

C. Abus en période de grossesse

21. On croyait autrefois que le placenta constituait une barrière qui protégeait le fœtus contre toute influence nocive. On sait maintenant que tout ce que la mère absorbe risque d'influer sur la santé de l'enfant qu'elle porte. Des habitudes auxquelles elle se livre comme celles de fumer, de prendre de l'alcool ou des drogues et des produits chimiques se répercuteront sur le développement de l'enfant. Plus grave est l'habitude, plus sérieuses en sont les répercussions.

22. Il est maintenant reconnu que le tabac a des conséquences fâcheuses sur le poids de l'enfant à la naissance. En 1960, une étude sur la mortalité périnatale a été effectuée dans dix hôpitaux universitaires en Ontario. Le Comité qui en était chargé a signalé que le pourcentage de naissances de prématurés au poids insuffisant augmentait proportionnellement à la consommation de cigarettes. Chez les mères qui ne fumaient pas, 4,7% avaient des bébés prématurés; chez celles qui fumaient moins d'un paquet par jour, le pourcentage était de 7,4% et, chez celles qui fumaient un paquet et plus, il était de 11,6%.

23. On a constaté l'existence d'un rapport semblable entre l'usage du tabac et l'insuffisance de poids des bébés nés à terme.³⁷ Dès 1968, une étude concluait que le poids à la naissance des enfants nés de mères qui fumaient, était inférieur à la normale et ce, en dépit des suppléments de calories et de protéines qui leur avait été administrés. Le poids diminue en fonction de l'augmentation du nombre de cigarettes fumées.³⁸ Un faible poids à la naissance compromet les chances de développement de l'enfant. Il est aussi reconnu que le fait de fumer pendant la grossesse augmente les risques d'hyperactivité.³⁹

24. La consommation d'alcool, de médicaments et de drogues pendant la grossesse peut nuire à l'enfant, et notamment augmenter les risques de lésions cérébrales.⁴⁰ "L'alcool et les drogues parviennent directement au fœtus qui peut être endommagé même par des médicaments achetés en pharmacie sans ordonnance".⁴¹ Il faut certainement se montrer très prudent en ce qui concerne l'utilisation des médicaments et de l'alcool pendant la grossesse.

25. Les enfants de mères qui sont alcooliques ou qui boivent beaucoup, peuvent naître avec le "syndrome alcoolique fœtal".⁴² Les bébés qui en souffrent sont plus petits et plus maigres que les autres. En général, ils n'arrivent pas à rattraper ce retard malgré des soins postnatals supplémentaires. Un groupe de bébés ainsi atteints a fait l'objet d'une étude qui a révélé qu'ils avaient le crâne anormalement petit, de graves irrégularités faciales, des anomalies des articulations et des membres, des malformations cardiaques et une mauvaise coordination des mouvements. La plupart étaient arriérés mentaux et souffraient d'un certain