夜香花每斤五元

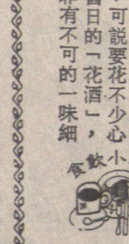
◀鼎 羅▶

路過街市，見有夜香花。此物雖說是花，却是作為食用居多。一個冬瓜盅之內，如有夜香花，身價亦為之高了不少。平時用來滾湯，可滾豬潤瘦肉，或是鯇魚片，既香且清甜，又有清熱明目之益。

但不可不緊記的，是只能略滾，切不可煲得太久，一變了形便不好看。

最近吃過一次蒸魚，上面撒有二三十粒，竟然使座上客為之眼前一亮，人人為之讚好，其實，此物此日所見，每斤只不過五元，所用只不過一二元，以此區區花費，而得來效果大大，物超所值，那真是何樂不為。

夜香花，不可小覷是小東西，因為也有一個名貴的骨子菜色，由此做來，那就是「釀夜香花」，一粒小小的夜香花要加工釀成，可說要花不少心思，舊日的「花酒」，更是非有不可的一味細菜。



神奇功效

◀阿韻▶

美容貼士

原來植物和動物的油脂，是具有神奇護膚功效的，怪不得阿韻家中的老奶奶，幾十年來從不碰任何新式護膚用品，只用橄欖油保養肌膚，却依舊皮光肉滑。

阿韻這樣說，並非故意倒護膚美容品商人的米，況且，聽明的商人家中的米也不是那麼容易被阿韻倒掉，大家不用為他們擔心。

事實上護膚品商人比阿韻早一步知道箇中秘密，早已將之引用到其產品中去了，只是家中老奶奶不知罷了。

那麼，一般的動植物油具有些什麼功效呢？鱉魚油，含維他命A，滲透力佳，龜油，具營養及恢復生機的作用，小麥胚芽油，維持皮膚天然滋養作用，牛油果油，刺激細胞再生，甚至連花生油、大豆油……亦具乳化、軟化的作用。

松鼠

▲子青

松鼠最大的特點，是它那毛茸茸的尾巴，它行走時會舉起大尾巴，藉此平衡身體。

如果稍為留意，在香港許多地方都會發現它的蹤跡，假如沒有那條大尾巴，還估道是大老鼠在白天也猖狂活動吧。

首次發現它的蹤跡，是在動植物公園，那裏有很多樹木，忽然見到有物體從道樹巔彈向那株樹，枝頭上站着隻毛茸茸的怪物，原來是隻大松鼠，我一樣在觀看雀鳥。

另一次是在黃竹坑某狗場，那兒有許多鋼纜，是供索引電線之用，但怎料得到，大松鼠居然在這兒表演走鋼線，它跑得飛快，如履平地一樣。這種松鼠與在寵物店所見的不同，店內所售是體型較細，和背上有幾條縱向的條紋，這是兩者最易區分之處。

它也跟我一樣在觀看雀鳥。

閒情雅趣

電髮過度 理護何如

▲笑美

型意念髮

電髮之所以會頭髮由於電髮，是藥水滲透入頭髮內，頭髮的結構經化學反應而破壞，然後再按照電髮卷的大小形成新的結構組織。所以用越細小的電髮券，頭髮就會越彎，電髮可以把直頭髮電彎，也可以把很彎的頭髮電成較大的波紋。

電髮的過程是一種化學反應，很明顯地，它會破壞頭髮的健康，所以除非頭髮是在很好的狀態，否則不宜電髮，例如染過的頭髮就要用特別為染頭髮而製的水，其實兩種化學程序最好是不要同時進行。

現在市面上也有很多電髮藥水出售，在家也可以動手電髮，當然這會比光顧髮型屋便宜得多，通常，這些電髮水較弱性，但要小心捲髮，因為頭髮電得好與壞，捲髮是重要的一環。

不同的髮型有不同的捲法，事前必須弄清楚，否則可能弄至一團糟。

頭髮電得過彎，是由很多因素而造成，例如頭髮的健康不好，乾性的頭髮再加以電燙會更彎縮，或者是電髮水太強烈，電髮水放在頭髮上過久等。如果只是過彎了少許，可以用髮型軟膏把頭髮時平復，但如果頭髮電後很彎曲，唯一的辦法是把過彎的頭髮剪去，通常是髮尾最容易出現這種現象，所以剪去髮尾也不會對髮型有太大的影響。彎髮只可以用直齒的梳刷梳理，否則頭髮很容易折斷。

電後的頭髮要多加護理，例如用給乾性頭髮用的洗頭水，較濃縮和油性較重的護髮素，無論髮型是否需要自然乾，最好還是用少許髮型軟膏在髮根上，再把頭髮從後刷向前，頭髮的波紋會更自然。

任何一種要經化學反應程序的美髮程序都會有可能損壞頭髮，但現今的產品和加上髮型師的經驗，有些產品內已含有護髮素，或在電髮前或後做了護髮，將破壞的程度減至最低。

小心中毒

兒童到了一歲左右，便會有一種趨向物都放到口中，這不是小孩「為食」，他們只是好奇。

兒童不斷在學習、探索外面的世界，他們會用的方法，包括觸覺、嗅覺、聽覺、視覺和味覺。

幼兒還不懂講道理，父母或照料幼兒的人，只能步為營，不讓兒童把雜物放進口中。當然，難免百密一疏，有時我們一時不察，兒童便可能檢起地上的細小雜物放進口中，「探索新奇事物」。

一般來說，兒童的抵抗力不錯，吃了地上的塵埃通常不會生病，當然，我們仍然要盡量阻止。

父母特別要注意的，是一些衞生清潔用品，都有劇毒，兒童吃了會有嚴重後果。而一些植物也有毒，家庭的盆栽有些也有毒，這些都要加倍小心，以免小孩中毒。

常春籐

賀斯頓

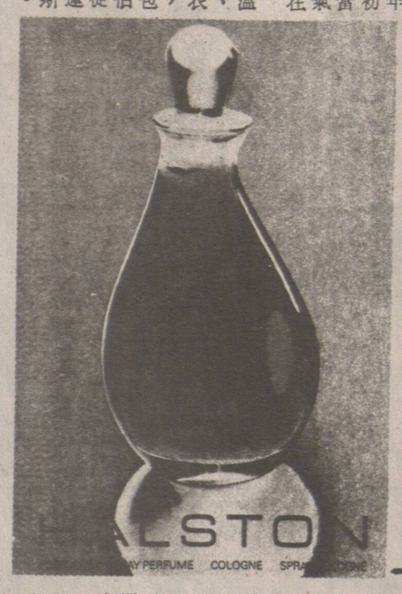
▲雷霆大

小雨集）的香水廣告，賀斯頓香水瓶是衆香水中極喜歡的一類，簡單、美觀，婀娜多姿。

但賀斯頓的景況看來並不如他的香水瓶般美。甚至這外表優雅絕倫的香水或許也只賀斯頓在七十年代末期、八十年代初期被香水商看中他當年紅透半邊天的名氣而借用其名，而實在並不是他所擁有。

賀斯頓是當年溫文淡定、清潔健康、永遠穿套頭樽領黑衣的紐約時裝界紅星，被美國的名女人所包圍擁護，由伊利莎伯泰萊至麗莎尼利，從戴安娜露絲至積琪蓮·甘乃迪·奧納西斯等一大羣名女人都是他的「忠實」顧客「影迷」。他也是紐約的公寓住宅的常客。

但多年下來，與他同期而且面孔與他一般俊美的 CALVIN KLEIN，及以 POLO 血著名的 PALPH LAUREN 已大大超前賀斯頓，只留下香水回顧昨天風光。



男看女 女看男

忌綠

▲尤美

大概是因為劇情需要，一套家庭倫理電影裏出現女主角露乳鏡頭，一個男人如狼似虎般有所動作，戲院裏有女觀衆很緊張在叫：「咁都有嘅，佢都翻線嘅！」

另外一套動物紀錄片，兩隻野獸在傳宗接代，有女士不斷問身旁男士：「但地造乜嘢？」

女士在看電影時的反應和提出的疑問有時會令陪坐男士尷尬。

何對「綠色」特別敏感？其實綠帽人人怕，何以唯獨男人忌「綠」？

某太的丈夫有外遇，親戚朋友都勸她以家庭為重，看子女份上，原諒一次，某人妻子紅杏出牆，多數人都不敢說話，做丈夫的會覺得羞恥到極點，無面目見人。

其實婚外情成因複雜，無論是男方抑或女方，都受到傷害。難道女人不怕戴綠帽乎?!

男人為

女觀衆

▲巫慈

本報廣告效力宏大

會計部記管理

本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：6818685

環球旅行社

Wankow Travel（SINCE 1954年創辦）
258 East Pender Street, Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話(604)684-2341

中國遊 全程廿一天 $2999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：87年10月11日，11月8日
88年5月1日，7月3日
＊保證有專人領隊，由溫哥華陪同出發 ＊保證一流酒店
＊每日三餐膳食 ＊出發前有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港 **馬星泰遊** 十一天 $1888
暢遊：吉隆坡、雲頂高原、怡保、太平湖、檳城、新加坡、曼谷、水上市場、芭堤雅、珊瑚島、人妖花街。
出發日期：88年2月4日，3月31日

回港 **日本台灣遊** 十天 $1588
出發日期：87年10月6日，11月12日，12月10日
88年2月4日，3月17日

回港 **韓國台灣遊** 九天 $1338
出發日期：87年10月3日，10月31日，11月28日，12月19日 88年1月23日，2月27日，3月26日

迪士尼樂園航空團七天 $525—$633
出發日期：87年12月20日，12月27日

迪士尼樂園巴士團十天 $429—$579
出發日期：87年12月20日

域多利、溫哥華、西雅圖等地巴士一日遊
域多利$60，西雅圖$37，溫哥華$38（天天出發）

代理各大航空公司國內外廉價機票

達勝旅運中心 IATA

TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（植夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263

＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。

營業時間：週一至週五：早上九時至五時半。
週六：早上十時至二時。

萬成肉食中心

MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491

探親攜帶手信
送禮自奉佳品
大特價酬賓
價錢實際 歡迎惠顧

特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10

本埠各零售商同價發售
顧客惠上七天營業 服務週到 貨靚價實

＊專營＊
新鮮肉類 燒味鹵味 肥鷄大鴨 特製臘味
牛仔筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
＊特設熟菜部門＊
歡迎零沽批發

英華旅行社

GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

喬遷啓事

於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816

國內機票大減價

來回機票：
卡加利 FR.$149 點模頓 FR.$159
沙省 FR.$178 雪振打 FR.$191
溫尼伯 FR.$243 紐約 FR.$414
多倫多、滿地可、渥太華 FR$329
檀香山 FR.$329 三藩市 FR.$223
羅省 FR.$279
◎中國15日遊：上海、杭州、蘇州、南京、北京、桂林、廣州、香港十月六日 $2199
◎中國19日遊：香港、廣州、桂林、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、廣州、香港。十月三日 $2998
◎漢城、台灣九日遊：$1338。十月三日
◎日本、台灣十日遊：$1588。十月六日
◎香港六晚：住宿、機場接送、半日遊及早餐 每日出發FR.$1399
◎泰國七日遊：$1499 十一月二十一日、十二月十九日。
◎星馬泰十一日遊 $1818 十月廿五日
◎雪梨、墨爾砵十日遊$2699 十月二十八日
◎代售各種旅遊團：賭城三或四晚。EDMONTON MALL 兩晚遊、檀香山七晚遊。等等。
◎代辦各種旅遊簽證、旅遊燕梳。

SAY VOLVO SAY PRECISION AUTO CENTRE LTD
VOLVO SUBARU
CALL ROY BATTISTEL
936-4255
333 North Road, Coquitlam, B.C. V3K 3V8
富豪 富士

BUY:SELL

卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

黃堃俠公証人旅行社保險處

QUON H.WONG AGENCIES
IATA Since 1949
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381

公證人黃立錚專辦
產業契據 授權文件 文件認證 誓詞遺囑
NOTARY PUBLIC

愛明頓三日遊	219
BANFF及愛明頓六日遊	399
夏威夷機票大酒店五晚	429
賭城來回機票酒店二晚	239
香港來回機票酒店三晚	1139
迪士尼聖地牙哥七日遊	459
三藩市來回機票酒店二晚	255

代理汽車 燕房屋 梳商業 旅遊

Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 87

安捷旅行社

EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。

來回香港及溫哥華機票，價錢特平。

假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.

溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366

開心團

由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團

日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山。

中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流。
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林。
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林。

港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭。

香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場。

機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便。

快意旅遊公司

溫哥華華埠片打東街125號
(604)669·4165

＊溫哥華－香港來回 $1188
包六晚酒店（雙人房）
直航溫哥華 上海北京
特價$900
＊溫哥華－香港 特價$838
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團

夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$159起
卡加利$144起
多倫多$329起
＊夏威夷 五晚酒店$429起

東南亞精選團
新加坡五天 $1633
星馬泰九天 $1873
東京台灣十天 $1599
香港遊：三晚住宿、機場接送、來回機票 $1080
溫哥華－香港來回 $1050
（可停留三藩市、夏威夷、日本、韓國及台北）
溫哥華－香港來回 $1050
（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）