

### 家常烹調法

#### 薑蔥燒鯉魚

用料：鯉魚一條約一磅半。  
調味料：薑末二安士。  
醬油淺色一湯匙。  
料酒半湯匙。  
豬油三湯匙。  
葱八支。  
鹽一茶匙。  
胡椒粉一茶匙。  
胡荽粉一茶匙。  
製法：一、將鯉魚宰殺去鱗，洗淨，用酒、鹽、胡椒粉、胡荽粉、薑末、蔥末、醬油、料酒、豬油等，塗抹魚身。  
二、將鯉魚放入油中，待油冒煙時，下魚，兩面煎炸，再將薑、蔥、蒜末、料酒、醬油、豬油等，加入一湯匙清水與醬油，鹽、胡椒粉等，用慢火燜煮半小時左右。  
三、待汁已濃稠時，先將魚盤盤，原汁澆在魚上，再淋少許醬油及胡椒粉，蔥末即可。

#### 清炒鮮尤片

用料：鮮尤魚半磅。  
料酒一湯匙。  
豬油三湯匙。  
鹽一茶匙。  
胡椒粉一茶匙。  
胡荽粉一茶匙。  
製法：一、將鮮尤魚洗淨，切片。  
二、將鮮尤魚放入油中，待油冒煙時，下魚，兩面煎炸，再將料酒、鹽、胡椒粉、胡荽粉等，加入一湯匙清水與醬油，鹽、胡椒粉等，用慢火燜煮半小時左右。  
三、待汁已濃稠時，先將魚盤盤，原汁澆在魚上，再淋少許醬油及胡椒粉，蔥末即可。

### 陳穎川總堂春燕紀盛

(本報訊)全加陳穎川總堂，成立四十九週年紀念暨春節聯歡大會，已於本月十六日舉行，場面熱鬧，前所未見。事先由元老暨促該堂青年部同人，粉飾一新，宣佈安當。是日上午十一時起，各昆仲携老扶幼，魚貫而來，該堂元老召集各青年後輩男女昆仲佰餘人，在三樓青年部舉行座談會，追述當年籌建該堂經過及艱苦情形。

### 發展中國家的兩個會議

今年二月份，發展中國家先後舉行兩次重要會議，其一是達喀爾舉行的「發展中國家原料會議」，其二是在阿爾及爾舉行的「七十七國集團會議」。這兩個會議均引起舉世的注意。

### 藥物副作用引起疾患多

醫學家們最近發現，有許多種藥物，是可以引起肺部疾病的，這包括肺病、肺氣腫、肺水腫、肺萎縮、肺纖維化、肺動脈炎、哮喘、全身性紅斑性狼瘡等。

### 訃告

先慈黃門周氏夫人廣東開平縣厚背人，痛於一九七五年三月十九日下午十二時，病終於雲南昆明醫院，享壽六十九歲。不孝男初等，隨侍在側，親含殮，遵禮成服，擇於三月廿六日(星期三)下午二時，在雲南昆明海濱墓園，舉行家祭，親戚友誼，望此訃。

### 計告

家嚴陳財源字文威雷公府廣東中山縣渡頭村人，痛於一九七五年三月十九日上午七時四十五分，病終於雲南昆明醫院，享壽八十有五歲。不孝男初等，隨侍在側，親含殮，遵禮成服，擇於三月廿六日(星期三)下午二時，在雲南昆明海濱墓園，舉行家祭，親戚友誼，望此訃。

### 代東

本公所訂於三月卅日(星期日)下午一時舉行成立第三十三週年紀念典禮敬治潔茗，同日午五時卅分假座鑽石樓大酒家，請各埠至孝篤親公代表暨伯叔兄弟姊妹姊妹屆時蒞臨助慶指示一切，曷勝榮幸。

### 代東

本總堂訂於三月三十日(星期日)下午一時舉行喬遷第廿八週年紀念暨恭祝古公宣父太王寶誕典禮，當由茶點招待，下午五時半假座名園大酒家公宴，敬請 諸君 蒞臨。

### 中國洪門民治黨駐加總支部通告

通告事：本總支部接獲加拿大移民部長安德烈先生函，請本部黨員，提供有關加拿大移民部新移民政策意見。移民部現已發出移民政策書，以便各地區人民參考研究。本部認此舉重大，與我全加黨員及各界華僑有莫大之關係，經於三月十六日召開黨員會議，通過：(一)由本部通告全加洪門民治黨支部，應於短期內召集黨員會議，專提研究討論移民問題，應如何改善。(二)由本部通告全加洪門民治黨支部，應於短期內召集黨員會議，專提研究討論移民問題，應如何改善。

### 土庫出租

一房兩廁廚齊備，合夫婦或兩女學生，有意者請下午六時半至九時電話五五二五九六。

### 吉舖出租有保險租

七十尺闊，有四百九十九平方呎，舖面黑漆，青大停車場，全部面積共一萬平方呎，位於旺區 287 Knight St. & 57 Ave. 之間，往新橋必經之路。請即電話 261-8666。

### 請頭廚師壹名

工資從優，包食住，電話經理人洽商。Marine Inn, Powell River 485-4242。

### 奧林比亞戲院

三月廿五至廿九日星期二至星期六晚七時半放映彩色寬銀幕文藝動作鉅片「大老」柯俊雄 領銜主演。

### 海鷗飛處

同場放映瓊瑤原著文藝鉅片「海鷗飛處」謝賢 領銜主演。

### 中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD. 239 E. HASTINGS TEL: 687-4204

溫哥華喜市定東街式叁九號

### 最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗品質第一

五十磅潔白布袋庄特價祇售十四元

買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富，保證閣下百分之百滿意。

### 嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre 319 Main St., Vancouver, B.C. Tel. 683-8888

加拿大溫哥華華街一九號

### 嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

### 愛情倫理文藝巨構

雲飄飄 林青霞 劉家昌 主演

唐寶雲 谷名倫 主演

同場加映 五雷轟頂 茅瑛 白鷹 主演

下期放映 綽頭狀元 許冠傑 李 昆 苗可秀 丁 珮 恬 妮 主演

每日放映時間：晚上七時半 星期六、日、及例假 加開二時半