

Trop souvent aussi, par une sorte de fatalité, nous employons les vrais remèdes d'une façon préjudiciable à notre organisme.

Parmi les remèdes simples et efficaces, il faut ranger les prescriptions de Mgr Kneipp. Elles sont d'une application facile et ne peuvent qu'être bien-faisantes; mais, en raison même de leur simplicité, elles sont rarement bien comprises, ce qui fait dire à Mgr Kneipp: "Beaucoup se croient assez intelligents pour comprendre ma méthode, et ont juste la sottise suffisante pour mal interpréter ma pensée."

"Combien les hommes éviteraient de maladies s'ils connaissaient mieux les notions élémentaires qui doivent faire la règle de leur vie physique!" Ainsi s'exprime Mgr Kneipp à propos du principe même de sa méthode.

L'hostilité, l'indifférence et, disons le mot, l'ignorance absolue, décourageante de la plupart des médecins en tout ce qui touche aux traitements naturels, arriveront-ils à faire retomber dans l'oubli des procédés de traitements qui ont à l'étranger une si grande faveur? Nous ne le pensons point. Mais pour arriver à faire pénétrer dans le peuple les idées de Mgr Kneipp il faut absolument que toutes les personnes qui, par leur situation, leur intelligence, peuvent étudier et pratiquer la Méthode Hydrothérapique de Kneipp, se mettent résolument à l'œuvre et ne refusent jamais leurs conseils aux pauvres malades et surtout aux malades pauvres si souvent abandonnés.

Nous serions heureux d'avoir, pour notre part, fait adopter à plusieurs, des prescriptions à la fois simples et raisonnables et dont l'efficacité, attestée par l'expérience, est expliquée par la science impartiale.

Ouvrages concernant le traitement Kneipp

en vente chez Granger Frères, libraires, Montréal.

Ma Cure d'eau ou Hygiène et Médication pour la guérison des malades et conservation de la santé, avec de nombreuses figures dans le texte, par Séb. Kneipp. In-12, cinquième édition 88c.

Ce livre de M. Kneipp est divisé en 3 parties: application d'eau, pharmacie de famille, divers cas de maladie.

La première partie, qui expose la théorie du système, traite des moyens généraux d'endurcir l'organisme, des compresses, des bains ordinaires, des bains de vapeur, des affusions, des lotions, des maillots, etc.

La deuxième partie explique les vertus curatives des plantes médicinales, de ces précieuses herbes que déprécient bien souvent les hommes de l'art. La pharmacie de famille, telle que M. Kneipp la veut, renferme nombre de thés, de teintures, d'huiles et de poudres, que chacun peut, du moins en grande partie, cueillir et préparer soi-même.

La troisième partie détaille de nombreux cas de maladies et montre pratiquement la manière dont il est possible, sans beaucoup de frais, de rétablir la santé à l'aide de l'eau et des tisanes.