

Cours d'Economie Domestique

Santé - : - Economie

Nul ne contredit que les générations fortes et pleines de vigueur sont l'avenir d'un peuple et que l'économie est à la base de la prospérité d'un pays. Il y a deux facteurs nécessaires au maintien de la santé : l'alimentation et l'hygiène. Il ne suffit pas de manger pour vivre, mais il faut savoir comment manger; de plus, il faut observer les lois de l'hygiène pour conserver au corps sa force et sa vitalité.

Nos gouvernants, soucieux du bien de la société, ne se désintéressent pas de questions si importantes. Pour favoriser les personnes qui ont dépassé l'âge de l'école et pour continuer l'enseignement donné dans les écoles ménagères, le Ministère provincial de l'Agriculture met à la disposition des populations des villes et des campagnes, des conférencières, diplômées en sciences ménagères, qui distribuent gratuitement la science de l'économie domestique.

Les cours dits de CUISINE ne consistent pas seulement à enseigner certaines recettes de soupes et de sauces, mais surtout à faire connaître la valeur des différents aliments; l'alimentation qui convient aux enfants, aux adultes, aux vieillards et aux malades; la nourriture appropriée à ceux qui font un travail intellectuel et celle que doivent recevoir ceux qui s'adonnent à un travail dur; afin que chacun trouve dans son alimentation la mesure de force et d'énergie qu'il est appelé à dépenser chaque jour. Les principes d'hygiène connus et observés aident à l'alimentation à conserver le corps en bonne santé.

Les cours de COUTURE donnent les principes d'une grande économie. Tous les points de couture sont enseignés, l'entretien de la lingerie de la maison, l'emploi des patrons, la confection du mannequin, etc. A ces deux questions principales d'alimentation et de couture vient s'ajouter tout ce qui se rattache à la tenue de la maison et à l'économie domestique en général.

La demande incessante de ces cours est le meilleur témoignage des services qu'ils rendent et nous invitons fortement toutes les fermières et ménagères à ne pas manquer l'occasion d'en bénéficier.

Les cours d'économie domestique se donnent à travers la Province durant toute l'année, sauf les mois d'août et septembre. On peut en faire la demande directement au Ministère de l'Agriculture, ou encore s'adresser à l'agronome du district qui pourra organiser une série de cours dans les différentes paroisses de sa région.

Service de l'Economie Domestique

Ministère de l'Agriculture
de la Province de Québec

BIBLIOTHÈQUE
NATIONALE

PER
B-226

S



Organe officiel

La Coopérative
à lire, pas
autres qu'

VOLUME

P

Ne p

Po
instrum

No
et plus

As
la vent

U
prix p

L
les éti
qui en