

新聞
剖記

戰後以來日本對廣島、長崎的原子彈爆炸耿耿於懷，每年都舉行紀念活動，抨擊核武器的禍害，且在原爆現場興建「和平紀念公園」、「和平之燈」和「原爆資料館」，顯示了和平願望和反戰情緒。然而，日本有些人至今卻沒有反省，或者只是口頭上而沒有在心裏嚴肅認真地認識原子彈落下日本國土的原因。事實上造成原爆浩劫的始作俑者是日本軍國主義。

人們不會忘記，四十五年前日本軍國主義爲了尋找經濟出路，發動了侵華戰爭和太平洋戰爭。當時的日本，爲了擺脫經濟上的危機，積極準備從侵略戰爭中謀求克服日本本土既無資源又無廣闊市場之矛盾，他們從一九三一年策劃「九·一八」事變，到一九三七年發動全面的侵華戰爭，直接的目的就是要變中國爲它的殖民地。隨後在掠奪中國資源的基礎上，日本軍方不斷加強，竟而吞併了滿洲，偷襲珍珠港，發動了太平洋戰爭，同

相，當會想起日軍在南京大屠殺中，也殺害了三十萬中國人，南京的死難者比廣島、長崎的死難者更悲慘。還有珍珠港、桂河橋和死亡鐵路的繫繫白骨也比原爆死者不幸得多。這些被日軍屠殺的冤魂，難道不應該爲他們放紙紮鶴嗎？

鈴木首相在長崎的三十七週年紀念日中，亦僅重申「非核武三原則」，並沒有提及及廣島長崎悲劇的筆因和因果。

廣島市長荒木武在今天的原爆紀念儀式上說：「當年廣島被炸毀，是威脅人類生存的烏雲。廣島不但是歷史的見證人，也是對人類前途的警告。如果忘記廣島的這一頁歷史，那麼，歷史可能重演，人類將被毀滅。」誠然，歷史經驗不應遺忘，但更重要的是尊重歷史事實，分清是非黑白，讓子孫了解他們的祖先幹了壞事，「招致原爆，知所警惕，不致重蹈覆轍。看來，日本人在紀念京爆時，一向欠缺了這種正確認識。

長時期看電視對眼睛是有害的，因為看電視在暗光下比較清楚，眼睛如果在暗光下視物，必須依靠視網膜的圓錐細胞，如果細胞中的視紫質，是由維他命A合成的。經常在暗光下看電視的人，圓錐細胞中的視紫質消耗較多，需要大量的維他命A來補充。所以，電視迷應該多吃些含維他命A的食品。

含維他命A較多的食物有牛奶、蛋及其製品，此外，白菜、胡蘿蔔、豆芽、豆腐或紅薯、柑子、廣柑之類的蔬果，也含有大量胡蘿蔔素。胡蘿蔔素被人體吸收後，會轉化成維他命A。不但能合成視紫質，使眼睛在暗光下看得清楚，還可以維護眼睛的健康，預防夜盲症和乾眼病等毛病。

葉士。

杏林一聞

美國的最新檢查乳癌方法，確率是百分之百，那是超音波配合X光檢查。這項研究發現，對年青的婦女更為有效，因年青婦女乳房組織厚實。用超音波檢非更可查出纖維囊腫與良性之良性腫瘤，對於懷孕的婦女也不會有害。有輻射線帶來的危險，這是一個完善又有新的診斷方法。

八仙樓海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT

天天茶市

週三休息

寬大禮堂
筵開數十
煥然一新
舒適優雅

免費泊車

地址：3560 FRASER ST. 電話：872-2644