津津有味譚

談食鹽效用

陳存仁

人用井鹽，石鹽，青鹽等。

井鹽，塊鹽：四川雲南等省，多用井鹽，它是岩鹽不遠的地方，造井取鹽，色白如海鹽。在抗戰時期，沿海地區都被日本所占據，海鹽來源斷絕，凡是到過重慶昆明等地的人，吃不到海鹽，到後來都改吃井鹽，這種鹽產於地層之間，用土法鑿井取鹽，所以名爲井鹽。

井鹽的鹹度不及海鹽，而且它的化學成份也與海鹽有異。所以常吃之後，會發生若干疾病，如昆明街市間到處可以見到患大孛（肉旁）病的人（即甲瘤症，西醫名爲甲狀腺腫脹，粵俗稱爲大頸泡症。）這就是因爲井鹽或食水裡面缺乏碘質所致。

石鹽，岩鹽，鹽本來存在於地層之間，所以在山崖石層之內，皆有大量鹽塊。據科學家研究，認爲海水中的鹽，也是由山崖鹽層冲出來的，其未經冲出的，就是石鹽與岩鹽。這種鹽塊，好像鹹塊一般，用時須打碎研末方可應用，要在爐火煨煮達到沸點時，方能溶化，有時尚有將溶未溶的鹽粒雜在其間鹹得使人受不住。而且鹽粒之中常帶有雜質，使湯液不清。

鹽譜說：「鹽之淨者，雖久經濕氣而不潮化。鹽之不淨者雖不過濕氣亦能變化。」粗鹽常帶潮濕，易於回潮，有鹹濕非常的鹵（水旁下同）汁流出。舊時家庭廚房間，安放有鹽的器皿，都要有細孔，使鹽的鹵汁流出，下面再放一盤，承接鹽鹵，否則，器皿中的鹽，潮濕得不能再用。這就是粗鹽的缺點，細鹽是不會有這樣的情形。

此外，離海較遠的地區，至今還有「五四〇」會員」介紹，始可入會。其實，在何人到門口可以要求入會，幾分鐘內解決，通常見的情形是：由一「會員」帶了男女非「會員」多人踏門，做「會員」的在門口簽一名於簿上，大家隨他入內的。

那邊售酒，又有侑酒的酒女，不能把他們稱作吧女，因爲算是俱樂部呢！其實，她們與高級酒吧中的吧女沒有不同，所取之代價也一樣，自一九七一年起，表演節目愈來愈大胆，不僅無上裝，甚至無下裝！因此他們除了在飲食方消費外，每人還收入會費十五元，有一納年費的「會員」笑着對負責人：「我是會員，憑會員証入場，怎麼可以收入場費？要收入場費，會員証何用？」對方答道：「先生！不要太認真了！我們是撈世界，收費重呢？」「上」

猩猩腎臟移植人體

四天之久，戴維斯過得很順利，然後，他身體的組織系統開始「排外」。他發燒，腎臟失靈。醫師們給戴維斯增加了免疫和鎮靜藥的劑量後，頗爲有效，使他們安心不少。到了第四週，又來了一次同樣的危機。猩猩的腎臟對它新主人開始「叛變」，不能與戴維斯的組織配合。經過X光的照射，和增加藥量後，熱度減低，腎臟又恢復工作了。

手術後的一個半月，戴維斯漸步走進在杜蘭尼的記者招待會場，宣稱：「我覺得比五年前更舒適。」對於有一剛猩猩的腰子，他有什麼感覺呢？「醫師解釋說，我的腎臟無法使我活下去。當然我很歡喜，我知道移入我體內是一隻猿猴的腎臟，那並不令我苦惱，我只求活下去。我覺得奇怪極了。」戴維斯回家和他四個小孩同渡聖誕節。「我只要坐着等郵差送錢來。」他說，靠政府的退休金，他不再需要去背香蕉了。

由凱斯，林子馬博士領導的十二位醫師們強調說，戴維斯的移植並不像科學小說那樣的神奇。此次手術比那位婦人有更好的成功機會的因素之一是：她移植的腰子是得自一隻廿五磅的猴子，其容量較小。而如今八十磅的亞當，其腎臟的效率如只有百分之五十，足够淨化一百卅磅重的戴維斯的血液。在週末，此著名的丹佛移植隊，將一副弗（犬旁下同）弗的腰子移植在一位四十歲男子的腹部裏他的情況：令人滿意「下」

俱樂部性質的夜總會

香港夜總會多，近年有以俱樂部性質出現者，有些作風尚可，有些則離譜了。港島方面，最近有一家算「熱門」。那邊的「會員」分兩種，一種收「年費」，一種收「月費」。「年費」一佰元，「月費」十元。表面上是：由老「

亞洲貿易有限公司
ORIENTAL TRADING CO. LTD.
9718 JASPER AVE. EDMONTON, ALTA CANADA

貨倉部：大量運到各種生鮮海鮮，水貨，即食麵，亞洲牌嘉禾牌長身絲苗白米，金山臘腸，經常平價推銷，零沽批發，無任歡迎。

酒樓部：正宗粵菜，川菜，喜筵壽讌，晚飯，宵夜，豐儉由人。

華麗酒樓
星期美點，粥粉麵飯，式式俱備與衆不同。
厨房部：由名厨李耀君主理
點心部：由名師朱垣基君主理
燒腊部：由撚手專家袁植君主理
歡迎各界人士駕臨指導

點城亞洲貿易公司重要啓事
啓者：本公司創辦之美麗華酒樓，日前厨房改革裝修，業經完竣，禮聘省、港著名廚師主理。鉄定本月廿日（星期四）新張營業，敬邀各界人士注意。
亞洲貿易有限公司謹啓
一九七二年七月十日

樓下廳房出租
有意者請電話八七四、〇五七三

修理水嚨溝通去水嚨
廿四小時應命。電話687-6222接洽

宜僱送餐工人
工金從優，每星期五天。電話581-1161

餐館出讓啓事
本餐館位於點城市中心，兩線巴士行走，生意穩定，能兼做送外賣更佳，本人因另有事業未能兼顧，願出讓，如有意自己經營餐館生意者請來函：
Robert Cheng, 11123 95 St, Edmonton, Alta. T5B 1K7.

美容院聘請學徒啓事
本美容院設在本埠市中心，擬聘請一名有六個月經驗的女學徒，有意受僱者請每日電話，九時至六時六八弍、七弍八壹，星期日於六時後弍五四、三八〇七

新建柏文商業樓出賣
位於北雲埠Lonsdale Ave.有地下停車場，每年總入息弍十式萬七千五百元，定銀八萬弍千五百元。與Ed Rasmussen接洽
電話：988-2666, Delco Rlty Ltd. 987-3311

▲商業舖十間，每年可收租萬三，現有銀期八厘息。
▲Richmond工業地皮四十八畝，每畝六千元，認買抵買。
▲大小菓仔舖連實業多間，歡迎來電詢問。
▲列治文大型雜貨店連實業出賣，樓上華麗住宅，四大睡房，另有三間舖位收租。
▲本公司是加拿大最大之物業信託公司，如各位有物業出售，房屋按揭，請電楊定國。公司 273-3161 住家 324-3377
Canada Permanent Trust Co.
Mike Young, 674 No. 3 Rd. Richmond.

華埠佐治街廉舖出租
在緬街附近，包煖氣。電話八七九、壹七五壹洽商

離埠四十咪宜厨工
如意者電話八七九、五五五五 與李君接洽

住屋有大睡房出租
交通便利。電話八七六、〇一八五

土庫睡房三間可分租
有厨厠，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

宜厨壹名
工金優厚，電話七八八 弍六九八
Dick Cafe, Box 152, Chetwynd, B. C.

宜厨及企枱各一名
薪金從優，如意者請電話六八壹、五七壹六接洽。

宜學生數名派廣告紙
須勤快，有意者於下午七時。電話三弍七、九八五弍洽商。

宜僱經驗管理車衣機
工資從優。到Tami Fashions 310 Water St. Ph 684-7810

宜送餐兼餐房各一名
須有經驗，工金從優。電話：三二四、三六六五

宜做家務婦人
料理家庭，年五十左右，無小孩，包食住，好工金，如意者請來面議。
五三六奇化街

宜中西厨打什一名
須有經驗，另送餐數名，請到壹街東，三二九八接洽。

泰倫水族館
HIGHLAND TROPICAL FISH
582 Powell St., Vancouver 4, B. C.
電話：254-2634
唐山金魚 靚熱帶魚 用具洗作 價錢相宜 跑路街一 五八二號

ENG'S CAFE
619 MAIN ST, PH.687-9228
（內厦大業商華文即）
地方雅潔 裝置新型 冷氣設備 炸魚炸雞 炸薯仔 歡迎外賣 每日有新鮮 煲牛肉廣市 價錢相宜 歡迎光顧
營業時間：上午八時至下午七時
逢星期日休息

新建双邊孖屋
沖你比新建區域，新建雙邊孖屋，每邊三睡房另土庫，上下各設有水厠，月入息四百八十五元，地段闊，交通利便，有價講，請與雷廣庭電話九八〇、三〇九八或實事實業公司六八弍、五弍八四接洽。

宜長工洗碗兼打掃一名
以中年適合，請兩洽並列明電話
Wander Inn, P.O. Box 97, Cache Creek, B.C.

經濟搬運公司
廿四小時隨時應命，價錢克己。電話：6682-8488 Economy Moving Co., Ltd.

宜數百人摘好地菓
近埠最大菓園，來回利便，如有意者請每大上午十時至下午九時，電話報名，有車輛接送。電話三弍七、九六七六
三弍五、四〇弍弍 許俊啓

宜人摘地菓
兼劏草，工金從優。電話弍五三、〇〇五四 日弍五三、壹九弍〇 梅蘭謹啓

宜千餘人摘頭年地菓
有巨型巴士接送，有意者，請每天下午七時後與牛仔接洽。電話八七四、六弍七弍 或 八七四、〇壹四弍

徵聘女企枱
年青，貌端，有經驗，有意者請至下列地址接洽。
279 East Pender St., Vancouver.
一經合用 待遇從優

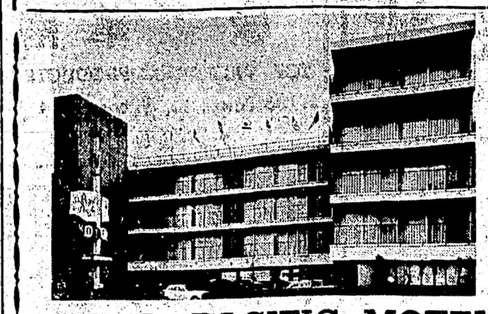
奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
七月十八至廿一日 星期二至星期五
晚上七時半放映
彩色寬銀幕清末民初眞人眞事
編製巨片
豪俠霍元甲
王引 白嘉莉 唐威 韓湘琴 馬驥 葛香亭 曹健 韓江 聯合主演
故事家喻戶曉 劇情撼人肺腑
本片係描寫「霍元甲」平生鬥爭激烈事蹟。當時擊敗俄、日、名師聚動全國，爲東亞病夫一吐氣揚眉，沒有豪俠「霍元甲」何來今日精武門！欲學眞武功者，不可不睇！
同場加映 彩色寬幕哀艷奇情文藝片
玉樓春夢
楊羣 陳曼玲 領銜主演
4週票價；成人一元五毛 學生一元弍五 小童五毛

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St., Vancouver 1, B. C.
鄭楫輝代理

Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專保閤下將來幸福着想
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙詢問
請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

加拿大 雲高華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone 685-9743
新到大帮
鳳珠女界拖鞋
繡珠女童拖鞋
價廉物美 歡迎批發

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
下樓即大華文 號十九百壹街奇化
電話：687-9329
星期日照常營業
新鮮：生菓，蔬菜，肉類，魚類，
常備：冰藏食品，中西雜貨。
每天有平貨出售
土庫有停車場一小時免費
營業時間：星期一、二、三、四、五、六、日、上午九時至晚六時 星期四、五、上午九時至晚上九時
歡迎僑胞光臨指導


ROYAL PACIFIC MOTEL
661 BROADWAY, SAN FRANCISCO, CALIF. 94133
PHONE: 781-6661
僑胞：
歡迎來大埠渡假！
請住：
位在華埠 自動電話
彩色電視 停車利便
設備豪華 優待平價
華夏汽車旅館