

magiciens-guérisseurs, dont la licence n'a d'égalé que l'ignorance profonde de notre peuple.

Eh bien ! mon bon, je vais te dire mon secret : si les Canadiens connaissaient tant soit peu les simples éléments de l'hygiène et les mettaient en pratique, ils donneraient un congé permanent à ces grands seigneurs.....de bourses. Ils en délégueraient cinq cents, en Asie, auprès de leurs Majestés, les microbes, pour les prier de ne pas émigrer en Amérique. Leurs deux mille confrères seraient livrés au Curé Labelle avec mission spéciale d'aller coloniser les régions fertiles de la Rouge et de la Lièvre.

\* \* \*

Quels conservateurs nous sommes !

Nous avons une eau abondante et pure, le bain nous épouvante, nous *conservons* notre crasse.

Nous avons de l'air pur, nous ne ventilons pas nos *appartements*, nous y *conservons* et respirons un air vicié.

La propreté nous répugne, nous ne brûlons pas nos déchets, nous ne les mettons point sur la rue, nous les accumulons dans nos cuisines ou dans nos cours—nous les *conservons*.

Nous *conservons* nos vidanges dans notre voisinage immédiat.

Ah ! Nous abusons avec une étrange légèreté de la constitution rebuste que nous avons eue en partage !

Nous jouons d'une main aveuglement *libérale*, la belle santé que nos pères nous ont léguée.

Quelle idée auront de nous nos descendants.....?

Si toutefois, ils ont des idées saines, s'ils ne sont pas des cretins confirmés, ils croiront que nous avons tout joué et que l'abrutissement est leur seul héritage.

A ceux qui sont susceptibles de com-

prendre et de mettre en pratique nos conseils nous répétons et *tripétons* :—Que *votre personne, que votre logis, que les dépendances de vos maisons, que vos cabinets d'aisance* SOIENT PROPRES.

Sinon la diphtérie, la fièvre typhoïde et le CHOLÉRA seront nos hôtes.

Choisissons mais souvenons-nous que de notre choix dépend l'avenir de la génération qui nous succèdera.

J. GRIFFARD.

#### PRIME OFFERTE AUX ABONNES

Qu'est-ce qu'un thermomètre ?

C'est un instrument qui indique le degré actuel de température. Son utilité est évidente : en un clin d'œil on peut apprécier si une chambre est à un degré convenable de température. Chaque logement devrait en être pourvu.

Tout abonné ancien ou nouveau, qui nous fera parvenir d'ici au quinze Février, le montant de sa souscription annuelle au Journal d'Hygiène Populaire, aura droit de réclamer un de ces précieux instruments. Il n'aura qu'à présenter son reçu à l'une des adresses suivantes :

Dr. J. I. Desroches,  
189, rue Amherst.

Dr. J. M. Beausoleil,  
66, rue St-Denis.

W. F. Daniel, Imp.  
25, rue Ste-Thérèse.