

梁達
劉莫杰

所謂「存思」，就是思各部之病，按此理推之存思引氣，而用。

三、存思氣攻法。此法用于強治攻病。

「五形五色存思法。閉目內視五臟之形與色。如在胸位見心形與紅色，肺以丹田引去病灶直攻病邪，義修，不練丹田不得「丹」取，所以歷代都注重「丹田」，本門功法也不例外，名曰：「丹田吐納法」。

先氣納于臍下丹田，稍許氣滿后，吐時以意領氣以丹田引去病灶直攻病邪

廿

傳，寫過「紅樓夢」的雪芹，不僅是爲文的高手，還是書畫的行家。

有一年，他的好友鄂比向他索畫。雪芹笑說：「贈筆友當用上品，然至今未有我稱心的畫，待明年我當送給你。」

到了第二年，鄂比高興地打開一看，一片灰暗，看不出名堂。鄂比大驚失色，心想：這雪芹搞的什麼鬼？他等了整整一年就畫了這麼一片灰塵？他也不便說。待書走後，鄂便喚家人進書房所屬，掛於中堂影壁上，就回書房休息去了。

待到掌燈時候，一件奇事發生了：鄂比走出書房往中堂一望，他喚家人：「來人呀！今日是八月十五嗎？」小童忙說：「回老爺，今日方八月初七！」鄂比大驚失色，一時竟：「呀！分明是一輪皓月落中庭，湖水蒼茫起奇聲！」於是驚動全家都來觀覽此奇景。原來這就是臨海村，吹來月殿輕風，即人心神恍惚……這時鄂比乃方覺雪芹這一大筆的真正價值，他慨嘆自己，與雪芹相交多年，竟未能把雪芹完全看透，可見要了解一個人的才華和智力真不容易！他暗自叫著：「雪芹是走南關北的人了，大半曾見過夜明圖的畫法，今日得飽眼福，想來也更有我能得到這樣的寶畫。」從此鄂比更加對雪芹敬重，且有重要親友訪時，此畫方垂掛一覽。後人想盡一切辦法想學會此種夜明圖畫法，但終不得其要領。

楚

中國建安時代的詩歌——指漢末至魏初的一段時間），流傳至今不足三百首。其中，曹操父子三人（俗稱「三曹」）的詩歌就佔了建安詩歌存數的一半。而以曹植存詩最多，有八十多首；曹操約有四十首；曹操有二十多首。

曹操現存詩歌，全是樂府歌辭。這詩既有樂府民歌的特色，又富於創新精神。他用舊體作新詞，表現新的時代。如「薊道行」和「蒿里行」，

出自其中的一首「龜雖壽」一詩。由於曹操的首創，用古詩寫時事，成為建安時代的詩風。他的詩除五言外，又長於四言。漢代不說「詩經」舊套，曹操却寫出了多首佳作，如「短歌行」，「步出夏門行」。「步出夏門行」中的「東臨碣石，描繪寬廣的大海，起伏的波瀾，景色奇麗壯偉，表達詩人豪壯的情懷，是中國寫景詩中出現較早的名作。

曹丕的詩歌，比較出色的是一些描出了重大的貢獻。

在曹氏父子，曹植加進了詩歌外的美。曹氏父子雖然都自覺向民歌歌辭，但在詩歌語言上，曹操、曹丕還保持著民族語言質樸的特點。而曹植一開始注意語言的加工和鏗鏘，重視詞藻的華美及對仗的運用，以提高藝術效果。使詩歌文情並重。曹植的詩，還以於發端，往往把描寫詩的詩句安排在詩篇的開頭，以突出和渲染氣氛，增強藝術的感染力。曹植作詩，在漢樂府、古詩的基礎上，以他的造詣，對五言詩的發展作出了重大的貢獻。



謀生老邁病痛死亡
這些事你想又想不通，避又
避不開。
你願意與我們交朋友以分担
重担嗎？請電：
4 63-1745
或來函：P.O. BOX
2041 VANCOUV
ER B.C.
V6B 3R6
加拿大培靈輔導協會

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，
免費估價，電器修理，
日夜應命。
電話：二九八五七八八余鴻智

電話：(604) 876-3854

園藝服務

總統旅行社
PRESIDENT TRAVEL AGENCY LTD.
16 W. Hastings St. Vancouver, B.C. V6B 1G8 Canada.
舊士定西街——六號地下，活活百貨公司對面
香港 四洲機票、溫哥華及紐西蘭出發
零售廉價機票前往港台星馬各地並
可安排旅遊及免費訂酒店代租車
加州 三藩市宋連酒店三晚特價259元起
順 舊宋連酒店一晚特價299元起
專營加、日航國泰機票 ● 特價
夏季旅遊大減價
拉斯維加斯 (3晚或4晚) 特價 229元起
拉斯尼樂園巴士日遊 229元起
夏威夷—連酒店 399元起
墨西哥—連酒店 419元起
歐洲16日 (溫哥華出發) 1599元起
本社每月另有特價團旅遊安全社詢問
● 代辦MSA旅行醫療保險及航空保險
● 中國旅行團及東南亞旅行團旅遊查詢
● 代理WADAIR 國內特快機票每張\$289起
● 代售華僑之聲美加各地旅行團華人領隊

David Transer
254-5691
雷大偉運輸公司
有五年二十尺長貨車，
專做遠送移民行李及搬
屋，價錢平。
電下午六時後

☎ (604) 884-4151 (604) 884-4152