

來件

食在冬天

蔣清華

在初冬季節中，一般人飲食慾大增，可以說冬天是儲蓄的季節，特別是我們廣東人，自命為天下第一食家。既要重視進補的功能，又得顧其口味之慾，際此寒冬，季節，雲南華城雖無朔風怒號，但寒風透骨，是冷得相當，這與不防拉雜談談冬天的食譜與進補之道。

臘豆腐是冬天最合大眾化的食品，而調製的方法，一為煎豆腐，一為燉豆腐。廣東人煎豆腐外，所謂紅燒，及前後再煎的臘豆腐，煎豆腐軟滑清甜，而煎過再煎的臘豆腐，則合兩者之長。

煲仔飯與煲仔菜，是初冬上市的特式的一種食品，煲仔飯一定要用瓦煲，燃料則用木炭，否則用電爐煮出的鍋，煲仔飯味道遜前，煲仔飯的主要材料，有雞鴨牛肉火腩排骨，更有菜心冬菇薑蔥等作配料，經巧手師傅煮七八分鐘，便能上桌，新鮮熱辣，就是受人歡迎的原因。

煲仔菜以豉、紅燒、為主，通常有牛腩、豆腐魚翅鮑魚翅(雲城也有海鯉)，而「啫啫雞」時，煲油向內煲，肉質嫩滑，發出「啫啫」的響，「啫啫雞」就因此而得其古怪的名堂。

此外，燉補品小雞不丁中國藥材如：人參、鹿茸、當歸、燕窩、虫草、杞子、鹿尾膠、北芪、防風等，均為珍貴的上等藥材，據說功用大為補身，成本不高的補品有：魚翅、海參、花膠、鮑魚、水魚等，不過，在雲城各酒家食家都沒有這四樣品，基於成本太高的原因，並不是富人可准補，甚至「普羅」市民，亦可吃燉品補身。

廣東人食補品是有時令限制的，並不是亂吃一通，一般的時令分配是這樣的：九、十月下旬至十月中旬為水魚、白色豬肺、三蛇，因為取其清潤，剛到秋涼會嫌其燥火，十月中旬以後，即是栗子、淮山、黃粟、在中國是南方北方產，在加拿大則有產而很少，據此兩者，功效皆是一樣。

廣東人補品中的「龍虎風」，所謂以交給我，我使多製一些，讓你們一試，所以顧客便交與金錢，盲公果代他們顧客多製一些，不料顧客一試過，一經傳開，而光顧者愈多，盲公除一本本業占卦算命外，更替顧客多製乾糧，而各顧客不知此乾糧何名，只有稱之為盲公餅，不料此餅愈傳愈廣，不止顧客買，盲公於此也覺得此種業餘之生意，亦可以賺得不少利益，於是力將自己製此乾糧之方法教曉家人，以傳之。

而日中兩餐，只有吃乾糧，飲杯清茶，而光顧他的貴客，都多係熟客仔，見盲公如此勤力，在此吃乾糧，未免太艱苦，而且其見盲公探手，乾糧取出乾糧時，便嗅到一種香氣，真令到口角垂涎，忍不住力問盲公曰，大師，你的乾糧如何製法，竟有此香氣，可以替我等多製一些，俾我們得嘗滋味也，盲公笑曰，此乃我親自製出來，則可以免去早晚煮食之勞，二則更得此中補益，你們如果一試，你們可另做一角小舖。

你信命運嗎?

佛山盲公餅算命得來

禪



不夜天戲院

每星期五換新片，每場放映兩大巨片。

▲星期一至星期五
由下午七時半至晚上十一時放映
星期六、星期日、及(大日子)
由上午十時半至晚上十一時
連續放映六場

本院優待票價
星期一至星期四
大人五毛 小童三毛半
星期五、六、星期日及大日子
大人七毛半 小童三毛半

即日放映

十月廿三日(星期五)至
十月廿九日(星期四)放映
伊士曼七彩新潮
歌舞大喜劇

香噴噴小姐

蕭芳芳辭家燕
鄭君綿區燕青
何藩張清方華
主演

古裝歌唱巨片

「春燈會」
鄧碧雲林家聲
梁醒波陳好逑
羅劍郎半日安
合演

武俠打鬥巨片

「崑崙七劍門五龍」
于素秋
曹達華 主演

下期預告

十月十日(星期五)至
十一月五日(星期日)放映
全部伊士曼七彩多采
多姿袍甲鑼鼓歌唱戲
王最佳紅伶演出
「十年割肉養金龍」

同場加映時裝大喜劇

「摩登新娘」
十月廿一日(星期一)至
十月廿七日(星期日)放映
特別加映 古裝奇情武俠打鬥巨片
「猿女復仇記」
曹達華 繆艷卿 陳寶珠 主演

產業買賣

工商業樓宇，租約，地皮，住宅房屋，生意，和收租管理

湯天豪
Howe Tong 325-0527

華仲敏
Joseph Hua 435-7531

MACKENZIE MANAGEMENT LTD.
REAL ESTATE SALES DIVISION
789 W. PENDER ST., VANCOUVER
公司電話：682-7351

- ▲風水屋面向依利沙的公園，四睡房二廳，兩棟地庫，土庫有廚房和廁所。
- ▲業主年老退休，好商業樓位 Broadway & Main 街，可開三間舖位，僅需現款五萬元。
- ▲Downtown 大小商業樓多間，位 Granville 和 Howe 街，接近(Pacific Centre)市中心。
- ▲45 層 Hi-Rise 新柏文，位 West End 海邊，有升降機，地下停車場，年收租約九萬九千元，最安全之投資。
- ▲大 Shopping Centre，有廿多單位收租，年收入約十三萬六千元，Mortgage 利息七釐半。
- ▲士多生意連實業，另附有房屋一間，位 Coquitlam 區，年銷約十八萬多元，真正賺大錢。
- ▲好前途 C-3 商業樓，五十尺面，樓下舖頭，以上柏文，位 Broadway 近中央醫院。
- ▲七十多坐位酒館連實業急賣，因業主年老退休，壹萬元現款即可買得。
- ▲七層新 Apartment，位 Marpole 地區，其中壹層有式房壹廳，適合初創業者居住。
- ▲小型 Shopping Centre，位新發展地區，有十個單位收租，年收約式萬七千元。

尚有大批新盤，不能盡登。歡迎隨時詢問，免費估價。

雲高華 奧林比亞 戲院

喜士定東 近乃磨街

十月廿七日(星期二)
十月廿八日(星期三)
十月廿九日(星期四)
晚上七點半放映

武俠巨片「狂俠」

丁瑩 伍秀芳 主演

白宇是個充滿復仇思想的狂熱少年，徘徊在野性和人性矛盾交織之中，是壹部描寫人性的文藝動巨片

同場加映：
神奇巨片「目連救母」
艾黎 唐威 主演

票價：成人壹元五毛 學生壹元二毛五 小童五毛

好片影戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS
NEAR NANAIMO ST.

鳳陽花鼓

歌唱巨片
甄珍 鈕方雨 主演

目連救母

神奇巨片
艾黎 唐威 主演

下期預告：
十月廿一日(星期一)至
十月廿七日(星期日)放映
全部伊士曼七彩多采
多姿袍甲鑼鼓歌唱戲
王最佳紅伶演出
「十年割肉養金龍」

信託銀行 加拿大信託

YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER, B.C.
PHONE: 685-3935

本行即代售 加拿大公債

請由即日起至十月十三日期內到本行購買加政府公債十壹年期滿平均每年利息七厘七五即每壹百元十壹年後可收回二百廿七元半(期內購買利息律由十壹月壹日起計)

香港匯兌 快捷妥當
營業時間：由星期一至星期五
每日上午九時至下午六時

經理黃宗振 副經理爾玉漢

鮮磨沙河粉 鳳城美點

貴兼不飽，則吾豈敢，拾我其誰。

斤兩味道 招牌保證

8 U. ROYAL CAFE
119 East Pender St.
Vancouver, B.C.
Phone: 681-3953

黃亞俠公證人旅行社

QUON L. WONG AGENCIES
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER, B.C.
Office: 684-0938 Res: 733-3202

- 難忘的享受是遊香港及遠東名城
- 方便及親切是遊加美鄰近各城市
- 代定旅館設計遊覽申請護照
- 特價機票移民機票歡迎分期付款
- 即買即發服務週全
- 代理旅行保險火燭汽車意外等
- 簽證文件誓詞遺囑批約契據等
- 辦公時間：星期六下午壹時至五時
- 平日照常，營業經理丘錫琛

城市家庭銀業公司

City Home Mortgage and Savings Corporation
495 Main St., Vancouver, B.C.

- △活期存款七厘
- △定期存款三個月八厘半，壹年至四年九厘，五年九厘二五

利息從存款之日計

城市家庭銀業公司