

睡眠專家調查發現，睡眠習慣不同的人，其睡眠時間也不同。

都處於深睡眠狀態，即使在凌晨也仍處在深睡眠狀態，因此，他們所需的睡眠時間就短得多。

睡眠與壽命

正常人每天的睡眠時間為七至八個小時。為什麼人一定要有這麼多的睡眠時間呢？至今還沒有人能說得清楚，但是，有一點是可以肯定的，約佔人生三分之一的外睡時間，竟會對另外的三分之二時間產生顯著的影響，睡眠

對於房間的佈飾，各人的喜好不同，

设计
 意念

有些人喜
 歡穩重的
 ，有些人
 喜歡新潮

許蜀炫的，又有入喜歡中西合璧的這些格調上的喜好往往就影響了室內的氣氛。

要有一個理想的活空間，除了主要的配置之外，屋內的空間計劃與結構，我們都會注意到，但人們往往往跳忽視的，便是門窗的裝配，在門窗上置窗簾，我們必須慎重考慮，何不嘗試一下圖中

間短促的人壽。美國聖地亞哥的一位布教教授領導的調查小組調查了三百多萬人，他們發覺三十歲左右的人，一天睡的時間如果於五小時，他們的死亡率比睡足正常之率要百分之十；六歲以上的老年人，會醒時過多，也會奪他們的壽命。

年輕人拍拍，感情來得強烈，不過三幾個月的時間，已打得火般熱，不過三

情不得強烈，不過三幾個月的時間，已打得火熱然，二十歲不到，幾乎就立刻想做新娘子。

做父母的，當然不希望女兒太早婚。女兒也聽話，不結婚就不結婚吧。於是與男朋友定下數年計劃，要為將來的美滿幸福生活作好經濟準備。

一對小情人到銀行開辦名戶口，却碰了釘子，因為小女孩還未到廿一歲的法定年齡，尚未可以獨立開戶口呢！

這未嘗不是好事，畢竟之太年輕，感情未穩定成熟的

章之楓

女人自白

雨集
衫的設計及針法介紹，從法文版至英文、意文、西班牙文、美國版，巴西版、日本版，

報道的時裝，不一定那商品用錢才因利乘便獲得Editorial突出，合Elle風格的，他們還是令人擁護的主因。

我國的綠茶品種繁多，外形美觀，具有色、香、味俱佳的品質特點，這是與它生長的地理、氣候、土壤等自然條件以及海拔之而引起各種內含化合物的變化有關。

茶樹的生長喜溫濕、蔽蔭，因此，一般優質名茶多生長在海拔五百至一千以上的山腰夾谷中。

在那裏，終年雲

性的少數之一，除極易明白的衣服分潮流流動態外，該那商品用錢賣了廣，他們都報道，

才因利乘便獲得Editoriel地位，合Elle風格的，他們都是令人擁護的主因。

光多，日夜溫差也大，這樣的條件，有利於提高茶樹鮮葉中含氮化合物的含量和氮

常春藤


滙豐銀行

為你提供 · 房屋貸款
 辦法簡單 · 決斷快捷
 可定利率或浮動利率
 歡迎非本地居民或新
 移民 · 詳情請駕臨本
 行貸款部接洽 ·

地址：華埠緬街五三〇號
 電話：六八三 · 九六一壹

中國糧油有限公司 世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD. RICE WORLD®
239 E. Hastings St., Van., B.C. 100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
溫哥華喜士定東街239號 電話: 687-4204 歌雅街100號 (有寬大停車場)

新年酬賓大減價

美國標準牌米王
品質第一, 好煮好食,
粒粒靚, 保證滿意。

**各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價**

本公司為加西最大之食米入口公司, 一向以薄利多銷為宗旨
美國金牌冠軍絲苗, 馳名溫哥華, 銷量第一

總代理: 美國皇冠牌, 特別軟滑好飯味, 公司註冊米王之王。
美國第一牌, 香滑可口, 真正絲苗米王。
泰國金章牌, 香噴噴, 軟夾滑, 正宗香米王中王。
澳洲金冠牌, 甘香軟滑, 原裝米皇之皇。

本公司備有送貨專車六部, 為顧客服務, 請撥電話: 687-4204
直接由澳洲廠大批運到 SUNLONG 牌絲苗米, 特別大平賣。

總公司地址: 亞力山大街730號 (批發部) 730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部: 哥雅街100號 (門市部) 100 GORE AVE. (有寬大停車場, 方便顧客泊車 CORNER OF GORE AND POWELL)
喜士定街門市部: 喜士定東街239號 (門市部) 239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.

新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉, 一律八折。
白砂糖1kg (2.2磅) 裝只售50¢ 鷄嘜櫻粟粉500g 裝只售75¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折

新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價\$9.50 泰國上等香米50磅庄平過九折特價\$11.99