

chambre. Employez le fourneau sans feu (hay box cooker); vous économiserez du charbon.

Ne gaspillez rien

N'achetez rien au dehors de ce que vous pouvez produire à la maison.

(Spécialement écrit pour "Le Bulletin de la Ferme")

QUELQUES CONSEILS SUR L'HYGIENE DE L'ENFANCE

Les articles qui paraîtront sous ce titre sont dédiés aux mères canadiennes-françaises. Il faut bien l'avouer les notions d'hygiène de l'enfance sont généralement ignorées par la jeune mère. Aussi ai-je cru combler une lacune et être utile à ma race en vous donnant ces conseils, qui s'ils sont mis courageusement en pratique feront de vos bébés des enfants forts, vigoureux et capables de résister aux nombreuses maladies qui viendront les assaillir au cours de leur existence. On garde toute sa vie les habitudes contractées dans le jeune âge. Vos enfants seront donc ce que vous les aurez faits.

On divise l'enfance en trois périodes : la première ou petite enfance occupe les deux premières années de la vie; la deuxième ou enfance moyenne va de trois à sept ans et finit avec la première dentition; la troisième ou grande enfance va de sept à quinze ans. Dans les articles qui suivent nous nous occuperons surtout de la première et de la deuxième enfance.

SOINS DU CORPS

La propreté est indispensable à l'enfant. Tous les jours à partir du dixième on lui donnera un grand bain tiède. L'eau devra avoir la température du corps. On y plongera l'enfant. Avec une éponge molle on le savonnera sur tout le corps sans oublier le cuir chevelu, puis au sortir du bain l'enfant mis dans une couverture de laine sera séché avec une serviette en le frottant gentiment. L'on poudrera avec soins les plis de la peau, (aines, fesses, aisselles) avec une poudre de talc ou d'amidon. L'enfant sera ensuite habillé rapidement en ayant soin de le réchauffer si le besoin s'en fait sentir. La durée du bain ne doit pas dépasser deux minutes. On rendra le bain tonique en y ajoutant une certaine quantité de sel (une livre par grand bain). Sauf indication contraire de votre médecin, le bain sera donné invariablement à la même heure tous les jours, de préférence avant le repas qui précède le sommeil du matin.

N'imitiez pas ces mamans timides qui nous disent souvent quand leur enfant est malade : je n'ai pas osé le laver de peur que ça lui fasse mal. Rassurez-vous Mesdames, un peu d'eau fraîche n'a jamais fait de mal à personne. Si votre enfant est fiévreux, c'est une raison de plus de lui donner son bain.

En dehors du bain, le change et une toilette sérieuse s'imposent chaque fois que l'enfant s'est souillé. On peut obtenir de

**DEUX FOIS PAR JOUR
POUR LA MOITIE DE L'ANNEE**

Quasi toutes les personnes ayant à s'occuper de la fournaise regarde cet ouvrage comme malpropre et fatigante, tel n'est pas le cas si vous avez une fournaise SUNSHINE.

Lorsque vous sasser une fournaise SUNSHINE, aucune poussière ne s'en échappe. Jamais vous ne verrez de poussière sur tout ce qu'il y a dans le rez-de-chaussé et même dans la maison car les cendres légères sont tirées par la cheminée. C'est une chose que le propriétaire d'une fournaise SUNSHINE n'a jamais à combattre. La SUNSHINE est aussi propre que n'importe quel meuble.

Elle possède des grilles extra très fortes tournant au moyen d'un long manche écrasant avec facilité le plus dur des mâchefer. Un simple tour de la manivelle claire les grilles de cendres.

Les cotés du feu étant droits, les cendres tombent lorsque les grilles sont remuées. Ceci épargne des ennuis, car si les cendres tombent autour du feu ils empêchent la circulation de la chaleur. Les cendres tombent dans une grande casserole. Il n'y a aucun pelletage à faire ni cendres à ramasser. La porte est large et de commodités pour le chauffage même une bûche pourra y passer facilement. Les éteignoirs peuvent être contrôlés des chambres supérieures vous évitant ainsi l'inconvénient de voyager du haut en bas pour enlever la prise d'eau.

**McClary's
Sunshine
Furnace**

Aimeriez-vous à avoir le coût défini de l'installation d'une fournaise SUNSHINE chez vous? Envoyez le coupon pour avoir notre livret "SUNSHINE". Si vous voulez savoir comment il vous coûtera pour chauffer votre maison, notre ingénieur en chef vous le dira. Il vous expliquera comment vous y prendre pour obtenir le plus de chaleur possible du charbon que vous brûlez.

Ceci est fait sans charge, simplement lui demander.

McClary's

- London, Toronto, Montréal,
- Winnipeg, Vancouver,
- St. John, N. B., Hamil-
- ton, Calgary,
- Saskatoon



Calendars for the months of the year:

- October: 1-31
- November: 1-30
- December: 1-31
- January: 1-31
- February: 1-28
- March: 1-31
- April: 1-30



Veuillez avoir l'obligeance de m'envoyer sans obligation de ma part, votre livre sur les fournaises Sunshine. 20—Blanc à remplir afin que votre ingénieur puisse m'expliquer comment ordonner et installer un système qui chauffera ma maison de première classe.

NOM.....

ADRESSE.....