七五四五八弍三。

宜經驗炒鑊壹名
如意者下午五時電話九四二 六六四四洽商。

四睡房屋出租
位於佐治街東二七一號，並有廳厨浴室，包電火，有意者午後八時電話八七六、三四七五

宜企枱收銀唐西厨
如意者於下午三時到二埠太平洋飯館，七六九號哥林比亞街面議。

宜管理電力車皮料機
須有經驗。到 Marguis of London, 55 Alexander St.,

亞省家庭式什貨店出賣
位於 Edson 鎮，在 Yellowhead Hwy, 穩定什貨店，一九七弍年做生意約十九萬元與 J. McNamara Agency, Edson, Alta. 洽商。

宜請經驗中西厨各一名
本店宜用唐厨一名，西厨一名，最適當能說普通英語，工薪開始每星期壹百六十元，包食住，如意者請電話 Nanaimo Collect-753-4332 電話時間由晚上九時至午夜十二時

訪尋周雲貴周滄二君
今有要事待商，見報請打電話給我。
周偉烈啓
Ping Chow, Kingsland Restaurant 7746 Elbow Dr. Calgary, Alta. Ph. 255-7969

宜僱經驗厨師數名
請親往 615 Dunsmuir St., 洽商。

緬街夾佐治舖位出租
大千平方尺，三千平方尺，或九千平方尺，適合爲會所，飲龍，戲院或商店，地面層十四尺高，可能批租十年。
電話 738-4071 or 681-5918

△代柬
謹訂於壹九七三年五月弍十日(星期日)下午一時在本總公所禮堂舉行成立第五十四週年紀念典禮虔治潔茗同日下午五時半假座蓮花酒店公宴屆時敬請各分公所暨各伯叔昆仲嬸姆姊妹駕臨助慶
易勝榮幸
旅北美馬氏總公所仝人敬約
地址：雲埠片打東街一三九號

△代柬
本會謹訂於五月二十日(星期日)午后壹時舉行成立第三十二週年紀念典禮，并治潔茗，同日下午五時半，假座陶陶酒家歡宴，屆時統請本會男女會員，暨卡技利埠，域多利埠代表幹事等，駕臨助慶，指示禮儀，易勝榮幸。
加拿大 溫哥華 中山隆鎮同鄉會仝人敬約
附註：席金成年人每收四元，婦女每收貳元，十八歲以上每收四元，十貳歲以上每收貳元，七十歲以上耆老及十貳歲以下小童免收席金，但須來本會報名，以便編排席位。
止截日期：五月十八日晚
Lung Jan Benevolent Society, 240 Keefer St, Vancouver 4, B. C. Tel. 685-6758

宜男人做菜園工
如意者下午六時後電話五七四、五〇貳一洽商。

天礦特別區飯館出租
每年生意超十五萬元 有意者與 The Faro Hotel, Box 238, Faro, Yukon, 洽商。

宜厨工一名
離雲埠四十咪，如意者電話：八七九、五五五五與李君接洽。

雲埠鐵城崇義總會紀念鳴謝
本總會於昨五月六日舉行成立第五十九週年紀念慶典，荷蒙 本埠僑團代表來賓暨域卡兩支會代表及義兄嫂等，駕臨助慶，指示禮儀，鴻詞勗勉，祝詞祝忱，簡畧不週 諸維諒察
加拿大雲高華鐵城崇義總會同人鞠躬拜領之餘，莫名感激，謹登數言馴表謝忱，簡畧不週 諸維諒察

鄭新福鳴謝
啓者：弟因身體違和，入醫院廿餘天，在院期間，荷蒙 民治黨、達權社、振華聲劇社男女社員、暨友好時來慰問，贈以鮮花菓品等物，慰我心身，安我精神，得以早日痊癒，現已出院休養，未克一一趨前拜謝，特綴數言以伸謝悃。
并祝 諸位康健

聯房出租
包電火暖氣，自己門口出入
電話：六八一一、一九一貳 八七四、九二八四

樓上全層招租
弍房壹廳厨間浴全近學校交通便包電暖氣 358 E. 28th, 879-0349

新建二樓招租
有九百平方尺地方，在 Richard St., 良好停車場，與相宜租金。
位於雲埠北岸良好地區，有一千貳百平方尺，用爲商店或辦公室，雅潔樓宇及相宜租金，詳情問 John Powell, 980-5136, 922-3911, Block Bros Realty Ltd.

SALMON ARM 開墾地段出賣
三分之一畝地，面臨 Shuwap 湖風景，成年不冰結小溪。電話 434-2881 洽。

餐館廉讓
茲有喜士定東街壹五壹號生意旺盛之餐館壹間，因東主離埠，急欲廉價轉讓，如有意者請電話六八三壹〇壹壹接洽。

日昇中西雜貨茶室
Sunrise Market Tea Garden
300 Powell St., Vancouver 4, B. C.
地址：跑路街三百號
電話：685-8019

雜貨超級市場
蝦子麪 一盒叁十包 二元九毛九仙
蟹肉麪 一盒叁十包 二元九毛九仙
蠔豉麪 一盒叁十包 二元九毛九仙
菠蘿 一元五罐

茶室部
新出品 合衛生
營養豆漿 一杯一毛五
營養豆腐花 一碗一毛五
豆漿豆腐花外賣 大五毛 小貳毛五
各式點心：
燒賣 蝦餃 叉燒飽 雞飽豆沙飽
蛋撻 椰絲蛋撻
各式西點

屋頂設有免費停車場
營業時間 上午九時至晚上九時

March 20, 1973.
Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.
Dear Mr. Dixon:
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.
The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.
As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States) you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.
This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.
I hope that you decide to fly with TRANS - INTERNATIONAL AIRLINES again.
Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES

OUR 25th YEAR TIA

來回香港平機票
請注意：
▲毋須入會，便可購買此廉價機票，只要你在起程之一百零五日前寄出表格和百份之貳十五之訂金（如因病退票者，或有候補搭客承讓其機票者，均可獲得全款退回。）
▲如各位有意購買七月八月或九月份的特價票，而又未能決定主意，均可打電話登記你的姓名，地址，電話號碼，做工時號碼或護照號碼，在四月十三日之前（七月份班機的名單將在四月二十四日寄往航空公司）
▲當你登記之後，便可在起程前任何時間購買此特價機票。（如該班機尚有空位 （美國民航協會准許在兩份名單內更換百份之二十的人名）
▲登記後如你決定不回香港旅遊，名下，毋須通知本公司，更不須負任何責任。
▶最近因美元的貶值，大部份航空公司均大增票價（最高增至11%）本公司根據最初的計劃及合同，一九七弍年的各班航機的
價錢將是固定的
更且保證準時來回
（大月份班機的起機時間表已經公佈）
▲爲方便各僑胞訂位，辦公時間將延長－由星期一至星期五，由上午九時至下午九時，星期六及星期日將至下午六時。詢問及索取章程，請致電 六八七一貳八五五 鄺小姐及鄭小姐 免費代辦旅遊証件
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
五月十五至十八日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕清末民初風格清新緊張刺激鉅片
怪客
轟動！轟動！
拳脚無敵，辮子功更犀利！ 動作特出，故事結構精彩！
白彪 高岡 魯傍 薛家燕 領銜主演
同場放映 彩色寬幕文藝鉅片
火戀
胡燕妮 陳觀泰 鄧光榮 森森 領銜主演
請注意：茲爲便利觀衆購票 特請片打街東TOMS TAXI代售戲票
★週票價；成人 元七毛九 學生壹元五毛 小童九毛