

## PRATIQUE DES NEUF JEUDIS

### Préparatoires à la Fête-Dieu.

(suite.)

#### Quatrième Jeudi après Paques.

##### MÉDITATION

*Jésus-Christ nourriture et vie de nos âmes.*



A vie de Dieu, qui est la nourriture et qui fait le bonheur des Anges et des Saints dans le ciel, est aussi la nourriture et la vie des justes, voyageurs sur la terre, quand ils participent dignement au Corps et au Sang de Notre-Seigneur

Jésus-Christ dans la sainte Communion.

Mais, pour ces derniers, elle est cachée sous les espèces eucharistiques qui obscurcissent les rayons de sa gloire et la proportionnent à l'infirmité de la créature.

Quand elle s'approche de la sainte Table avec ferveur, l'âme sent bien qu'elle reçoit quelque chose de plus qu'un aliment ordinaire ; une force et une vie surnaturelles la remplissent, la comblent d'une joie spirituelle et la font vivre d'une vie nouvelle.

Il se passe alors en nous quelque chose de semblable à ce qu'éprouvaient les disciples d'Emmaüs en la compagnie de Jésus ; quelque chose de comparable aux élans qui faisaient dire au Roi-Prophète : " Mon cœur et ma chair se sont réjouis dans le Dieu vivant " ; quelque chose d'identique à l'intime conviction qui dictait à l'Apôtre cette mystérieuse parole réalisée en nous par l'union sacramentelle : " Je vis, mais ce n'est plus moi qui vis, c'est Jésus-Christ qui vit en moi. "

PRIÈRE PRÉPARATOIRE, comme ci-dessus.

#### Pratiques de la Semaine.

VERTU A PRATIQUER. — Vivre en Jésus-Christ et pour Jésus-Christ.

COMMUNION SACRAMENTELLE, ou au moins spirituelle, pour obtenir cette vertu.