

*Hydrothérapie.* — Bains.

*Bains froids.* — On attribue à peu près toutes les vertus à l'eau froide employée comme bains : les antivaccinateurs eux attribuaient tous les malheurs — non pas seulement toutes les maladies — à la vaccination. La médecine serait trop simplifiée, si l'eau froide était aussi merveilleuse dans ses effets.

Il faut admettre toutefois que l'eau froide a certaines propriétés utiles qu'il faudra invoquer sans crainte et sans hésitation ; ainsi elle est antithermique, c'est-à-dire, qu'elle abaisse la température ; de là vient son indication dans tous les cas où il y a élévation considérable de la température ; dans ces cas, il n'y a pas de contre-indication à son emploi ; nous n'exceptons que la broncho-pneumonie..

L'usage du bain froid est aussi un révulsif puissant ; l'action secondaire du froid, étant la chaleur, il se fait à la place une fluxion dérivative dont on comprend de suite la bonne influence sur tous les organes internes.

Bouchard et Le Gendre conseillent le bain chaud promptement refroidi ; Comby s'oppose à ce mode, parce que le bain dure alors trop longtemps, et que l'enfant supporte mal le bain prolongé ; il suggère un moyen terme, le bain tiède