

Dans l'hypermyose idiopathique, la seule gymnastique donnant des résultats favorables est celle qui consiste dans la résistance qu'on oppose aux exercices faits par le malade et dans l'usage de la méthode de Zander.

S'il existe des intermittences, des troubles du rythme du cœur et quelquefois du dédoublement de l'un des bruits, c'est parce que le myocarde n'est pas toujours nourri par la même excitation et qu'il n'existe pas un *développement régulier et proportionnel* des fibres musculaires, propres et communes à chaque ventricule, particulièrement du faisceau de His.

Pour combattre les palpitations, l'épistaxis, les bourdonnements d'oreille, le vertige, etc., il faut diminuer l'hypertension portale et artérielle par le repos, les nitrites de soude, et les cholagogues, faire des frictions cutanées totales deux fois par jour, le massage des sinus veineux abdominaux et l'application d'une compresse humide froide sur la région cardiaque, matin et soir ; il sera quelquefois utile d'ajouter un traitement de 8 à 15 jours au bromure de sodium, à dose de 30 à 60 centigr. (3 à 6 grains), trois fois par jour.

S'il existe une dilatation ou une ptose cardiaque, le port de notre ceinture cardio-auriculaire fait souvent cesser les palpitations. Les reins seront maintenus dans un état de fonctionnement régulier par des purgatifs cholagogues : calomel, podophyllin, aloès, etc. La médication hypotensive la plus efficace est l'administration du nitrate de soude à la dose de 15 à 25 centigr. (3 à 4 grains), trois fois par jour, durant une semaine seulement afin de ne produire aucune altération chimique du sang, car ce médicament transforme l'hémoglobine en méthémoglobine ; puis, pendant quinze jours, on donne de l'iodure de sodium, de préférence à l'iodure de potassium qui est un excitant du cœur. L'iodure de sodium sera donné à la dose de 12 à 25 centigr. (2 à 4 grains) trois fois par jour, durant quinze jours par mois. C'est en variant les médicaments et en donnant de petites doses souvent répétées que l'on parvient à modifier le volume du cœur et la constitution de l'organisme.

D<sup>r</sup> D. E. LE CAVELIER