# 百駿競走還須時空

▲李基舜

許家屯社長一語道破香港的社會結構形態：「能者奪魁」。這正是我在前幾篇一再提到的，「爲事在人」的道理。有能力，有幹勁的人，終歸會有某一程度的成就。但「能者」能否「奪魁」，還得具備「成事在天」的機運。我必須大胆地替「能者奪魁」這個脚話。就以香港社會爲例。如果香港可是充分具備了「開放社會」的條件，爲「百駿一提供了「競争」的時空，則儘管是他是正千里良駒，恐怕也難有「奪魁」的可能。

比如說，如果香港賽馬會光是舉辦賽事，並且閉門招呼它的會員看看多駒隨便跑跑，爲跑而跑，不設彩池，也不開放公衆投注，則能跑之駒何必發力，勝則徒勞無功，反而耗力，何必「奪魁」？

香港是個在在產生奇跡的地方，它之所以能够創造奇跡，完全在於它充分具備發展的時間空間，因爲它是一個充分開放的社會，來者不拒，去留自由，所以來來去去，川流不息，「百駿」就有「競争」的場地，有發揮「能者」的「奪魁」之志。

按照這個理論架構來看李嘉誠，則可知儘管李嘉誠「能者」，如果把他放到一個「封閉」社會，欠缺身爲「能者奪魁」上的「競争」空間，諒他有天大本領，也難竟其功，成大業。準此則可知「百駿競跑，能者奪魁」，還必須具備充分的「開放社會」的條件，欠缺時間空間，「能者」亦如駿馬，能以展拳脚，亦不必展拳脚。這便是「成事在天」的機遇。李嘉誠及本港其他赤手空拳打天下的成功者，亦能因處於這種機遇之中。一九五〇年李嘉誠的塑膠廠開張大吉之後，香港這個如同馬場的開放都市立刻了引起國際廠家的「投注」。

# 消費當心

◀徐小翹▶

自從消費者委員會成立後，不理他們工作進度如何，消費者還有投訴之門，比以前好了。

我與一租影帶公司有過節，已通知該委員會，看看有什麼反應。

那位於跑馬地奕蔭街的影帶公司，我已用了四、五年，本來要收會費，又可以買一張可以看數十部電影的會員卡，每部片可看三晚。如果隔天還，每兩部片可得看多一部，雖然是只看一晚，仍是好方法。

就是在那間公司，我在一年看了三百部電影。當鐳射碟面世，他們的電影亦齊全，更加寫意。

那時候，每部片不計送的在內，每部約廿元，其實，最好的是可看三晚。

那公司爲另一公司加入，最初說情況不變，但有一天我在租帶，發現大大變動，職員無禮，加上用卡的手續改用票，但只可看一夜，鐳射碟失踪，每片不用會費卻租九元一天，與我付錢買卡時的條件完全不同，是否對消費者不誠實？

# 常春籐

七姐手記

徐小翹　劉美梅　梁武寧　楊正德　朱丹　馮慧文　蔡玫嘉

# 化粧品含毒素

可愛的小月（同欄作者），平日不施脂粉，逛公司極少走近化妝品櫃枱，她說怕被喋喋不休的推銷員纏住。其實，爲悅己者容不分男女，但化妝品主要推銷對象仍是女性。

馬以工是台灣著名環保份子，在她著作的《一百分媽媽》中指出：「昂貴的化妝品價格高昂的原因，是其包裝及廣告耗資巨大。」言下之意，顧客花費購買的是抽象東西，而化妝品內麵粉、植物油、雞蛋及椰子油等，均是平價的東西。物非所值又一好例子。

另外，化妝品內鮮爲人知的化學物質，估計亦是購成昂貴的成本的因素。而很多化妝品標籤中，並無說明內含毒性的化學品，這對消費者健康構成威脅。

前一陣子，我在本欄介紹「體店」的護膚用品中，有生物溶解的洗頭水，及其他膠瓶可回收再用，是值得向公衆介紹。原來該公司化妝品稱沒有使用動物實驗，雖說其成分大多由天然物質提煉，但其中仍有化學成份。我曾向該公司負責人列出十二種被認爲有害化學品，查詢其天然化妝品是否全然沒有這些物質，答案卻有點令人失望。明日續談。

●廣華

# 氣天寒嚴 人老脅威

冬春之交，氣溫較低。由於老人的體質較差，對外界氣溫變化的應激性能下降，所以寒冷天氣對老人的健康和安全威脅尤爲嚴重。

感冒是冬天的常見病，這種病對老人來說就更麻煩了。因爲病毒感染會造成呼吸道上皮損傷，有利於繼發細菌感染，引起支氣管炎。由於冷空氣的刺激，又使支氣管毛細血管收縮，造成排除痰液等異物的纖毛運動功能下降，導致氣管通氣不暢甚至阻塞，使患者出現咳嗽，氣促甚至呼吸困難。所以老人家不要忽視感冒，要及時治療，防止疾病擴散。

我國和日本的科學家不約而同地發現：冬春季節是心肌梗塞的高峰期。這段時間老年人由於生理上的發展，會出現不同程度的動脉硬化現象，彈性較差。在冷空氣，特別是驟然降溫的刺激下，會引起全身血管，當然包括冠狀動脉的痙攣。此時因寒冷血液的粘稠度也會增加。這些因素迫使心臟加重負擔，誘發心絞痛甚至心肌梗塞的危險症狀出現。冷天中，由於血管收縮，血壓升高，容易引起老人的腦血管破裂出血，即廣州人慣稱的「爆血管」。如果是較大的腦動脉出血，而又搶救不及時，很快就會致命，有的即使活了下來，也可能造成肢體偏癱等後遺症。

老人在寒冬季節要特別注意保暖。在室外行走時可戴上口罩，以免直接吸入冷空氣。不要忽視頭面部、手、脚的保暖，因爲上述部位受寒冷刺激也會通過一系列的神經反射而引起血管收縮。家屬要經常協助老人認真做好各項防寒措施，讓老人家平安地度過寒冷多事的冬天。

# 蝦子鮮菇扒豆腐

用料

豆腐　四塊
鮮草菇　半斤
蝦子　半湯匙

開十字形，用鹽出水，起油鑊先炸豆腐至金黃色撈起，再起油鑊爆香蒜茸、薑絲，放鮮菇，豆腐，蝦子，贊酒，放一茶匙老抽，蠔油，煮五分鐘，加麻油，葱粒生粉水即可上碟。

每日一餸

# 婦女理財

▲梁鳳儀

## 估可企穩

多倫多地產商會主席在預測九〇年房產市場時表示，人們對房產的需求仍强，估計市道仍然穩定。

不過，根據八九年十一月份多倫多地產商會所發表的一項數字，似乎九〇年的市道在平穩當中有向下滑落的趨勢。因爲十一月份，公開在市道上發售的數字高達二萬七千二百之間，而與整個十一月下來的成交數字一算，平均每九間推出市場發售的屋宇，只有一間賣出，有八間仍是待字閨中未能名花有主。

這種趨勢，短期內不會構成價格滑落，正如我所說過的，一定是賣家承擔得起銀行利息，並不急於求售，如果情況發展至人人都割價求售時，市道才會由放緩而至價格大瀉，陷入無可救藥的低潮。

何時會有這種危機呢？一個投機風氣太熱熾的市場就免不了有大跌市出現，因爲投機者多是以借貸爲資本去炒樓。如果普通屋主不是用家，市道放緩只是阻延了成交速度，價格還是會企穩的。

# 紅紅綠綠的小吃

▲羅鼎

憶昔童年時代，衆多的年節的小吃，大多是紅紅綠綠的居多，有一種名爲「白鴿屎」的，內裏是一粒又香又脆的花生，外邊是一層糖皮，好吃非常。又有一種「脆蔴花條」，相信只不過是純麵粉製成，但炸過之後十分脆。小孩子誰不喜歡又甜又香的，自然難免多吃。

如今，事隔數十年，每於年宵節市場中仍見有這一類小食，而且都還與舊時一樣，不是紅色，便是綠色，也許依然好吃，但我不吃已多年，這時若是有，怕亦不會吃。

想當年，一次吃過，無意中看見吐出來的口水竟然是紅色的，當時大吃一驚，連忙說出來與家人知道，好在一看便看得出，那些口水是被染色的東西，連口水也染了色。這些有色素即使是事食無礙，但新年流流，也無謂自己嚇自己，更不必使孩子受驚，不買不吃爲佳。

# 情緒問題

▲劉慧中

女强人秘笈

愈高的人，往往是爬得快的人，而要爬得快才能爬得高，因爲連傳統的行業如銀行（當然美資例外，它們的副總裁是四十歲到的），都愈來愈年輕了。在年歲就是年資的年代，老同事辛勤工作多年，耐心等待升職。但今日，由於年輕行政人員的機會大，老同事默默耕耘多年，突然發覺黃毛丫頭爬頭而過，居然領導自己起來，心裏總有點不是味兒。所以，年輕主管面對的第一大難題不是「信心危機」，因爲上頭對你沒有信心，就不會提升你，最大障礙是同級或下級老同事的抗拒情緒。

慧中的女友不少都在這問題上吃盡苦頭，於是有些改變髮型、架起眼鏡，裝老成。雖然慧中很反對行政人員作小女孩打扮，那些花蝴蝶短裙仔十分不professional，但是，故意中一扮老成亦無濟於事，你故作打扮，但面貌仍然稚氣、年打扮，面容與穿戴之間的代溝、片，反而暴露了自己缺乏安全感。

# 腰股比例

●健美營養學　▲米施洛

米施洛的會員，有超過二百磅要減接近一百磅者，有不够一百磅想減五磅者，好明顯，很多人會懷疑後者是否神經失常，連區區的五磅，都要費神！

要決定自己是否必需減肥，有二個原則：（一）現時的體重，比理想體重超出多過百分之二十；（二）計算（腰股比例HIP RATIO）。

腰股比例，是醫學界最新創的一種鑒定病人是否需要減胞的方法，做法是只需軟尺一條，將腰圍和股（臀）圍和吋數比較，男性的比例如果大於一，女性的比例如果大於零點八五，則不論是否超重多於百分之二十，都必需減肥。舉例說，量度一男性之腰股吋數爲38（腰）和37（股）時，即表示這位男仕有減肥必要。

醫學界認爲，現在的問題不在於脂肪有多少，而是脂肪是如何分佈了，如果脂肪多積聚在身上而不是四肢，則肥胖會帶給這些人的危險程度會很高，高於一般肥於四肢的癡肥人士。

# 男看女 女看男

## 自然

▲巫恙

覺得女性日常打扮應該要自然。什麼叫自然？那又好難解釋。似乎要依靠一些天份去理解。正是如此，理解能力高的人，有如武林高手，隨隨便便幾套招式，令人覺得一陣風似的舒暢；相反，有人擺出力挽狂瀾的格局，事與願違的情景叫人目不忍睹。

講起來好像有點玄，但又是實際不過，都是生活裏的事情。

# 科學家

▲尤美

生意有成的男人，意氣風發，開口埋口是錢，彷彿只有錢才可以把他托得那麼高高在上的地位。

做科學的，總具有那麼一點謙卑、誠懇，也怪不得成爲才女界千方百計追求的理想對象。

做學問的人可能有點清高，也有孤芳自賞的；但若果真的有所成就，那必然經過不少困苦和挫折，不似做生意那般，雖然亦倚重本身才華，但更多時候要靠時運及人際關係。

以這個標準去選擇伴侶，可能也被認爲有點孤芸自賞？

# Dakki談美容

## 棉海洗

塗搽粉底液跟塗搽潤膚露的方法基本上大同小異。唯一的分別就是塗搽粉底液的要更加細緻及均勻。

我們若想把粉底液搽得「貼」，就少不了一些輔助用品啦。最普通及常用的化粧海綿，就不可缺少的了。

提供一個筆者向一化粧大師學習的秘訣：我們新買化粧海綿，使用之前滴數滴潤膚露於海綿上，用手搓揉海綿，直至潤膚露被海綿吸透爲止，此時的海綿與初初買回來的比較，真大不相同。

說到海綿的清潔護理方面，如果你是每日都使用海綿來塗搽粉底的話，那麼你每星期最少也要洗濯海綿三至四次了。

最簡單的用肥皂來洗便可以了，洗完掠乾，再重復先前的步驟，一塊海綿便可用上半年了。

馬年元月之夢　1990


VICK, McPHEE & LIU律師樓
劉伯納天均律師
BERNARD LIU
啓事
本律師現常駐香港，主持
本律師樓香港分行業務，
接辦有關加拿大法律之案件
·承　辦·
移民　商業　地產
婚姻　遺產　債務
本分行以中文，英文及粵語，國語，英語，爲加拿大，香港，台灣，廣東，韓國各地之客户服務
VICK, McPHEE & LIU律師樓地址
香港分行：中環畢打街1-3號中建大厦1122室 電話：5-224049 國文傳真：(852)58452149 電訊：82579 VICMC HX
溫哥華總行：SUITE 1275-1185 W. GEORGIA STREET VANCOUVER, B.C. V6E 4E6

黃龍藝苑 254-2218
喜士定東街461 E. HASTINGS ST
（近中僑互助會）
鏡架·招牌　書畫用品　書法藝術　送禮字畫
附設：傳真服務　影印15仙
鏡架平通全埠·即時起貨
16"×20" $18.80　20"×24" $28.80
24"×30" $32.80　24"×36" $38.80
泊車方便·惠顧百元以上免費送貨

利華（隆記）有限公司
Lee Wah (Loong Kee) Ltd.
278 E. Pender Street, Vancouver, B.C. V6A 1T7
Telephone (604) 669-0544
（新地址華埠片打東街278號）
本公司專營：冰鮮海產，唐山雜貨，鮮菓蔬菜。貨多價廉，包羅萬有，期期都有大量特價品推出。請到本公司採購，勿失良機。今期特價品有：
＊天鵝牌九十克八隻有頭大對蝦，每盒特價16.90
＊天鵝牌七十克八隻有頭大對蝦，每盒特價$16.90
＊桂花魚，每磅特價$4.39
＊一公斤庄80/120去頭殼蝦，每盒特價$5.99

新華食品有限公司
Sun Wah Food Supplies Ltd.
1707 PANDORA ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1L8　FAX:251-7992 251-1546
統辦　各式酒樓雜貨用品　251-1383
專營　Reynolds Aluminium　外賣錫盒　味全木須皮
貨式多　價錢平　送貨快
專營統辦香港、泰國、台灣、星馬各地土產·日本冬菇·海味魚翅·各種名茶
珠江橋牌廚用咸三蒸酒·公仔牌即食麵·飲品·急凍點心·冠珍、粵香園、李錦記蠔油、醬料

新光行
蔘茸海味專門店
SUNNY DAY ENTERPRISES LTD.
專營：北美特產花旗蔘、高麗人蔘、燕窩海味、鹿茸、鹿尾靶
★精配中藥方★
今期特價品
美國各式花旗蔘
美國野山花旗蔘茶　韓國不老牌人蔘茶
一律照價七折
特別推薦
吉林人參（原斤庄）
1½支庄 原價128.00 現售89.00
2支庄 原價108.00 現售78.00
正北芪片 每磅7.90
正大淮山角片 每磅6.50
特大原色西歸頭 每磅7.90
益食海參 每磅6.90
美國一號洗頭水 16oz 2.30
英國添美洗頭水 16oz 2.35
一級血杞子 每磅5.80
買二送一　兩磅送一磅
所有盒庄冬菇一律九折發售
地址：126, E. PENDER ST., VAN. B.C. V6A 1T3 溫哥華華埠片打東街126號
電話：688-1389