

# La Santé des Femmes Canadiennes

Un sujet beaucoup discuté dans les Clubs Féminins. L'avenir d'un pays dépend de la santé de ses Femmes.



A l'assemblée des Mères de l'Etat de New York, un médecin éminent déclara aux 500 femmes présentes que les femmes Canadiennes jouissant d'une santé parfaite sont si rares qu'elles sont presque disparues.

Ceci semble une déclaration quelque peu irréfutable sur la condition des femmes Canadiennes. Cependant combien en connaissez-vous qui sont parfaitement bien et n'ont pas quelque trouble résultant d'un dérangement de l'organisme féminin qui se manifeste par des maux de tête, maux de reins, nervosité, pesanteur, menstruation douloureuse ou irrégulière, leucorrhée, déplacement de l'utérus, maladie des ovaires, indigestion ou insomnie? Il y a un remède connu et éprouvé contre tous ces maux. Le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham a remené à la santé plus de femmes en Canada, que tous les autres remèdes connus. Il régularise, renforce et il guérit les maladies de l'organisme féminin. Depuis trente ans il guérit les cas les plus graves des maladies féminines.

Un témoignage comme le suivant devrait être convaincant.

Mde Anna McKay, 326 Spadina Avenue, Toronto, Ont., écrit :

Chère Mde Pinkham :—  
"Étant mère de cinq enfants, je fus en butte aux maux de notre sexe. La naissance d'un de mes enfants fut la source de mes affections. Je constatai qu'en quelques mois ma santé avait décliné. Je souffrais de faiblesse féminine d'inflammations sérieuses et de fréquents écoulements. Je devins faible et sujette à des étourdissements, mais je restai debout me traînant pour faire mon travail sans plaisir. Une voisine qui avait été soulagée par l'emploi du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham insista pour que j'en prenne au moins une bouteille. Je le fis et j'en obtins un si grand bien que je continuai le traitement qui me redonna force et santé. Les

quelques piastres que j'ai dépensées ne peuvent payer le bien que j'ai éprouvé."

Mademoiselle Helena McKinnon, de Sand Bay, Ont., écrit :

Chère Mde Pinkham :—  
"Je considère le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham, comme le meilleur remède au monde pour une femme souffrant d'épuisement, d'irrégularité et de surmenage. J'ai constaté par expérience qu'il est tout et plus que ce qu'on en dit. Je désire seulement que toute femme malade l'essaye, car il m'a guérie de la suppression de mes menstrues et d'irrégularités, et a guéri beaucoup de mes amies des mêmes maux, de fait, toutes celles qui en ont fait usage n'ont que du bien à dire de son efficacité. Veuillez accepter les remerciements d'une femme reconnaissante de tout ce qu'il a fait pour moi."

Il existe un remède éprouvé et puissant pour les femmes qui souffrent de suppression, irrégularité ou douleur menstruelles, faiblesse, leucorrhée, déplacement ou ulcération de la matrice, pesanteur, inflammation des ovaires, mal de reins, débilité générale, indigestion ou prostration nerveuse ou qui sont affectées d'éblouissement, lassitude, irritabilité, nervosité, insomnie, mélancolie, insouciance, "bleus" et désespoir. Le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham fait disparaître en un instant toutes ces affections. Aucun autre remède au monde n'atteint un tel résultat. Pas un n'a opéré autant de guérisons de maladies féminines. Refusez d'acheter tout autre remède, car vous avez besoin du meilleur.

Un cœur gai, un aimable caractère et tous les charmes de la grâce et de la beauté dépendent de l'action des organes corporels. Vous ne pouvez paraître bien à moins que vous ne soyez bien.

Mde Pinkham invite toutes les femmes malades à lui écrire pour lui demander conseil. Ses conseils et son remède ont ramené des milliers de personnes à la santé. Adresse : Lynn, Mass.

Le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham réussit où les autres échouent.



## BONS ROMANS

Voulez-vous occuper agréablement vos heures de loisir? Sur réception d'une piastre j'enverrai franco douze volumes choisis parmi les ouvrages des romanciers les plus célèbres. En voici les titres : Les Fiançailles d'Ivonne — Vengeance de Femme, en 2 vols — La Capitaine — Le Château de Villebon — Miséricorde — La Coqsque — Les Drames de l'Irlande — Le Missel de la Grand'Mère — La Loi d'Amour — L'ami du Château — La Belle Tiennette — Un Duel à Mort — La Plançée du Tueur de Lion — Le Mendiant Noir — La Lanterne Rouge — L'Enveloppe Noire — Chagrin d'Amer — Le Sacrifice d'une Femme — La Dame d'Auteuil — La Voleuse d'Enfants — Le Secret du Blessé — Le Compagnon Invisible — Mariage aux Roses — Les Dix-sept ans de Marthe — La Bruyère d'Yvonne — La Langue de Mme Z. — Coeur de Sceptique — Un Mariage de Confiance — La Fille des Vagues — L'Amour d'Enfant, Amour d'Homme — La Vierge des Maquis — Un numéro spécimen sera expédié franco à toute personne qui m'enverra dix cents. Adressez : Déom Frères, 1877 rue Ste Catherine, Montréal.

## LES

# BRONCHES

sont des organes délicats que le moindre froid affecte et qui rend enflammées, produisant la bronchite si redoutés et si mortelle. Un petit rhume aujourd'hui, demain une bronchite aigue qui peut vous emporter.

## LE

# Sirop Mathieu

de Goudron et d'Huile de Foie de Morue

en même temps que ses qualités toniques renouvelleront et vivifieront votre sang.

Gros flacon, 35c., en vente partout.

La Compagnie J. L. Mathieu, prop., SHERBROOKE, Que.

Si votre rhume vous donne la fièvre, LES POUDRES NERVINES DE MATHIEU, prises en même temps que le Sirop Mathieu, la feront disparaître.

L. CHAPUT FILS & Cie  
Dépositaires du Gros, Montréal.

## LE LANGAGE DES GANTS

Le langage du gant nous est venu d'Italie d'où nous viennent aussi les premiers gants. Certaines phrases sont comprises partout; mais on en utilise d'autres dans la langue italienne qui n'ont cependant pas droit de cité chez nous. Parmi les locutions qui sont les plus usitées chez nous, nous avons :

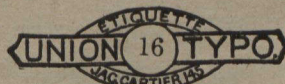
- "Jeter le gant";
- "Retirer le gant";
- "Aller comme un gant";
- "Se donner des gants".

En Italie "être avec quelqu'un la main dans le gant" signifie qu'on est en termes très intimes avec quelqu'un.

"Chat ganté jamais ne prit souris" est un proverbe italien.

"Avoir des gants qui vous serrent est un signe d'avarice, tandis que avoir des gants trop grands est signe de générosité".

Enfin, il existe en Hongrie un dicton: "Il y a un gant par terre" qui signifie sans qu'on sache trop pourquoi: "Les murs ont des oreilles".



## GARDEZ VOTRE ARGENT



Plutôt que de jeter par les fenêtres en achetant pour le teint des poudres et lotions sans valeur renfermant souvent des ingrédients nuisibles et des poisons. Si votre visage est enlaidi par des boutons, ou si la peau est rougeâtre, rugueuse, grasse, j'ai une recette qui vous la guérira sûrement et sans danger. Vous pouvez préparer le mélange pour dix sous. La préparation resserre la peau, et en fermant les pores en chasse toutes les impuretés, empêche les rides et laisse la peau au sain et en bon état.

### CHEVEUX GRIS.

Si vous avez les cheveux blancs ou si vous grisonnez, et si vous voulez leur rendre leur nuance primitive, j'ai une formule pour cela. C'est sans danger aucun, pour les cheveux, le cuir chevelu et la santé en général; ne contient pas de soufre, plomb, nitrate d'argent, couperose, ni poison d'aucune sorte. Ne s'enlève pas au toucher, ne colle, ni salit, ni poisse les cheveux, ne tâche pas le cuir chevelu; fait pousser les cheveux, leur donne une apparence souple et lisse. Pour quelques sous vous pouvez en faire assez.

### BLANCHEUR DU TEINT.

Je peux vous envoyer la formule pour blanchir le teint; préparez d'avance, elle se vend \$2.00 chez le pharmacien. J'en ai fait usage et je puis vous garantir que cette préparation enlève les tâches de rousseur, dissipe le hâle ou les rougeurs de la peau. Vous la préparez pour le dixième du prix que coûtent les lotions vendues pour le teint.

### POUR FAIRE POUSSER LES CHEVEUX.

C'est tout ce qu'il y a de plus simple. Je les fais pousser sur le champ, en arrête la chute, prévient les pellicules, tend à faire friser ou à boucler les cheveux, empêche la calvitie des levres, et la rugosité; cause par le froid et les savons impurs. Facile à préparer et à peu de frais.

### RIDES PRÉCOSES.

J'ai une préparation infaillible pour faire disparaître les rides. Applications faciles, sans danger et bon marché. Elle comble les parties creuses en nourrissant la peau qui redevient unie, souple et blanche. Guérit les crevasses des mains et des levres, et la rugosité; cause par le froid et les savons impurs. Facile à préparer et à peu de frais.

### TROUVAILLE.

Lotion pour le visage; fera disparaître l'apparence grasse et hâlée de la peau, la rendra souple et blanche en cinq minutes; en huit jours enlève tous les boutons, dissipe le hâle, blanchit la peau sans l'irriter; sans danger aucun; ne contient pas de poisons. Pour cinq sous vous en ferez assez pour durer six mois.

### POILS FOLLETS.

Au visage, cou, bras et autres parties du corps; les détruit vite et les enlève sans douleur, sans décoloration et aucun dommage à la peau. Agit d'une manière efficace en moins de trois minutes. Sans danger et absolument certain.

### TRANSPIRATION EXCESSIVE.

Des pieds et des aisselles; guérison certaine sans clore l'orifice des pores et sans nuire au corps. Les aisselles qui transpirent beaucoup des aisselles seront guéries d'une façon permanente. Soulagement immédiat pour les pieds tendres et sensibles. Plus de mauvaise odeur causée par la sueur. Peut se préparer pour quelques sous seulement.

Les Recettes seront envoyées sous enveloppe ordinaire cachetée. Prix: 50 cents pour deux; 75 cents pour quatre; \$1.00 pour les six. (MANDAT OU TIMBRES.) Ces Recettes sont simples, sans danger et font tout ce qu'elles promettent. Nous avons des centaines de témoignages à l'appui de leur efficacité. Les pharmaciens vendent les ingrédients de mes recettes et vous n'êtes pas obligé de m'écrire pour les avoir. Ecrivez à

MADAME LAJEUNESSE, Dermatologiste, TORONTO, ONT. - CANADA.

## SIROP du Dr LEONARD

Spécifique pour les Coliques des enfants, Diarrhée, Dysenterie, Dentition douloureuse et difficile, Toux, Rhume, et toutes maladies des Poux. En vente chez tous les pharmaciens.

PRIX 25 CENTS.

Préparé par la CIE CHIMIQUE "LEONARD," 3141 rue Notre-Dame, Montréal.

## LE PACIFIQUE CANADIEN

Les trains partent de Montréal,

### DE LA GARE WINDSOR

BOSTON, LOWELL, +9.00 a.m., \*7.45 p.m.  
SPRINGFIELD, HARTFORD, - +7.45 p.m.  
TORONTO, CHICAGO, +9.30 a.m., \*10.00 p.m.  
OTTAWA, +8.45 a.m., \*9.40 a.m., \$10.00 a.m.  
+4.00 p.m., \*10.00 p.m.  
HALIFAX, ST. JOHN, N. B., - +7.25 p.m.

### DE LA GARE VIGER

QUEBEC, +8.45 a.m., +2.00 p.m., \$3.30 p.m.  
\*11.30 p.m.  
OTTAWA, +8.20 a.m., +5.35 p.m.  
JOLIETTE et ST-GABRIEL, - +8.45 a.m., +5.00 p.m.  
ST-AGATHE, M 9.00 a.m., +5.20 p.m.  
LABELLE, R 9.00 a.m., +5.20 p.m.  
\* Quotidien + Quotidien, excepté les dimanches, M Mardi et Jeudi, R Mardi seulement, \$1 dimanche seulement + Quotidien excepté le samedi

A. LA LANDE agent des passagers pour la ville, Bureau des billets de la ville, 129 rue St-Jacques, voisin du Bureau de Poste, Montréal.  
Billets de passage sur steamers sur l'Atlantique et le Pacifique.