便秘

便秘一症，普遍多患之，古醫稱便秘區分爲虛秘、熱秘、冷秘、氣秘、熱秘等多種。

根據內經的解釋，謂腎主五液，在律液旺盛的時候，則大便如常；倘房事過度，致精氣虧損，則多患便秘，或勞役過度，致虧傷胃氣；或嗜食辛辣厚味致火熱伏於血份，耗散津陰，弄至津液枯竭，而呈大便秘結的。試看年老衰弱，每患此疾，即其一例。

便秘的一般症狀。是大便秘結。排便困難，且極費氣力，三五日或六七日才大便一次。如屬經常患便秘的，往往有全身不適的症狀——如腹部有緊張不舒暢的感覺，更或有腹痛、惡心、噯氣、食慾減退、頭痛、眩暈等等。而由於糞便停蓄，排便困難，用力太過的演變結果，每易續發痔患和疝氣。

便秘的一般療法，雖然均以疏導爲主；不過。治病必究其源。不能以一例之，是故妄用通下瀉劑，可能使損耗津液愈甚，更爲秘結，故此，原則上必須因應患者情況與體質，審慎採用下開各種不同的治療方法。

熱秘——患者面赤身熱，唇焦舌燥，舌苔黃，小便赤，喜冷畏熱，宜用清瀉之劑，如涼膈散之類；如熱結太甚，非攻下不可時，可酌用承氣湯；如大便燥結，小便短少，這叫做「脾約」，可用脾約麻仁丸。

冷秘——這是由於冷氣聚於腸胃，冷凝固結，口淡唇白，舌苔白，小便清利，喜熱畏寒，如屬虛寒者，宜用溫潤之法，例如理中湯或半硫丸等；如屬寒實者，可用溫下之法，如溫脾湯之類。

氣秘——由於氣內滯則大便不通，其派沉，且感到心腹痞悶，脇肋膨脹，可用順氣方法，輕症者可用大杏仁，瓜蔞皮，枇杷葉，鬱金，枳殼，紫苑之類；重症者，可用六磨飲子；如屬氣虛便秘者，可用黃芪湯。

人造鑽石

寶石中之一的鑽石，即金剛石，也叫金剛鑽，它是在地底兩百公里深處，數萬氣壓以上，溫度攝氏一千七百多度的高壓高溫中產生的。由於它可作裝飾和工業用途而價貴，人們是就作人工製造。這從十九世紀便已開始；而以本世紀初，一個法國人叫馬榮的所作試驗最有名。

這個法國科學家知道鑽石成份是炭（旁石下同），這炭和木炭相同，只是化學構造上的各種方式有誤，特把銀，鐵之類金屬熔解，取出其中的純質，放入油中急劇冷却，利用凝固時的壓力，據說，就這樣製成人造鑽石，曾轟動一時。

但從今日的科學觀點，法國人試驗的事，不能無疑。因鑽石要像上面所說的高溫高壓才能造成，而這樣條件，在那時用人力是難以達到的；即使達到相當高度，而其所能製出的，也至多只是一種耐熱，耐壓和耐腐蝕的高級特殊鋼而已。

就那本世紀說，也直到五十年代初期，才具備了可以人造鑽石的條件。一九五四年，美國通用公司的科學家荷爾博士，在十萬氣壓，攝氏二千七百度的高溫下，造成了人造鑽石，但是十分細小。

今日人造鑽石，許多國家多製造，可是造出的也都極小。據統計全世界這種人造鑽中，最大的也不過零一克拉，合零點二格蘭姆吧了。

小知識

螞蟻最憎恨青瓜女，因此，最好在牠們時常出沒的地方放些青瓜，這樣，便可將螞蟻驅走。

塘西花月痕（塘西花月痕連載）（九三）

第十六節

奇花寨的雄傭婦

來源已漫不可攷。當時一般飲客，大者數將塘西酒樓的待役亦混爲一起。茲據一位老前輩口述：「豆粉水，祇限於妓院範圍，酒樓侍役却另外有一個名稱，叫做「四粒佬」，得名的由來是這樣：往日酒樓開單，除酒菜菜檔之外，並有好幾項代支」項目，例如代支公烟，代支唱脚……等，例有「往「代支侍役一名一元」，據說侍役方面收四毫，其他六毫撥作下欄，歸酒樓職員平均分，世俗叫一毫爲「一粒」，「四粒」就是四毫而言，謂其工資祇值四粒，故名「四粒佬」，他們全靠客人打賞，但賞錢與該樓的「棟頭」同分，棟頭今稱「廳長」或「部長」——向例要由棟頭上菜，故有理由分一份了。至於同業談笑之間，則不叫「四粒佬」而稱爲「四老爺」，以相戲謔。本來損失一條舊綢褲，所值有限，原不算什麼一回事，但「豆粉水」阿壽這個人，量度狹窄，平時已無事生氣之流，一旦發生失竊，又是屬於他本人之物。越發大肝炎炎。似在根據「邏輯學」作出觀點：小時偷鷄，大時偷牛，這是杜漸防微的教育原理，萬不能輕輕放過。今日我被竊一條舊綢褲，有什麼打緊，但明日阿姑輩可以損失出飲衣裳，後日可能連細軟首飾都給人扒去了，大後天更爲明目張胆，很容易把七家房間的夾萬也怡出去，尚復成何世界？於是七家阿壽極力慫恿之下，查究這件事，傳集寨裏上下人等，男女影眼，可發現什麼嫌疑人物沒有？大凡失物多疑，一般人俱想表示自己的白無辜少不免從別人身上打念頭。她下尾房的阿姑，喚小青，有個傭婦阿柳，突然記起這一日早晨，見阿三在天井收起一條舊綢褲，似乎入廚房，閉門冲凉，靜悄悄掉換，這條綢褲大約有五六成新，不知是否阿壽遺失的物件，阿壽又刻接口响應，

經驗老手 何雅蕊油漆
十年專業。經驗豐富。
取價中下。工料上乘。
日電話 876-4575 夜電話 253-9345

MAC'S 專門 承接輕便運輸
快捷兼慇懃服務。工價公平。
電話 685-3120 隨時應命。

黃炳超
BING C. WONG
計會文西中商業專門
及填報入息稅
Business Accounting
& Income Tax Service
地址 四四四號緬街
444 Main St.,
Vancouver, 4, B.C.
電話 682-7561
換不明依務服門上月按

穩寧埠 JACK WONG 黃昃園
3106 48th Ave.,
VERNON, B. C.
所有寄賣 買者自理
本園合時新鮮
唐人冬瓜出市
靚嫩毛瓜
猪腸豆仔
青皮絲瓜
靚嫩蘿白
苦瓜 芙瓜
紅茄 冬瓜

卡城民治黨經費鳴謝

由民國五十四年八月一日起至民國五十五年吉月卅一日止

張椿積十五元 余鴻惠十元 黃開强十元
李廷俊 勞宜文 張炳進 龔利
黃平 龔伯安 胡儒 周開瑤
黃琛 黃强 馬慕潔 馬活
余祝中 龔利夫婦 馬國棟 黃超山
司徒彩文 張偉禁夫婦 張文暢夫婦
每五元 曾江四元 李林富三元七五
馬心穩姆 余秀森 林兆光 每叁元
馬兆亮 敖輝 朱富源 雷家曉
雷長權 李兆鵬 周開强 盤耀富
梁富榮 陳軒文 梁富榮 每式元五
梁應鈿 陳瑠林 莫銳洪 黃子
梁潤餘 雷漢輝 每式元

卡城達權社經費鳴謝

由民國五十四年八月一日起至民國五十五年吉月卅一日止

張椿積十五元 余鴻惠十元 黃開强十元
李廷俊 勞宜文 張炳進 龔利
胡儒 黃平 馬慕潔 吳松長
黃錫强 余祝中 馬國棟 龔利夫婦
司徒彩文 黃超山 黃寶深 龔伯安
周開瑤 張文暢夫婦 每五元
李林富三元七五 余秀森 朱富源
鄒灼 曾江 林兆光 梁富榮
每叁元 馬兆亮 雷家曉 敖輝
朱富源 梁富榮 馬恒創 李兆鵬
雷長權 周開瑤 盤耀富 陳軒文
每式元五 馬心穩姆式元
雷漢輝壹元五

先考諱百祥字發光李公府君痛於中華民國五十五年六月壹日壽終於點間頓埠公醫院積閏享壽七十有八歲經於同月九日假座點間頓埠殯儀館舉行喪禮遵照先考遺言將其靈柩運到雲高華埠安葬於同月廿八日在雲埠市黑殯儀館舉行出殯禮扶柩安葬于雲高墓園叨蒙 各埠中西團體暨宗親戚友世誼函電慰唁謹詞輓聯賻儀花圈親臨祭奠車隨送隆情高誼哭存均感鐘此哀啟

承重孫自强 孤子其賢英念合家叩謝
惠賜挽名 恕不稱呼
（誄詞） 李精緒 黃國材 李氏總公所 李岡溪公所 開平總會館 點間頓馬氏公所
（輓聯） 馬氏公所 點間頓雜貨聯誼會 李氏月刊社
點城馬氏公所 點城中華會館 馬氏公所 什貨聯誼會
穩寧李常緒黃國材仝 每誄詞
點城馬華軒朱進湛馬鏡河 每輓聯
雲埠全加李氏總公所李氏實業部
雲埠李氏分所李氏月刊社 李岡溪總公所 全加開平總會館 每誄詞花圈素車
（賻儀） 澳洲李禍恩 美國梁仁相
簡業存 潘始榮 周家棠合家 謝明星
謝懋寬合家 陳裕合家 黃悅華黃意新
合家 以上每十元
朱子峯馬兆新仝十元
梁煥常梁廷孚合家仝十元
常緒進來黃國材廿元
周濱瑜合家 發彬夫人 黃兆俊合家
馬恒森合家 梁樹林合家 敖章宏合家
以上每五元
李錄夫人李瑞東夫婦仝五元
雲埠岡溪昆仲 發璇 植南 炬悅
炬端 炬循 蔣揚 常朋（旁火） 其贊
炬莊 栢樑 明昌 金活 杏抽 華棟
炎强 積才 炬權 本元 鼎燥 常莊
常扶 常慰 其瀚 惟寅 常院 華鐸
炎光 其祐 常醒 發振 其鏢 奉光
常猷 發茂 發期 常述 耀垣 蔣輔
其潔 平樂 耀寧 余錦浩 許宜
同花園式素車壹賻儀五十元
點間頓其元帥祥牌振强欣皎國英汝良
仝合家 祥茂文彬才德新創其裕國雅仝
今家 花園式素車壹賻儀四十九元
（花圈） 瑞秀進培仝 鄧祐權合家
黃淵偉合家 許鵲章許振濃仝 竹林園
酒家 余民生合家 仍釗 黃卓彥合家仝
發良敏述振欽仝 文彬才德新創仝
丘金合家 其登合家 羅沛翔合家
雲埠岡溪公所 瑞隆合家
鄧崇顯 關輝崇 黃樹鄭 關邦健
周永熾 梁定邦 余勳中 黃堃俠
周永年 李强來 以上仝
良謙日如梓良孔添烟康君立仝
其珍合家其和合家仝 羅琴啓華合家
伍曜康合家 卓睿之合家 鄭計成合家
國麟合家 朱輝祖李慧霞合家仝
華民耐龔貞信仝 李孫鎮合家
道全波來偉藻金振王孫美津仝
簡彥彬合家 雲臺益合家 鄭振濃合家
元豐公司李修奶仝
李林輝 李林輝 李林輝 李林輝
點間頓花圈
Beb Andrews & Family, Mr & Mrs Bico & Family, Mrs. Davison & Gerald, U. N. Murkett, Tom Mc tcalfe & Harry Rasenthal, Mr & Mrs E. A. Nen field & Family, The Hamilton Family, Ken Don Matherwell & Family, Jack Can, Fred Luey, Charles Luey, 仝
Mrs & Mascheck, Frank Clara Sutton 仝
The Molymeanxa & Family, Brown Fruit Ltd. Horn & Citfield Food Ltd. Miss Hellen Hill, Mr & Mrs H. Slizer & Family, Mr & Mrs E. Hoon a & Family,
醫世鐘劇社仝人等 李奧碧容合家
余林煥醫均卓仝 潘永建鄧炎道潘鈿華
潘璣華潘因華 以上合家
周森朱朝健雷基揖 以上合家
美香公司 雜貨聯誼會 余國
高社潮鄭文强 以上合家
盤朝休馬煥享甄炳沾 以上合家
潘宏華潘共華潘福彬 以上合家
黃鉅廉合家 馬春生馬銘樞梁流光合家
許傑儒許錫漢潘積森 以上合家
潘文達 遠互 運芳 流華 柔華殿華
以上合家 羅考翔合家 馬華軒朱進湛
黃啓根馬炳樞仝 點城岡溪分所
蒙惠民司徒琪李景堯陳典豪陳阜鳴
以上合家 余煥 常緒祥寶奉琛 以上
合家 馬瑞疇黃新强馬民權鄧漢池
以上合家 司徒學堯合家 黃熾黃景智
鄺達泉 以上合家 日新公司關祝唐關
權仝 黃德滋黃景輝 以上合家
余琳慶馬才詠馬鏡河馬長宗仝
常贊矩良仝 梁志杏梁煥文合家仝
梁潤餘區宜創合家仝 梁灼泉合家
潘孝榮梁惟盛潘宏禮潘啓新宏法宏達
以上合家 馬守厚合家 梁仁藹梁仁立
梁仁相梁麗香 以上合家 李兆權合家
（點城素車）馬鏡河 李其元 李均賢
馬煥享 敖周月愛 梁太 恒森姆
李國英 李欣皎夫婦 陳阜鳴 李景堯
黃新强 潘鈿華夫婦 潘宏華夫婦
馬厚活 潘同氣 黃鉅廉 李其珍夫婦
馬春生 雷基揖 潘國堯 鄧炎道
關少權 潘湘林 潘宏發 潘才夫婦
李汝良 黃德滋 馬國仕 潘福彬
陳典豪 區宜創 梁潤餘 梁應給
余林煥 李炳 余國 高社潮 李祥茂
合家 李文彬夫婦 盤卓 周森
雷英偉 鄧漢持 潘鑑新 盤朝休
鄧炳法 朱雄湛 潘文健 李祥釀夫婦
馬華軒 梁廷孚 梁煥常 馬炳樞
黃烟輝 潘悅富 司徒琪 司徒堯
甄炳沾 李其和夫人 潘流華 黃健柔
李才德夫婦 梁志幸 關祝唐
Jessie & Bill Craig, Jack Bellard, Ken Matber well Howard Sutherland, Mrs C. Maynearca D. McNomara, Mr & Mrs E.L. Brooks, Mrs D. Mosback, Mrs Frank Sutton
（雲埠素車）李金振 伍耀康 李修奶
李培進 李平樂 李炎强 余民生
李耀垣 李本元 李仍釗 李其和其珍
仝 許鵲章振濃仝 李明昌 李稻良
李奉光 李王孫 李天佛 李發琴
稻園飯館

鹿尾把補丸 試驗庄十元 一料式十元
可能帮助身體强壯，可能帮助身體氣虛血弱，可能減小腰痛，骨痛，可能減小夜尿，試驗庄能服十日，用者可能見效，減小病痛，減小夜尿，身體感覺强壯然後買多的未運，此丸有益老年，服之可能減小病痛，便能延年益壽，此丸可能有益身体也。

紅色補丸 每盒五元 的實驗名
此丸可能減小風濕骨痛，痕瘡毒症，脚腫。

消毒丸 每罐三元
能解決小兒皮膚咸粒痕瘡，各種痕瘡爛脚，大人亦合用。
CHUNG KUC YORK HONG
154 E. Pender St.,
Vancouver 4, B. C.

雲埠中國藥行
片打街壹百五十四號

好殮館平賣
下址殮館。歷史悠久。地方濶大。設備齊全。現因人力缺乏。迫於出賣。有意者請來接洽。
地址：377 Baker St., Nelson, B. C.
電話：352-7753

新華銀行
SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.
(INCORPORATED IN CHINA)
17, QUEEN'S ROAD, CENTRAL,
HONG KONG.
（一九一四年創立）
● 是全中國最早的儲蓄銀行
● 是香港外滙授權銀行
● 是香港票據直接交換銀行
——經營一切銀行業務——
速迅款滙★靠可款存
歡迎函委來僑華託
寄即索函章簡款存
代理：中國保險公司 民安保險公司 人壽、水火、汽車各種保險業務
香港分行：香港大道中十七號
銅鑼灣辦事處：香港軒尼詩道443-445號
深水埗辦事處：九龍彌敦道798-800號
長沙灣道辦事處：九龍長沙灣道203號
紅磡辦事處：九龍紅磡馬頭圍道103-105號
土瓜灣辦事處：九龍土瓜灣北帝街4號
荃灣辦事處：荃灣衆安街120號
荃灣滙款部：荃灣衆安街106號

永隆銀行
WING LUNG BANK LTD.
110-114 QUEEN'S ROAD CENTRAL, HONG KONG.
經營一切銀行業務，
竭誠服務僑胞，
港九均設有分行，
歡迎函詢委辦。
香港
皇后大道中一一〇至一一四號

民國五十五年
砵亞板汝民治黨職員
執行委員 林社康 鄭程萬 雷法揚 李德莊 吳英集
執委主任 林社康 副 鄭程萬
監察委員 吳英集 周瑞輝 曾 保
秘書 李天培 李德莊
外交 李顯達 關裕添
財政 馮千才 雷社炳
宣傳 駱社沛 黃聖傳
核數 馮毓銓 許 培
庶務 林 欽 馬 柔
評議 全体黨員

政府註冊 黃明油色 執漆房屋
屋舖內外油色，屋面修補及執換水筒，清潔渠務水筒，烟通，屋外墻士德古工程，鋪地磚，車磨地台，土木什件裝修，兼修理水電，大小工程，一律歡迎，價廉妥當。
日間電話 254-4184
夜間電話 681-9706

旅館生意出賣
位于緬街二三七號。生意穩定。因年老退休。願將生意出讓。如意者請來面議

宜人摘豆仔
如有人想摘好豆仔的話。請打電話來與許俊浩。電話 254-2766