

JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

REVUE OFFICIELLE DE LA SOCIÉTÉ D'HYGIÈNE DE LA PROVINCE DE QUÉBEC.

VOL. V.

MONTREAL, SEPTEMBRE, 1888.

No 5.

SOMMAIRE :

Traité Élémentaire d'Hygiène privée : *des boisons*.—Les fosses d'aisance.—Législation : *des inhumations*.—Les candidats à la phtisie.—Fosses d'aisance, bouches d'égout, fumier, etc.—Ordonnance du 29 mai 1888 relative aux jouets colorés, en France.—Traitement de la dysenterie.—De l'emploi des tuyaux en plomb pour la conduite des eaux alimentaires.—Traité d'Hygiène.—Bibliographie.

TRAITÉ ÉLÉMENTAIRE D'HYGIÈNE PRIVÉE

NEUVIÈME LEÇON

De l'Alimentation (Suite)

L'EAU EST UN DES ÉLÉMENTS CONSTITUTIFS DU CORPS HUMAIN — L'eau est l'élément le plus considérable qui entre dans la composition du corps humain. Elle forme à elle seule les deux tiers du poids total de notre corps. Ainsi l'homme pesant 150 livres renferme 100 livres d'eau pour 50 livres de matières solides. Elle existe dans tous les liquides et solides de l'économie, où elle est à l'état de combinaison. Elle est indispensable par les sels qu'elle tient en dissolution (le chlorure de sodium et les carbonates alcalins). Elle est enfin la condition même de la vie : les échanges nutritifs supposent la mobilité, la liquidité des cellules,

éléments anatomiques qui forment nos tissus.

Les organes de l'enfant renferment plus d'eau que ceux du vieillard : le corps humain, en vieillissant, perd de son eau, semble s'acheminer à la mort par un lent dessèchement.

Le Créateur, en distribuant l'eau par tout l'univers, a voulu en faire la boisson habituelle de l'homme, et l'aliment le plus indispensable à l'entretien de la vie.

LES QUALITÉS DE L'EAU POTABLE.—Une eau, pour être potable et bonne, doit être limpide, légère, aérée, sans odeur, d'une saveur agréable, tempérée en hiver, fraîche en été. Elle doit tenir en dissolution un certain nombre de substances minérales, spécialement du chlorure de sodium et du carbonate de chaux ; les sels de chaux ne doivent pas dépasser 1/1000. Elle doit dissoudre le savon sans former de grumeaux, cuire les légumes secs, bouillir sans se troubler, et ne contenir aucune matière organique.

LES DIVERSES EAUX POTABLES.—La pluie tombant sur la terre est l'origine de différentes eaux, que nous désignons sous les noms d'eaux pluviales ou de citerne, d'eaux de mares, d'eaux de lacs, d'eaux de puits, d'eaux de sources, d'eaux de rivières ou de fleuves.

LES EAUX DES CITERNES.—Ce sont des eaux pluviales recueillies dans des réservoirs souterrains. Les localités dépour-