

PER  
B-226

S

CE QUE TOUTE BONNE MÉNAGÈRE DEVRAIT SAVOIR

# La valeur nutritive et curative du miel

*L'aliment par excellence pour ceux qui font de "Grosses Journées" de travail*

Les ours qui ont une santé de fer, sont très friands du miel. Les apiculteurs en général vivent vieux, comme le prouve l'expérience. A quoi attribuer cette force et cette longévité sinon à la richesse du miel en vitamines, protéines, en sels minéraux et en carbohydrates, éléments générateurs de force et de vigueur.

Ce qui fait la puissance nutritive et bienfaisante d'un aliment, ce n'est pas sa quantité, c'est sa facilité d'assimilation.

Les médecins vous diront qu'il y a des mets qui nourrissent peu quoiqu'ils soient très flatteurs pour le palais, parce qu'en définitive une très petite quantité seulement est capable de se transformer en chyle, d'aller enrichir le sang de nouveaux globules.

C'est pourquoi la science s'est appliquée à composer pour les tempéraments anémiques, les estomacs faibles, des extraits concentrés tout digérés en quelque sorte d'avance et transformant presque tout leur substance en celle de l'homme, sans grand travail pour l'estomac.

Or le miel est essentiellement nutritif et digestif et complètement assimilable, c'est pourquoi il convient à tout le monde.

Au point de vue de ses propriétés médicinales, le miel exerce un effet salubre dans les maux de gorge, le croup, l'angine de poitrine, contre la constipation. C'est un dépuratif merveilleux; mêlé au vin il constitue un tonique reconstituant. Le miel a des effets curatifs dans le traitement de l'eczéma. On le conseille même à ceux qui souffrent de gastro-entérite et de rhumatismes.

C'est un aliment pur, sain, succulent; en deux mots, il y a des trésors dans une goutte de miel.

Faites-en un usage quotidien si vous voulez vous maintenir en bonne santé, c'est le conseil que vous donnerait votre médecin de famille.



SERVICE DE L'APICULTURE  
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE  
PROVINCE DE QUÉBEC

LE B  
ORG  
CULT  
DE  
Organe  
ADMINISTRATION:  
(Edifice Mo  
RÉDACTION: 114. rue  
VOLUME

B  
Le me  
consignateur  
Nous  
intérêt de leu  
Nous  
ges offerts p

Ficelle  
Garantie  
Prix: 170  
Pure Ma  
Le fret e  
plus.  
Si notre f  
ne pas entiere  
gent.  
Adressez

TOLE  
La Co  
à la ferme.  
Dites-  
ciable sur vos

Coopé